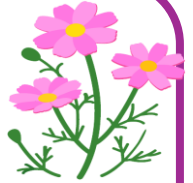


東中田市民センターだより

2026年 9月1日 発行

9月号



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団 仙台市東中田市民センター

〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字吹上 51 TEL 242-1185 FAX 242-7053



東中田市民センターの情報はこちらから:

仙台市東中田市民センター 講座

検索



検索エンジン等で検索していただくか、右のQRコードを読み取りますと当センターのホームページがご覧いただけます。

祭

第12回東中田市民まつり

10月4日(日) 9:30~14:30

会場: 東中田市民センター・東中田児童館・東中田保健センター

☆ステージ発表 [オープニング 9:30~
9:30~14:30 [フィナーレ 14:05~]

☆展示発表
10:00~14:30

☆出店・フリーマーケット
10:00~14:30

☆児童館コーナー ☆東中田けんこうひろば
10:00~11:15 10:00~14:30

- ・市民センター敷地内には、駐車することはできませんので、臨時駐車場(四郎丸公会堂・四郎丸小学校北側駐車場)をご利用ください。
- ・体育館にスリッパのご用意はございません。
- ・まつり当日は、資源回収車をご利用いただけません。ご了承ください。
- ・市民まつり開催に際し、近隣の皆様にはご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

主催: 東中田市民まつり実行委員会

共催: 東中田町内会連合会・中田中部町内会連合会・東中田市民センター・東中田児童館・東中田保健センター

助成: (公財) 仙台ひと・まち交流財団

東中田市民センター主催事業「楽しく学ぶ減災・防災」

未来の防災力を高め、知識を広げる…未来につなげるために

「防災を行動へ」

明日からできる行動を身に付けましょう!!

☆新しい気象・防災情報について学べます☆

日時: 10月17日(土) 13:30~15:00

場所: 東中田市民センター2階 和室2

講師: おてんきぼうさいラボ

気象予報士・防災士 木立 芳行 氏

対象: 小学校高学年以上 成人の方 30人【先着】

費用: 無料

持ち物: 筆記用具



申込: 9/5(土) 10:00~電話または窓口で

開催予告

Let'sスマイル~みんなで楽しく健康タイム~

東中田市民センター主催事業「Let'sスマイル~みんなで楽しく健康タイム~」は、市民企画員による会議を経て、今年度は全3回の講座を実施します。

9月は「筋肉・栄養チェックと楽しく続ける健康体操」(募集は締め切りしました)、12月は栄養を考えた調理講座、1月はニュースポーツ講座を実施する予定です。

また10月28日(水)にニュースポーツ体験会を実施します。

講座や体験会の詳細につきましては、今後発行するチラシやセンターだよりをご覧ください。

一緒に講座を考えてくださる企画員を募集しています!

- ☆おすすめの健康習慣
 - ☆みんなで楽しく身体を動かしたい
 - ☆もっと健康について知りたい 等
- みなさんの声を聞かせてください!



◆8月20日現在の情報を掲載しています。様々な感染症等の状況により、変更となる場合があります。

◆お申し込みの際にお預かりした個人情報、講座の連絡のみに使わせていただきます。



9月のほっこいサロン

地域のボランティアさんと、ゆったりとした時間を過ごしませんか。どなたでもご利用いただけて料金はかかりません。申し込みは不要です。気軽にご参加ください。

9/15
(火)

時 間：13：30～14：30
会 場：市民センター2 階会議室
内 容：軽体操、ハンドマッサージ
トーンチャイム

※内容は変更になる場合がございます

～東中田市民まつりで

ほっこりサロンを開催します～

10/4
(日)

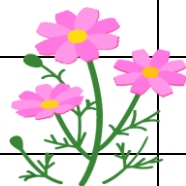
時 間：10：30～12：00
会 場：市民センター2 階娛樂室
内 容：ハンドマッサージ

お待ちしております！



施設の申込み日程

9月2日(水)～9日(水) 窓口・インターネット・電話	11月分抽選確定
9月5日(土)～15日(火) 窓口：5日10時から 電話：6日9時から	12月分地域優先申込み
9月10日(木)～ 窓口・インターネット：10日9時から 電話：10日10時から	11月分空き室申込み
9月16日(水)～30日(水) 窓口・インターネット・電話	12月分抽選申込み



市民センターからのお知らせ

☆9月の休館日

7日・14日・24日(木)・28日 (各月曜日)
(月曜日が祝日の場合は、翌日が休館日となります)

☆市民センター内図書室より

貸出日：2日・16日(各水曜日)

10：00～12：00

14：00～16：00



☆移動図書館巡回日

4日・18日(金曜日) 14：00～14：30

☆市民センターに関する情報は…

市民センターの募集講座や実施した講座のレポート、また地域情報などをホームページに掲載しています。パソコンや携帯電話などインターネットからぜひご覧ください。

講座レポート

みんなのコンサート

「サクソとピアノのサマーコンサート」

7月18日(土)、東中田児童館と共催でこどもから大人まで楽しめるコンサートを開催しました。出演は Music Life のお二人。大道美由貴さんのサクソと遠藤まりえさんのピアノで懐かしい曲やアニメのテーマソングなどを演奏していただきました。曲の合間にイントロ当てクイズや脳トレなど楽しい時間を過ごすことができました。参加者からは「音楽って素敵だなと思えた日でした」「サーフィンUSAも第3の男も十二分に楽しめました」などの感想をいただきました。



WAKE UP !! (わけアッフ! 仙台)



めざめよ! ごみ分別都市

資源回収庫のご利用案内



【利用時間】市民センター開館日

9：00～16：30

※利用時間外、市民センターの休館日はご利用できません。また、10/4(日)は東中田市民まつりのためご利用いただけません。ご了承ください。(休館日：月曜日、祝日の翌日)

【回収品目】

◆新聞(折り込みチラシ含む)

◆段ボール、紙パック、雑誌、雑紙

◆布類 ※汚れているもの、濡れているものを除く

◇回収できない布類



布団・座布団、カーペット、マットレス、作業服、制服、雨具、革製品など

■上記のことについての問い合わせは・・・

仙台市環境局ごみ減量推進課

電話 (022) 214-8229

ルールを
守りましょう

※ この紙は雑紙としてリサイクルできます。