

# 東中田市民センターだより

2026年3月1日 発行

3月号



公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団 仙台市東中田市民センター

〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字吹上 51 TEL 242-1185 FAX 242-7053



東中田市民センターの情報はこちらから:

仙台市東中田市民センター 講座

検索



検索エンジン等で検索していただくか、右のQRコードを読み取りますと当センターのホームページがご覧いただけます。

## 主催講座のご案内

### ★令和8年度 東中田老壮大学 受講生募集★

対象：60歳以上の方どなたでも 60人【先着順】

学習日：5月～7月、9月～2月 全9回 原則第3水曜日 13:30～15:00

内容：食や健康、ニュースポーツ、軽体操、歴史、コンサート、防災や防犯など  
☆部活動として東中田ラベンダー合唱団があります。入部には老壮大学生である必要があります。

運営委員会会費：1,000円（運営委員会方式で、文化祭、文集作成等に主に使用します）

申込受付 4月8日(水) 午前10時から5月2日(土)まで※会費を添えて窓口へ

開講式 5月20日(水)13:30～ 体育館

## 四郎丸・桜コンサート

地域の皆さんが桜を見ながら、音楽を中心に、地域の活性化を図り、みんなが笑顔になる楽しさ満点のコンサートです。

日時：3月28日(土)8:45～12:00

会場：四郎丸小学校 体育館

対象：どなたでも

参加無料/事前申込み不要

### 演奏団体

- ・仙台市立袋原中学校吹奏楽部
- ・音楽集団 SAX5 ・中田ギターサークル ソルファ
- ・地域で活動中の団体(野球、サッカー、空手道)
- ・ペンギンズ ・教員バンド

※当日は、上履きをお持ちください。

## 3月のほっこりサロン

地域のボランティアさんと、ゆったりした時間を過ごしませんか？どなたでもご利用いただけて、料金はかかりません。今年度最後のサロン！令和7年度を振り返りながら、ハンドマッサージとタッピングタッチでリラックスしましょう。お気軽にご参加ください。\*申込み不要

3月17日(火)13:30～14:30

東中田市民センター2階和室2

【内容】ハンドマッサージ、タッピングタッチ

※内容は変更になる場合がございます。

### 2月のサロンの様子

久しぶりに指ヨガをしました



タッピングタッチでリラックス

- ◆2月20日現在の情報を掲載しています。様々な感染症等の状況により、変更となる場合があります。
- ◆お申し込みの際にお預かりした個人情報は、講座の連絡のみに使わせていただきます。

## 東中田いきいきタイム～講座レポート～

### 第4回「みんなで紡ぐ！楽しいレクリエーション」

1月29日(木曜日)、宮城県レクリエーション協会の佐藤先生を講師として、「みんなで紡ぐ！楽しいレクリエーション」を開催しました。お菓子の箱と新聞紙を利用したミニテーブルクロス引きなど、身近にあるものを使って楽しめるレクリエーションを教えてくださいました。参加者からは「地区のサークルでやってみたい。」などの感想が寄せられました。



### 第5回「モルックで世界に！」

2月5日(木曜日)、太白区中央市民センターの中村先生を講師として、「モルックで世界に！」を開催しました。モルックとは、フィンランド発祥のニュースポーツです。モルックと呼ばれる木の棒を投げて、スキttlと呼ばれる数字が書かれたピンを倒し、どちらのチームが先に50点ぴったり獲得できるかを競います。終始白熱した試合が繰り広げられ、ナイスプレーが出ると、敵味方関係なく拍手でたたえる様子が見られました。



## お忘れ物を展示します

期 間：3月1日(日)～  
3月28日(土)

1Fロビーに展示します。お心当たりのある方は市民センター窓口までお越しください。

## 令和8年度の減免の手続きは

### お済みですか？

お済みでない方はお早めに  
お願いいたします。

## 施設の申込み日程

3月2日(月)～9日(月)

インターネット:2日9時から 窓口・電話:3日9時から8日21時まで

5月分抽選確定

3月5日(木)～15日(日)

窓口:5日10時から 電話:6日9時から

6月分地域優先申込み

3月10日(火)～

窓口・電話・インターネット:10日9時から

5月分空き室申込み

3月16日(月)～31日(火)

窓口・電話:17日9時から インターネット:16日9時から

6月分抽選申込み

## 市民センターからのお知らせ

### ☆3月の休館日

2日・9日・16日・23日・30日  
各月曜日

### ☆市民センター内図書室より

貸出日:4日・18日(水曜日)  
10:00～12:00  
14:00～16:00



### ☆移動図書館巡回日

13日・27日(金曜日) 14:00～14:30

### ☆市民センターに関する情報は…

市民センターの募集講座や実施した講座のレポート、また地域情報などをホームページに掲載しています。パソコンや携帯電話などインターネットからぜひご覧ください。



WAKE UP !! (わけアッ! 仙台)



## めざまよ!ごみ分別都市 資源回収庫のご利用案内

【利用時間】市民センター開館日

9:00～16:30

※利用時間外、市民センターの休館日は  
ご利用できません。

(休館日:月曜日、休日の翌日)

【回収品目】

- ◆新聞(折り込みチラシ含む)
- ◆段ボール、紙パック、雑誌、雑紙
- ◆布類 ※汚れているもの、濡れているものを除く

◇回収できない布類

✖ 布団・座布団、カーペット、マットレス  
作業服、制服、雨具、革製品など

■上記のことについての問い合わせは・・・  
仙台市環境局ごみ減量推進課

電話(022)214-8229

ルールを  
守りましょう

