



令和8年3月号

# インフォメーション おいで



〒982-0251 仙台市太白区茂庭2丁目8-1 電話 022 (281) 2040 FAX 022 (281) 4319  
開館時間 9:00~21:00/休館日 月曜・祝日の翌日(土・日、祝日を除く)・年末年始  
生出市民センター ホームページ: <https://www.sendai-shimincenter.jp>



## 令和8年度 生出朗壮大学 受講生募集のご案内

さまざまなテーマについて学習し、活動を通して交流を深めましょう。

- 【定員対象】 50歳以上の方 40名(先着順)
- 【開催日時】 5月~7月、9月~2月(8月はお休みです)  
※原則 第3金曜日(全9回) 10:00~11:30
- 【開催場所】 生出市民センター 2階講義室 または 体育館
- 【費用】 無料(材料費のかかる回は実費)
- 【申込方法】 3月6日(金) 10:00~ 電話または窓口にて

### <開講式 第1回 記念講座>

講話:「言葉の力、生きる力」

講師:フリーアナウンサー・情報誌『りらく』編集長

渡辺 祥子 氏

5月15日(金) 10:00~11:00



フリーアナウンサー・  
情報誌『りらく』編集長  
渡辺 祥子 氏

### 令和7年度 朗壮大学の様子



生出地域のキャラクター  
おいでもん



伊達武将隊 支倉常長氏  
による歴史講話



グラウンドゴルフ



トーンチャイム リリーベルマン  
コンサート



介護予防講座



お正月飾りづくり



新春初笑い(落語)

◎お申し込み時にお預かりした個人情報、講座以外の目的では使用いたしません。

◎講座の様子をカメラやビデオで撮影し、ホームページ等に掲載する場合があります。不都合な場合はお知らせください。

◆インリーダー研修会 1/24(土)

会場:生出市民センター

生出市民センターを会場にインリーダー研修会を開催しました。当日は小学5年生を中心に8名が参加し、子ども会活動で活かすことができるレクリエーションをジュニアリーダーや講師の先生から教わりました。また、世話人向け講話には4名が参加し、子ども会の在り方や心構えなどを教わった他、子ども会同士の情報共有が行われました。最後は講師の先生・児童・世話人全員でゲームを行うなど、充実した研修会となりました。



◆ワクワク! おいでライフ⑤ 2/7(土)

「いつもの食材でプチコースを作ろう！」

『古民家キッチンmani(マニ)』より、オーナーシェフの八巻良之さんと元スタッフの小林麻衣子さんを講師にお迎えし、いつもの食材を使ってお皿の中にコース料理を表現する「プチコースを作ろう!」を実施しました。普段とは違った調理工程を楽しみながらとても美味しいメニューが出来上がり、受講生からは「ぜひ家でも作り、家族に食べさせてあげたい」「普段は味噌・醤油味が多いが、洋風の味付けを覚えられてよかった」という感想が寄せられました。



◆おいでわんぱく広場⑤ 2/22(日)

「米粉で肉まんとおまんを作ろう！」

シェフ☆きっず宮城川崎教室の鈴木和奏先生を講師に、川崎産の米粉を使った「米粉で肉まんとおまんを作ろう!」を実施しました。こどもだけでの料理に緊張する様子も見られましたが、初めて生地から手作りした米粉肉まん・おまんのもちもちふわふわな食感に参加者は大感動。アンケートでは「初めて作ったがおいしかった」「お父さんとお母さんにも作ってあげたい」「世界に一つだけの肉まんが作れて嬉しかった」といった声が寄せられました。



※このチラシはリサイクルできます。



3月のカレンダー

| 日  | 曜 | 内容   |
|----|---|--|
| 1  | 日 |  |
| 2  | 月 | 休館日  |
| 3  | 火 | 5月分当選確定開始日(窓口) 9:00~                                 |
| 4  | 水 |  |
| 5  | 木 | 6月分地域優先申込開始日(窓口) 10:00~                              |
| 6  | 金 | 6月分地域優先申込開始日(電話) 9:00~<br>R8 生出朗壮大学受講申し込み受付開始 10:00~ |
| 7  | 土 | ◎生出中学校卒業式  |
| 8  | 日 | 5月分当選確定終了日(窓口)                                       |
| 9  | 月 | 休館日  |
| 10 | 火 | 5月分空き室申込開始日(窓口) 9:00~<br>(電話) 10:00~                 |
| 11 | 水 |  |
| 12 | 木 |  |
| 13 | 金 | ★生出朗壮大学 番外編 ※希望者のみ<br>(コースター作り)                      |
| 14 | 土 |  |
| 15 | 日 |  |
| 16 | 月 | 休館日  |
| 17 | 火 | 6月分抽選申込開始日(窓口)                                       |
| 18 | 水 |  |
| 19 | 木 | ◎生出小学校卒業式  |
| 20 | 金 | 春分の日   |
| 21 | 土 | ★おいでもん定例会⑫   |
| 22 | 日 |  |
| 23 | 月 | 休館日  |
| 24 | 火 |  |
| 25 | 水 |  |
| 26 | 木 |  |
| 27 | 金 |  |
| 28 | 土 |  |
| 29 | 日 |  |
| 30 | 月 | 休館日  |
| 31 | 火 | 6月分抽選申込終了日   |

展示ギャラリーのお知らせ(2階廊下)

むかい\*いきもの研究所 カメラ部  
身近な自然の動物と植物の写真展

3/20(金)まで展示中です。  
ぜひご覧ください!

