

中田市民センター サークル団体一覧

入会・見学希望の方は市民センター窓口にお問い合わせください。

団体名	活動内容	主な活動日	見学
わ き 和気あいあいヨーガ	ヨーガの動き・呼吸・イメージトレーニングに、ピラティスエクササイズを取り入れ、健康に過ごしていくための体づくりを楽しんでいます。	毎週金曜日 10時から11時30分	事前連絡
あじさい 味菜クッキングクラブ	調理実習サークルです。料理が好きな方ならどなたでも入れます。	毎月第3火曜日 9時から13時	随時 OK
たいきょくけんどうこうかい あじさい 太極拳同好会 紫陽花	太極拳サークルです。ゆったりとした動作で筋力アップ。深くゆったりした呼吸法により、体全体をほぐしていきます。是非一緒に太極拳を始めましょう	木曜日 13時30分から15時30分	随時 OK
な か だ けんこうきょうしつ 中田健康教室	リズム運動や筋力トレーニングを通じて、体力の維持に努めています。男女を問わず「いつでも元気で過ごしたい」、そんな仲間たちの無理をしない体操教室です。	木曜日（月3回） 10時から11時30分	随時 OK 飲み物・タオル持参
な か だ どうこうかい 中田バドミントン同好会	バドミントンサークルです。年齢制限はありませんが、女性に限ります。興味のある方はぜひ！	毎週金曜日	随時 OK
せんだい な か だ かい 仙台中田かるた会	競技かるた・百人一首サークルです。未就学児・小学生からシニアまで、年齢・性別関係なく楽しく練習しています。初心者も大歓迎！	日曜日 9時から12時	随時 OK
かい が あお 絵画グループ「青」	絵画制作・絵画鑑賞などを行っています。絵の好きな方どうぞ。	第1・2・3金曜日	随時 OK