

東中田市民センターだより

2026年1月1日 発行

1月号



仙台ひと・まち交流財団 仙台市東中田市民センター

〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字吹上 51 TEL 242-1185 FAX 242-7053

東中田市民センターの情報はここから:

仙台市東中田市民センター 講座

検索



検索エンジン等で検索していただくか、右のQRコードを読み取りますと当センターのホームページがご覧いただけます。

明けまして おめでとうございます



2026年は丙午です。馬は前向きなエネルギー、成功、繁栄の象徴とされています。地域の皆様と手を取り合って、それぞれの大きな目標に向かって、小さな一歩を確実に踏み出していけるような一年になるようにお手伝いをしてまいります。本年もよろしくお願いいたします。

東中田市民センター 職員一同

主催講座のご案内

みんなで紡ぐ！ 楽しいレクリエーション

東中田市民センター主催事業
「東中田いきいきタイム④」

肌寒い日が続きますが、

市民センターで楽しく交流しませんか？

日時：1月29日(木) 10:00~11:30

場所：東中田市民センター 体育館

対象：成人 15名

内容：じゃんけんゲーム・リズム遊び・
創作活動(魔法のカード)など

費用：無料

持ち物：上靴(スリッパ不可)・飲み物・
動きやすい服装でお越しください

申込：1月8日(木)10:30~
電話または窓口へ



子育て応援講座「子育て学び合い」 第3回

こどもへの向き合い・寄り添い

これまでの子育てに関する豊かな経験をもとに、こどもとの関わり方についてお話しいただきます。地域の中でできることを一緒に見つけましょう！

講師：生涯学習支援センター館長 小野寺 東史 氏

日時：1月24日(土) 13:30~15:00

申込：募集中 電話または窓口へ

場所：東中田市民センター 2階 和室2

対象：小中学生保護者、興味のある方

参加費は無料です。



東中田市民センター・東中田児童館共催事業「東中田キッズ広場⑤」

バスケットボールをしよう！

日時：2月7日(土)14:00~15:00

場所：東中田市民センター 1階体育館

対象：小学1~6年生 20人【先着】

費用：無料

講師：仙台 89ERS アカデミーコーチ

持ち物：上靴(スリッパ不可)、飲み物、タオル、

お持ちの方はボール ※動きやすい服装

申込：1月10日(土)10:00 から

1月31日(土)15:00 まで 電話または窓口へ



モルックで世界に！

「モルック」とは...

フィンランド発祥のニュースポーツです。

日時：2月5日(木) 10:00~11:30

場所：東中田市民センター 体育館

対象：成人 20名

内容：モルック体験

費用：無料

持ち物：上靴(スリッパ不可)・飲み物

申込：1月15日(木)10:30~

電話または窓口へ



- ◆12月20日現在の情報を掲載しています。様々な感染症等の状況により、変更となる場合があります。
- ◆お申し込みの際にお預かりした個人情報は、講座のご連絡のみに使わせていただきます。

講座案内

インリーダー研修会

子ども会活動の充実を図るため、子ども会の知識や行事で使えるレクリエーションを楽しく学びます。講師は社会教育主事の学校教諭や中高生のボランティアです。

【日時】 2月14日(土) 9:00~12:00

【会場】 東中田市民センター 体育館・和室2

【対象】 各子ども会より①と②の方

①児童:現5年生 1~2名※他学年でも可

②大人:次年度役員(または予定)の方 1~2名

【対象小学校】 四郎丸小学校・東四郎丸小学校

【申込】 各校教頭先生へ1月23日(金) まで

※学校を通じ、各子ども会の皆様へご案内しております。
お問い合わせは東中田市民センターまで。

1月のほっこりサロン

地域のボランティアさんと、ゆったりした時間を過ごしませんか?どなたでもご利用ただけて、料金はかかりません。お気軽にご参加ください。 *申込み不要

1月20日(火) 13:30~14:30

東中田市民センター2階会議室

【内容】 軽体操、節分の折り紙、歌

※内容は変更になる場合がございます。

12月のサロン報告



折り紙でクリスマスリースを作りました♪

施設の申込み日程

1月4日(日)~9日(金)

インターネット:4日9時から 窓口・電話:6日9時から

3月分抽選確定

1月6日(火)~15日(木)

窓口:6日10時から 電話:7日9時から

4月分地域優先申込み

1月10日(土)~

インターネット・窓口:10日9時から 電話:10日10時から

3月分空き室申込み

1月16日(金)~31日(土)

インターネット・窓口・電話:16日9時から

4月分抽選申込み

市民センターからのお知らせ

☆1月の休館日

1日(木)~5日(月)・13日(火)・

19日・26日(各月曜日)

(月曜日が祝日の場合、翌日が休館日となります)

☆市民センター内図書室より

貸出日:7日・21日(各水曜日)

10:00~12:00 14:00~16:00

☆移動図書館巡回日

16日・30日(各金曜日) 14:00~14:30



☆センターに忘れ物はありませんか?

ご案内の上、一定期間を過ぎたものは処分させていただきます。

☆市民センターに関する情報は...

市民センターの募集講座や実施した講座のレポート、また地域情報などをホームページに掲載しています。パソコンや携帯電話などインターネットからぜひご覧ください。



WAKE UP !! (ワケアップ! 仙台)



めざまよ!ごみ分別都市

資源回収庫のご利用案内

【利用時間】 市民センター開館日

9:00~16:30

※利用時間外、市民センターの休館日は

ご利用できません。(休館日:月曜日、休日の翌日)

年末年始のお休みは

12月28日(日)~1月5日(月)です。

【回収品目】 ◆新聞(折り込みチラシ含む)

◆段ボール、紙パック、雑誌、雑紙

◆布類

※汚れているもの、濡れているものを除く

◇回収できない布類

✖ 布団・座布団、カーペット、マットレス
作業服、制服、雨具、革製品など

■上記のことについての問い合わせは...

仙台市環境局ごみ減量推進課

電話(022)214-8229



ルールを守りましょう

※この紙は雑紙としてリサイクルできます。