

東中田市民センターだより

2026年6月1日 発行



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団 仙台市東中田市民センター

〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字吹上 51 TEL 242-1185 FAX 242-7053

6月号



東中田市民センターの情報はこちらから:

仙台市東中田市民センター 講座

検索



検索エンジン等で検索していただくか、右のQRコードを読み取りますと当センターのホームページがご覧いただけます。

主催講座のご案内

東中田いきいきタイム①

健康な体作りのために

「スローエアロビック」

音楽に合わせて有酸素運動や椅子に座って体幹を鍛える運動です。運動が苦手な方でも取り組みやすい「ソフト」な運動です。

日時: **7月3日(金) 10:00~11:30**

講師: 宮城県エアロビック連盟
理事長 引地 博美 氏

対象: 成人20人【先着順】

参加費: 無料

服装: 動きやすい服装・滑りにくい靴下

会場: 和室2 (裸足でも可)

持ち物: フェイスタオル・水分補給用の飲み物

申込み: 6月10日(水) 9時~電話・窓口で

夏バテ
解消!



東中田市民センター・東中田児童館共催事業「みんなのコンサート」



サクソとピアノの



サマーコンサート

♪ 入場無料

こどもから大人まで楽しめるコンサートです。

日時: **7月18日(土) 11:00~12:00**

会場: 東中田市民センター2階会議室

出演: Music Life 大道 美由貴さん(サクソ)
遠藤 まりえさん(ピアノ)

対象: どなたでも50人【先着】事前申込制

●一般申込: 6月23日(火) 10:00~電話・窓口

●優先申込: 先着25人

中学生以下(同行者含む)の申込は優先的に受付します。

6月16日(火) 10:00~6月21日(日) 17:00まで

展示

東中田市民まつり

参加者募集

10月4日(日)開催予定!

出店

フリーマーケット

ステージ

東中田市民まつりの参加者を下記のとおり募集します。

受付期間: 6月18日(木)~7月14日(火)

<参加協力金について>

展示・ステージ発表 : 1団体 1,000円

フリーマーケット(1区画) : 1,000円

地域協力出店(1区画) : A 一般 2,000円、B 福祉団体 1,000円

募集要項・参加申込書は
6月18日(木)より
市民センター窓口にて
配付します。

主催: 東中田市民まつり実行委員会

- ◆5月20日現在の情報を掲載しています。様々なウイルス感染状況等により、変更となる場合があります。
- ◆お申し込みの際にお預かりした個人情報は、講座のご連絡のみに使わせていただきます。

6月のほっこいサロン

6月16日(火) 13:30~14:30

市民センター2階会議室

【内容】軽体操、ハンドマッサージほか

※内容は変更になる場合がございます。

地域のボランティアさんと、ゆったりした時間を過ごしませんか？
どなたでもご利用いただけます。料金はかかりません。お気軽にご参加ください。申込み不要です。



施設の申込み日程

GOKAN QUEST

～きえたカンカクをとりもどせ～

日時：6月20日(土) 10:00~14:00 ※開場 9:50
場所：宮城野区文化センター パトナシアター
参加方法：入場フリー（事前申込不要）
カンカクをとぎすまして大人も子どもも楽しもう☆
スタンプを集めるともらえるプレゼントもあるよ！



6月2日(火)~9日(火) 窓口・電話・インターネット:2日9時から	8月分抽選確定
6月5日(金)~14日(日) 窓口:5日10時から 電話:6日9時から	9月分地域優先申込み
6月10日(水)~ 窓口・インターネット:10日9時から 電話:10日10時から	8月分空き室申込み
6月16日(火)~30日(火) 窓口・電話・インターネット:16日9時から	9月分抽選申込み

市民センターからのお知らせ

☆6月の休館日

1日・8日・15日・22日・29日 各月曜日
(休日の翌日が休館日となります)

☆市民センター内図書室より

貸出日：3日・17日(各水曜日)
10:00~12:00
14:00~16:00



☆移動図書館巡回日

5日・19日(金曜日) 14:00~14:30

☆市民センターに関する情報は…

市民センターの募集講座や実施した講座のレポート、また地域情報などをホームページに掲載しています。パソコンや携帯電話などインターネットからぜひご覧ください。



WAKE UP !! (ワケアップ! 仙台)



めざまよ! ごみ分別都市

資源回収庫のご利用案内

【利用時間】市民センター開館日

9:00~16:30



※利用時間外、市民センターの休館日はご利用できません。(休館日：月曜日、休日の翌日)

【回収品目】

- ◆新聞(折り込みチラシ含む)
- ◆段ボール、紙パック、雑誌、雑紙
- ◆布類 ※汚れているもの、濡れているものを除く

◇回収できない布類

✖ 布団・座布団、カーペット、マットレス
作業服、制服、雨具、革製品など

■上記のことについての問い合わせは・・・
仙台市環境局ごみ減量推進課

電話 (022) 214-8229