

八本松市民センター サークル情報

八本松市民センターを拠点に活動中のメンバーを募集しているサークル団体です。

活動の詳細、利用予定日についてはサークル担当者に直接お問い合わせください。（窓口にてご案内します）

令和8年5月17日現在

サークル名	活動内容	活動日（原則）
文化系		
ほほえみサロン	会話による地域交流	月1回 木曜日 10時～12時
楽しい英会話	英会話（初級・中級歓迎）	月2回 土曜日 10時～12時
奏おるけすた ★	音楽演奏	月4回 土曜日、日曜日 18時～21時、又は9時～12時
日本民謡桃州会	民謡・津軽三味線	月2回 火曜日 9時～12時
寿限無	朗読の練習	月2回 金曜日 10時～12時
金管n重奏 ★	金管アンサンブル練習	月2回 土曜日、又は日曜日 午後
スマホ・パソコンを勉強しませんか！	スマホ・パソコンの勉強会	月1回 火曜日 10時～12時
運動系		
八本松健康クラブ	フレイル防止のための運動	月3回 木曜日 13時～15時
健康ヨガサークル「エフ」八本松	ストレッチ運動、呼吸法などの簡単ヨガ	月3回 火曜日 10時～12時
健康日本舞踊体操教室 ★	健康体操 （洋服のままで簡単な日本舞踊）	月1回 木曜日 10時～12時、又は13時～15時
はつらつクラブ青葉 ★	ストレッチ、脳トレ	月1回 木曜日 10時～12時
長町卓球クラブ	親睦と健康維持	月4回 土曜日 9時～12時

★の団体はサークル担当者からご本人へ連絡します。