

東中田市民センターだより

2026年10月1日 発行



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団 仙台市東中田市民センター

〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字吹上 51 TEL 242-1185 FAX 242-7053

10月号



東中田市民センターの情報はこちらから:

仙台市東中田市民センター 講座

検索



検索エンジン等で検索していただくか、右のQRコードを読み取りますと当センターのホームページがご覧いただけます。

主催講座のご案内

東中田いきいきタイム④

豆の種類やコーヒーの淹れ方のコツを
教えていただきます

日時: 10月27日(火) 10:00~11:30

会場: 会議室兼調理実習室

講師: 生豆焙煎の店 仙台カフェ Raizo
長岐 司 氏

対象: 成人10人【先着】

参加費: 400円(クッキー付)

持ち物: 筆記用具、ハンドタオル

申込み方法: 10/8(木) 10時から 10/23(金)

17時まで費用を添えて窓口へ



3種類の珈琲の飲み比べの後、

自分のお気に入りの一杯を淹れます

自分のために美味しいコーヒーを淹れませんか

秋

市民企画会議「健康イベントを考えてみよう」

ニュースポーツ を体験してみませんか?

令和9年1月26日(火)に開催するニュースポーツ
講座の内容について、ニュースポーツを体験しながら一緒に健康について考えてみませんか?

日時: 10月28日(水) 13:30~15:00

※終了時間は前後する場合がございます。

集合: 東中田市民センター 体育館

対象: 成人 20人【先着】

費用: 無料

持ち物: 上靴(運動靴)、飲み物、汗拭きタオル

服装: 動きやすい服装

内容: ニュースポーツ数種目の体験

体験後はお茶を飲みながら楽しくお話ししましょう♪

申込: 募集中 電話または窓口へ

東中田市民センター・東中田児童館共催「みんなのコンサート」

オータムコンサート

入場
無料

♪ 0歳から大人まで楽しめるコンサート ♪

日時: 11月14日(土) 11:00~12:00

会場: 東中田市民センター体育館

演奏: 弦楽合奏団 ゲッゲロソリステン

申込: 10/15(木) 10:00~電話または窓口へ
どなたでも 100人【先着】

プログラム

♪ ドラゴンクエストⅠ

♪ 川の流れるように

♪ ビリーブ ほか

変更になる場合があります

楽器クイズもあります

パネル
シアター



指揮者
体験コーナー

※駐車場は限りがありますので、公共交通機関でお越しいただきますようご協力お願いいたします。

東中田まちめぐり~全3回~

①『発掘調査からわかったふるさと仙台の歴史
~東中田地域を中心に~』

日時: 11/7(土) 10:00~11:30

場所: 東中田市民センター 2階会議室

講師: 仙台市文化財課職員 松田 進氏

内容: 地域の遺跡の発掘調査成果をもとに、東中田地域を中心にした歴史を学びます。

②『東中田地域を学ぶ~歩きながら歴史を学ぼう~』

日時: 11/21(土) 10:00~12:00

集合場所: 東中田市民センター前広場

内容: 語り手ボランティアさんと地域のまち歩きをします。

コース: 弁天岡古墳→戸ノ内遺跡→善徳寺・蓮光寺→城丸古墳

【対象】 どなたでも 20人(各回募集)

【服装】 ②は、動きやすい服装で※少雨決行

【費用】 無料

【申込み】 電話・または窓口へ 10/9(金)10:00~



◆9月18日現在の情報を掲載しています。様々な感染症等の状況により、変更となる場合があります。

◆お申込の際にお預かりした個人情報は、講座のご連絡のみに使わせていただきます。



10月のほっこりサロン

10月20日(火) 13:30~14:30

東中田市民センター 2階会議室

【内容】軽体操・タッピングタッチほか

※内容は変更になる場合がございます。

地域のボランティアさんと、ゆったりした時間を過ごしませんか？どなたでもご利用いただけます。料金はかかりません。

お気軽にご参加ください。申込み不要です。

施設の申込み日程

10月2日(金)~9日(金)

窓口・電話・インターネット

10月6日(火)~15日(木)

窓口:6日10時から 電話:7日9時から

10月10日(土)~

窓口・インターネット:10日9時から 電話:10日10時から

10月16日(金)~31日(土)

窓口・電話・インターネット

12月分抽選確定

1月分地域優先申込み

12月分空き室申込み

1月分抽選申込み



市民センターからのお知らせ

☆10月の休館日

5日・13日(火)・19日・26日 各月曜日
(休日の翌日が休館日となります)

☆市民センター内図書室より

貸出日:7日・21日(各水曜日)
10:00~12:00
14:00~16:00

☆移動図書館巡回日

2日・16日・30日(金曜日) 14:00~14:30

市民センターの講座がアクティブシニア・ボランティアポイント制度の対象になります！

9/18(金)より、市民センターの講座等が、仙台市の実施する「アクティブシニア・ボランティアポイント制度」の対象となります。この制度では、仙台市在住の65歳以上の方がボランティアや介護・フレイル予防などの活動に参加した際にポイントを付与し、専用スマホアプリ「いぐすペイ」などを活用して対象の市内店舗等で利用できます。

詳しくは下記ホームページをご覧ください。

【仙台市「アクティブシニア・ボランティアポイント」制度専用HP】

<https://igusupay.jp/>

ほっこりサロンボランティアスキルアップ講座②

軽体操と楽しい脳トレ

ほっこの会のメンバーと一緒に心地よく身体を動かしませんか

日時:11月19日(木)13時30分~15時

会場:東中田市民センター会議室

講師:東中田地域包括支援センター

所長 結城 朝世 氏

対象:成人20名(先着)

持ち物:動きやすい服装、水分補給用の飲料水

申込方法:10月29日(木)10時から

電話または窓口へ

※サロンボランティア以外の方もお申込みいただけます



WAKE UP !! (ワケアップ! 仙台)



めざめよ! ごみ分別都市

資源回収庫のご利用案内

【利用時間】市民センター開館日

9:00~16:30

※利用時間外、市民センターの休館日はご利用できません。(休館日:月曜日、休日の翌日)

※10/4は市民まつりのため資源回収庫をご利用いただけません。ご了承ください。

【回収品目】

- ◆新聞(折り込みチラシ含む)
- ◆段ボール、紙パック、雑誌、雑紙
- ◆布類 ※汚れているもの、濡れているものを除く



◇回収できない布類

✕ 布団・座布団、カーペット、マットレス
作業服、制服、雨具、革製品など

■上記のことについての問い合わせは・・・

仙台市環境局ごみ減量推進課

電話 (022) 214-8229

※ この紙は雑紙としてリサイクルできます。