



地域とともに

西多賀市民センターだより

令和7年

〒982-0034 仙台市太白区西多賀三丁目6-8

TEL 244-6721 FAX 244-0524

ホームページ <https://www.sendai-shimincenter.jp>



↑ ホームページ
QR コード

10

月号



10/25 (土)

10:00~15:00

会場:西多賀市民センター
西多賀児童館

オープニングセレモニー

聖和学園チアリーディング部 PHOENIX & にしたがチアース

★作品展示

・体験コーナー

≪3階≫

小学校作品/水墨画
/絵画/手芸作品/健康
測定 など

≪2階≫

地域団体の活動紹介の
コーナー など

★ステージ発表

≪2階≫

○ホール

楽器演奏/チアダンス/
舞踊/「にしたがキッズ
情報局(司会)」など

★お茶席

○和室

お茶券 300 円

※当日のみ販売

★出店販売

≪1階≫

○会議室兼調理実習室

軽食 など

○ピロティ

産直野菜/カレー/
からあげ/軽食など

～売り切れ次第終了～

会場は駐車スペースがございませんので、
お車でのご来館はご遠慮ください。

児童館 まつり

10:30~12:30
同時開催!



大人の健康講座(4回連続講座)整えよう!自分の身体

体力測定で自分の状態を知り、運動と食事で身体を整えましょう!

第1回 11/18(火)「楽しく体力測定」筋肉量・体脂肪他 測定

第2回 12/16(火)「楽しく筋トレ」1回目の結果を見て筋トレ指導

第3回 1/9(金)「スローエアロビク」姿勢の確認・体幹を鍛える運動

第4回 1/23(金)「冬の温活 優しい薬膳」食事から体調を整えます

◆時 間:10:00~11:30

◆対 象:成人 20名(先着順)

◆参加費:無料

◆持ち物:汗拭きタオル・動きやすい服装・運動靴(室内用)・水分補給用の飲み物

◆申 込:10/10(金)10:00~ 西多賀市民センター 電話または窓口にて受付



講座レポート



にしたがキッズ情報局 2025

今年度は、近隣の各小学校から6名の児童が参加しています。8月5日（火）は、戦災復興記念館の展示を基に、戦争について学習しました。子どもたちは、戦災復興記念館のアドバイザーの方々から話す「戦時中の様子」などを真剣に聞き、たくさんのお話を学んでいました。

10月のラジオ番組の収録に向けて、今後も活動を続けていきます。



ジュニアリーダーとあそぼう！

8月6日（水）に西多賀児童館の児童を対象に、「ジュニアリーダーとあそぼう！」を行いました。ジュニアリーダーが学年ごとにゲームを考え、楽しめるように工夫したことで、子どもたちが楽しく過ごすことができました。

子どもたちからは、「楽しかったです。」「遊んでくれてありがとうございました。」などの声がありました。



応援キャラクター
あいさつするソウくん

地域情報

『あいさつが飛び交う 明るいまちづくり運動』のおしらせ

10月1日より11月30日まで、西多賀地区の福祉関連8団体が主催し、地域全体であいさつに取り組む活動を行います。期間中、地域の小学生・中学生が描いたポスターと青いのぼり旗を各町内や地域の商店・施設に掲示します。地域のつながりを深めるあいさつ運動にご協力をお願いします。



ホール個人使用日（夜間）

第2・4金曜日 17:30～21:00

高校生以上 240円 小中学生 120円（2時間）

※小中学生がご利用の際は保護者同伴をお願いします。

※10月24日のホール個人使用日はありません。



※駐車スペースには限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
（近隣施設への無断駐車はご遠慮ください）



10月の予定

※予定を変更する場合があります



日	曜	行事	施設利用
1	水		
2	木		12月分抽選確定 （～9日）
3	金	まつり実行委員会	
4	土	「たんけん！はっ けん！天沼公園」 天沼公園浄化活動	
5	日		1月分地域優先申込 開始（～15日）
6	月	休館日	
7	火		
8	水		
9	木		
10	金		12月分空き室申込 開始 ホール個人使用日 （夜間） 
11	土	にしたがキッズ 情報局⑤	
12	日	JL 定例会	
13	月	スポーツの日	
14	火	休館日	
15	水	にしたがキッズ 情報局⑥	
16	木		1月分抽選申込 開始（～31日）
17	金		
18	土	三神峯公園清掃活動 天沼公園浄化活動	
19	日		
20	月	休館日	
21	火	西多賀ふれあいまつり 準備期間（～24日）	
22	水		
23	木		
24	金	西多賀ふれあい まつり前日準備	
25	土	西多賀ふれあい まつり	 
26	日		
27	月	休館日	
28	火		
29	水	西多賀寿大学	
30	木		
31	金		