



西多賀市民センターだより

令和 7 年

〒982-0034 仙台市太白区西多賀三丁目6-8

TEL 244-6721 FAX 244-0524

ホームページ <https://www.sendai-shimincenter.jp>



↑ ホームページ
QR コード



地域とともに

福祉のつどい in 西多賀



日時

11月15日(土) 10:00~14:00

会場

西多賀市民センター

ホール(2階)

要上履き



皆様 お気軽に
お越しください!



★★ 健康コーナー ★★

西多賀・八木山地域包括支援センター

骨密度測定・筋肉量測定など
認知症 VR 体験
介護用品体験
相談コーナー



VR(仮想現実)ゴーグルを装着して、臨場感たっぷりに認知症の方などの視点を体感できます。

*内容が変更になる場合もあります

★ 発表コーナー ★

各団体 15分~20分の予定

10:00~ 音の葉合唱団

10:30~ わらしべ舎合唱

11:00~ 西多賀すずめ
(発表・体験)

13:00~ ダンベル体操指導
(山崎美代子先生)

ジェルネイル体験(聖和学園短大)(2階)

ちょっとひと息コーナー (3階)

カフェコーナー

缶バッヂ・くじ引き

西多賀地区町内会サロン紹介



地域団体展示(2階)

西多賀地区社会福祉協議会
西多賀赤十字奉仕団
西多賀地区民生委員児童委員協議会
西多賀地域包括支援センター
八木山地域包括支援センター
西多賀 SBL 会
西多賀防犯協会
西多賀まちづくり推進委員会
社会を明るくする運動西多賀地区推進委員

販売



わらしべ舎キッチンカー(カレー)
ビックママおいしいパン屋さん(パン)

共催

西多賀地区社会福祉協議会 西多賀地区町内会連合会
西多賀赤十字奉仕団 西多賀地区民生委員児童委員協議会
西多賀地域包括支援センター 八木山地域包括支援センター
西多賀市民センター

バザー

ありのまま舎バザー (1階市民活動室)

お願い

当日、西多賀市民センターの駐車場はご利用できませんので、車での来場はご遠慮下さい。入場を制限させていただく場合がありますのでご了解下さい

講座案内

にしが子育てひろば③ 親子で作る花飾り

~ドライフラワーでガーランド作り~
自然の材料を使って、親子で楽しく作ってみませんか。

☆日時 11月22日(土) 10:00~11:30

☆場所 西多賀市民センター会議室兼調理実習室

☆対象 小学生親子 8組

☆講師 ドライフラワーデザイナー横山美由紀 氏

☆持ち物 500円(材料費)はさみ、持ち帰りの袋

☆申込み 11月1日(土) 10時~電話または窓口

西多賀児童館(022-244-6753)まで

令和7年度市民センターフォーラム 「世界とつながるまちの居場所」

さまざまな国の子育てや生活のあり方を知り、多様な文化や価値観を共有し合うパネルディスカッションを行います。また、市民センター利用団体や外国人留学生によるステージ発表、日本のあそびや外国文化を体験できるコーナーもあります。入場は無料です。ぜひ、会場へ直接ご来場ください。

日時: 令和7年12月6日(土) 13:30~16:00

場所: 宮城野区文化センター シアターホール

主催: (公財) 仙台ひと・まち交流財団



講座レポート



「西多賀寿大学」(9月17日開催)

第4回目は、仙台市教育局文化財課の高橋純平氏に「政宗晩年の城 若林城」と題するお話をさせていただきました。

宮城刑務所改築に伴う発掘調査の時に出土した遺物も展示していただき、当時の生活の一端を垣間見ることができる講座となりました。受講生からは「これまで若林城について知る機会がなかったのでとても有意義でした」「面白く拝



聴しました。政宗の隠居所としてわずか8年で廃城になったことを初めて知りました」など感想が聞かれました。

手をつないで考えよう防災・減災 ～西多賀の地形を知って命を守る～

今年度も、東北福祉大学准教授 水本匡起 先生をお招きして「講話」と「まち歩き」を開催しました。水本先生から詳しい説明と楽しいお話をお聞きするとともに、地域を歩きながら実際の地形を見ることで、「命を守る防災」に向けた新たなメッセージを感じることができました。また、参加した方々から「楽しく探訪できました」「本日学んだことを伝えていきたいと思います」などの感想をいただきました。

なお、今回の「まち歩き」も、東北福祉大学の学生の皆さんにたくさんのご協力をいただいております。



ホール個人使用日（夜間）



第4金曜 17:30～21:00

※11月14日（金）の個人使用日はありません。

高校生以上 240円 小中学生 120円（2時間）

※小中学生がご利用の際は保護者同伴でお願いします。

11月の予定

※予定を変更する場合があります



日	曜	行 事	施設利用
1	土		
2	日		1月分抽選確定（～9日）
3	月	【文化の日】	
4	火	休館日	
5	水		2月分地域優先申込開始（～15日）
6	木		
7	金		
8	土		
9	日	JL定例会	
10	月	休館日	
11	火		1月分空き室申込開始
12	水		
13	木		
14	金		
15	土	にしたが 元気まつり 2025	
16	日		2月分抽選申込開始（～30日）
17	月	休館日	
18	火	大人の健康講座①	
19	水	西多賀寿大学	
20	木		
21	金		
22	土	にしたが子育て ひろば③ (親子で作る花飾り)	
23	日	【勤労感謝の日】	
24	月	【振替休日】	
25	火	休館日	
26	水		
27	木		
28	金		ホール個人使用日（夜間）
29	土		
30	日		

※駐車スペースには限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

(近隣施設への無断駐車はご遠慮ください)

※この紙はリサイクルできます。「雑がみ」として分別しましょう。