

# 東中田市民センターだより

2026年7月1日 発行

7月号



公益財団法人  
仙台ひと・まち交流財団 仙台市東中田市民センター

〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字吹上 51 TEL 242-1185 FAX 242-7053



東中田市民センターの情報はこちらから:

仙台市東中田市民センター 講座

検索



検索エンジン等で検索していただくか、右のQRコードを読み取りますと当センターのホームページがご覧いただけます。

## 主催講座のご案内

東中田いきいきタイム② 冷たい抹茶で夏を楽しむ

### 夏の茶の湯

自分でお茶を点てていただきます。茶の湯の夏の楽しみ方を教えていただきます。

日時: 8月4日(火) 10:00~11:30

場所: 東中田市民センター1階和室

講師: 杜の都伝統文化活性化実行委員会

総代会長 小野 宗智 氏、星 宗愛 氏

対象: 成人 15人【先着】

費用: 400円(菓子代、抹茶代)

持ち物: ソックス(白)、ハンカチ

申込: 7/11(土)10:00~7/30(木)17:00まで

費用を添えて窓口へ



防災〇×クイズにも挑戦! /

楽しく学ぶキャンプ de 防災

ペットボトルで簡単ランタンを作ってみよう!

日時: 8月8日(土) 10:00~11:30

場所: 東中田市民センター2階会議室

対象: 小学1~6年生 15名【先着】

※1・2年生は必ず保護者同伴でお願いします

費用: 200円

持ち物: 空のペットボトル1本(500ml程度)、  
飲み物、持ち帰り用の袋

申込: 7月10日(金)10:00~7月30日(木)15:00まで  
窓口で受付(参加費もお持ちください)



ほっこりサロンボランティアスキルアップ講座①

### 基本の椅子ヨガ

椅子に座ってするヨガなので、膝や腰の痛い方でも、心地よいポーズを楽しんでいただけます。

日時: 8月18日(火) 13:30~15:00

場所: 東中田市民センター 2階会議室

講師: ヨガインストラクター 渡邊 由香理 氏

対象: 成人 15人【先着】 費用: 無料

持ち物: 動きやすい服装・水分補給用の飲み物  
フェイスタオル

申込: 7/24(金)10:00~電話または窓口で

※ほっこりサロンボランティアのメンバー以外の方も  
お申込みいただけます。



東中田市民センター・東中田児童館共催事業 東中田キッズ広場①

### アクアリウムボトルをつくろう!

なつやすみの思い出にアクアリウムボトルをつくってみよう!

日時: 8月22日(土)10:00~11:00

場所: 東中田市民センター2階会議室

対象: 小学1~6年生 15名【先着】

費用: 無料

持ち物: 飲み物 よごれてもいい服装

申込: 7月25日(土)10:00~8月15日(土)15:00まで

電話または窓口へ

みほんは児童館にあるよ! →



## 東中田市民まつり 参加者募集中!

東中田市民まつりは10月4日(日)の開催を予定しています。募集要項・参加申込書は市民センター窓口にて配付中!

参加協力金を添えて、7月14日(火)までにお申込みください。

(参加協力金については東中田市民センターだより6月号をご覧ください。)

主催: 東中田市民まつり実行委員会

◆お申し込みの際にお預かりした個人情報、講座の連絡のみに使わせていただきます。

# 7月のほっこりサロン

地域のボランティアさんと、ゆったりした時間をすごしませんか？どなたでもご利用ただけて、料金はかかりません。お気軽にご参加ください。\*申込み不要

7月23日(木) 13:30～14:30

東中田市民センター2 階会議室

【内容】軽体操、タッピングタッチ、ゲーム

※内容は変更になる場合がございます。

## 6月のサロン報告

ハンドマッサージで癒された後、ニュースポーツのポッチャで大いに盛り上がりました。



5月20日(水)に、令和8年度東中田老壮大学開講式と、開講式記念講話を開催しました。今年度は49名の受講生でスタートです。開講式では、東中田老壮大学の部活動のラベンダー合唱団が、合唱を披露しました。記念講話では、4月から東中田交番所長をされている早坂氏をお迎えし、「東中田の事故や事件の現状」をテーマにご講演いただきました。昨今の詐欺の話題、道路交通法の改正の話題等、盛りだくさんの内容を話してくださいました。これから一年、みなさんと楽しく元気に学ばますよう、どうぞよろしくお願いたします！



講演の様子



ラベンダー合唱団の合唱

## 施設の申込み日程

7月2日(木)～9日(木) 窓口・インターネット・電話	9月分抽選確定
7月5日(日)～15日(水) 窓口:5日10時から 電話:7日9時から	10月分地域優先申込み
7月10日(金)～ 窓口・インターネット:10日9時から 電話:10日10時から	9月分空き室申込み
7月16日(木)～31日(金) 窓口・電話・インターネット:16日9時から	10月分抽選申込み

## 市民センターからのお知らせ

### ☆7月の休館日

6日・13日・21日(火)・27日 各月曜日  
(月曜日が祝日の場合は、翌日が休館日となります)

### ☆市民センター内図書室より

貸出日: 1日・15日(各水曜日)  
10:00～12:00  
14:00～16:00



### ☆移動図書館巡回日

3日・17日・31日(金曜日) 14:00～14:30

### ☆市民センターに関する情報は…

市民センターの募集講座や実施した講座のレポート、また地域情報などをホームページに掲載しています。パソコンや携帯電話などインターネットからぜひご覧ください。

## WAKE UP !! (わけアッフ! 仙台)

めざまよ!ごみ分別都市

### 資源回収庫のご利用案内

【利用時間】市民センター開館日  
9:00～16:30

※利用時間外、市民センターの休館日はご利用できません。(休館日:月曜日、祝日の翌日)

#### 【回収品目】

- ◆新聞(折り込みチラシ含む)
- ◆段ボール、紙パック、雑誌、雑紙
- ◆布類 ※汚れているもの、濡れているものを除く

ルールを守りましょう

#### ◇回収できない布類

- ✗ 布団・座布団、カーペット、マットレス
- ✗ 作業服、制服、雨具、革製品など

■上記のことについての問い合わせは・・・  
仙台市環境局ごみ減量推進課

電話 (022) 214-8229