



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

八本松市民センターだより

うぶすな

*うぶすな(産土)とは、生まれ故郷のことです。

〒982-0001 仙台市太白区八本松2-4-20
TEL 022-246-2426 FAX 022-246-9023
<https://www.sendai-shimincenr.jp/taihaku/hachihonmatsu/index.html>



こちらも
ご利用ください。

仙台市八本松市民センター

検索

募集講座のご案内



【託児付】 八本松子育てサロン 2回連続講座

【日時】8月29日(金) 10:30~11:45
【内容】モザイクタイルでフォトフレームづくり
【講師】アートフィールドくうか さん
【費用】材料費(1,000円) ※費用を添えて窓口へ

【日時】10月10日(金) 10:30~11:45
【内容】骨盤底筋を鍛えるピラティス
【講師】佐藤 夢香さん 【費用】無料



託児は、市民ボランティアの皆さんが担当します。

【対象】1~3歳未満の親子

【申込】7月18日(金) 12:00~窓口で
受け付け中

※申し込みの際に、託児の申込用紙もご記入
願います。



市民センターまで 調理講座

はちこおバスで
行ってみよう！
～メニュー～

枝豆ご飯・ヒレ肉の梅ソース・
なすの揚げ浸し・きゅうりの冷や汁



日時：9月10日(水) 10時~13時

食事と片付けの時間を含みます

会場：八本松市民センター会議室兼調理実習室

参加費：200円

対象：地域住民 10名先着

講師：フードコーディネーター 伊藤豊子氏

協賛：JAグループ宮城「県産県消」推進協議会

申込：8月20日(水) 10時から

市民センター窓口へ参加費を添えて
ご自身の分をお申込みください



八本松市民センター・八本松児童館
共催事業 つながる防災プロジェクト

あそぼうさい

9月27日(土)

10時から13時

会場：市民センター

遊びを通して防災を体験する「あそ
ぼうさい」を開催します。赤ちゃん
から大人までどなたでも参加でき
ます。くわしい内容は9月号で！

参加
無料

はちこおバスで行ってみよう！

演奏会

会場

郡山コミュニティセンター

会場

東郡山コミュニティセンター

二胡アンサンブル 華音 KAON

馬頭琴奏者 渡辺圭一氏

日時：10月8日(水)

日時：10月15日(水)

10時15分~11時15分

10時15分~11時15分

対象：地域住民 30名先着

対象：地域住民 30名先着

申込：9月10日(水) 10時~

申込：9月17日(水) 10時~

市民センター窓口または電話

市民センター窓口または電話

※受講生募集でお預かりする個人情報は講座運営のみに使用させていただきます。また講座中に記録用の写真撮影をさせてい
ただき、その写真をセンターだよりやホームページに掲載させていただく場合がありますのであらかじめご了承ください。
※この用紙はリサイクルできます。

講座レポート



八本松子育てサロン②

「教えて！離乳食のポイント」



6月20日（金曜日）太白区家庭健康課栄養士の高橋氏さんに、離乳食の進め方や調理のポイント等について、お話ししていただきました。取り分け離乳食レシピも学び「食べ過ぎかと心配」などの質問にも丁寧に答えてくださいました。当日は民生委員のサポートもあり、交流にもつながりました。

参加者からは「疑問点がなくなりました」「焦らず進めていきます」と感想も寄せられました。



「親子のわくわくぼうけんタイム」

親子でチャレンジ はじめてのダンス

6月28日（土曜日）にダンスインストラクターSUU先生をお迎えし、親子でヒップホップダンスに挑戦しました。

ステップや腕の動きなど基本的な動きを学び、音楽に合わせて親子で向かい合わせになり一緒にダンスを踊りました。最初はぎこちなかった動きも、最後はスムーズに動けるようになり、ばっちりポーズを決めていました。



八本松・郡山地域防災講座

基本の「き」今こそ学ぶ防災の基本！

—備えあれば憂いなし！身近な防災、学びませんか？—

7月3日（木曜日）に八本松地区 SBL の佐藤氏、木立氏を講師にお迎えし、防災の基本を学びました。木立氏から防災に対する各国の取り組みや防災お役立ちサイトを教えてもらい、佐藤氏からは家具の固定や通電火災防止の具体的な予防策を聞きました。改めて「備え」の大切さを再確認しました。



おはなしひろば

図書ボランティア コスモスさんが太白図書館八本松分室で毎月第4土曜日に30分程度、絵本の読み聞かせを行います。

【開催日時】8月23日（土）14:30～



令和7年8月カレンダー

★：市民センター講座等

図：図書室開館日

1	金	
2	土	10月分「抽選申込確定」開始 (窓口・電話9時) 図
3	日	
4	月	休館日
5	火	11月分「地域優先申込」開始 ※2階会議室にて10時から・以降は窓口へ
6	水	図
7	木	
8	金	
9	土	10月分「抽選申込確定」最終日 図
10	日	10月分「空き室申込」開始 (窓口9時・電話10時)
11	月	山の日
12	火	休館日
13	水	図
14	木	
15	金	11月分「地域優先申込」最終日
16	土	11月分「抽選申込」開始 図
17	日	
18	月	休館日
19	火	
20	水	図
21	木	
22	金	
23	土	図
24	日	
25	月	休館日
26	火	
27	水	図
28	木	
29	金	★子育てサロン④
30	土	図
31	日	11月分「抽選申込」最終日

※スケジュールは事情により変更になる場合があります。

太白図書館 八本松分室から

開館日：毎週水曜・土曜日 12時～16時
貸出内容：図書室内の資料 1人10冊まで
蔵書数：約20,000冊

※閲覧室(1階会議室)があります※
問合せ：太白図書館(太白区長町5-3-2)
電話：022-304-2742