

## 西多賀市民センター会員募集サークル一覧表

No.	種目	サークル名	主な活動日・時間	サークルの状況
1	社交ダンス	カトリア・ダンス・サークル	月3回 火曜日 13:00~15:00	60~80代中心 性別問わず 中級者 2名の講師、1名の補助で楽しくやっております
2	チアダンス	チア&ダンス_RED★STARS	月4回 水曜日又は土曜日 ※水曜日のコースと土曜日のコース選択可 17:30~19:00	3歳~15歳中心 性別・レベル問わず 入門~初級~中級~上級クラス有ります YouTube「REDSTARS、チアダンス」検索ください！メンバーの練習の姿が見れます！
3	楽器	かんたん ウクレレ 歌声 サークル	月2回 第1・3火曜日 10:00~11:30	60~70代中心 性別問わず 初心者 ウクレレのかんたんコードをくり返し覚え、弾き語りを楽しみながら脳活していく
4	楽器	オカリナサークル	月2回 水曜日 13:00~15:00	60~80代中心 性別・レベル問わず お気軽に見学お待ちしております
5	卓球	西多賀卓球同好会	月6回 火・木曜日 9:00~12:00 13:00~14:00	50~70代中心 性別・レベル問わず
6	合唱	音の葉合唱団	月4~8回 木曜日10:00~12:00 土曜日16:00~18:00	性別・レベル問わず 小学生・中学生による合唱
7	野球	西多賀少年野球スポーツ少年団	月約8回 土・日・祝 9:00~16:00	小学生 性別・レベル問わず 少年野球(練習・試合等)
8	料理	西多賀厨房会	月1回 9:30~13:00	料理教室 60~70代中心 性別問わず 初心者
9	手芸	西多賀あみものクラブ	月2回 金曜日 9:00~12:00	作品作り 60代~90代中心 女性のみ レベル問わず
10	読み聞かせ	おはなしボランティア カンガルーのポッケ	月1回 水曜日 10:00~12:00 定例会	女性のみ・レベル問わず 70代中心 西多賀児童館においての読み聞かせ 子どもと絵本の好きな方お待ちしております
11	詩吟	太白区吟詠の集い	月2~3回 火曜日 13:00~15:00	60~90代 性別・レベル問わず 1. 趣味としての詩吟を通じて生涯と生きがいを目的としている 2. 詩を読む事による脳の活性と腹の底からの発声で心身の健康増進 共通の趣味をもって、人生を謳歌し楽しみませんか！！
12	子育て支援	ニコホノナナイロの森	月1~2回 水曜日 11:00~14:00	30代~60代中心 性別・レベル問わず 発達・知的障害や不登校等で悩まれている方が情報共有し、ストレス発散できるほっとできる場 ゆっくりお茶を飲みながらほっとしませんか？
13	合唱	合唱サークル れん杜	月2回 金曜日 14:00~16:00	合唱 60代~70代中心 性別問わず 初心者
14	フラダンス	Lei aloha	月3回 水曜日 12:00~13:00 19:00~21:00	フラダンスの練習 40~60代中心 性別・レベル問わず