東中田市民センターだより

2026年11月1日　発行

11月号

公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団 仙台市東中田市民センター
〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字吹上51　TEL２４２－１１８５　FAX　２４２－７０５３

東中田市民センターの情報はこちらから：仙台市東中田市民センター　講座　検索

検索エンジン等で検索していただくか、右のＱＲコードを読み取りますと当センターのホームページがご覧いただけます。

主催講座のご案内

東中田市民センター主催事業

「みんなで学ぶ防災・減災」

未来の防災力を高め、知識を広げる！

「防災を行動へ」２

明日からできる行動を身に付けましょう！

日　時:11月20日(金)13:30～15:30
対　象:成人20名(小学校高学年以上可)
場　所:東中田市民センター
　　2階和室2
内　容:救命救急講座
講　師:仙台市消防局太白消防署
　　消防士長　村上　喜則　氏
費　用:無　料
持ち物:筆記用具
申　込:10月31日(土)10:00から
東中田市民センター
電話・窓口へ



東中田市民センター主催事業
東中田いきいきタイム⑤

クリスマスリース作り

日　時:11月27日(金)
　　10:00～11:30
対　象:成人15名【先着】
場　所:東中田市民センター2階会議室
内　容:自然の材料を使ってリースづくり
講　師:自然観察指導員　水の森公園に
　　親しむ会会長　目黒　真佐子　氏
材料費:500円
持ち物:作品を入れる袋
　　(25cmのリースが入る袋)
申　込:11月10日(火)10:00から
締　切:11月20日(金)17:00まで
　　費用を添えて
　　窓口へ



東中田市民センター・東中田児童館共催事業
東中田キッズ広場②

＼ みんなで楽しもう ／

競技ドッジボールにチャレンジ！

日　時:11月28日(土)10:00~11:30
場　所:東中田市民センター　体育館
対　象:小学1～6年生15名【先着】
講　師:Pchans(ぴーちゃんず)ドッジボールクラブ
　　今田　圭亮　氏
費　用:無料
内　容:ドッジボール体験
持ち物:上靴、飲み物、タオル
　　※動きやすい服装
申　込:10月30日(金)10:00から
締　切:11月20日(金)15:00まで
　　電話または窓口へ



※詳しくは、後日配付するチラシでご確認ください※

Let's スマイル～みんなで楽しく健康タイム～②

冬に負けない体づくり！ 旬の野菜を楽しむ料理講座

丸ごとブロッコリー炊き込みご飯をはじめ、冬野菜をたっぷり使ったメニューを作ります。講座の詳細については、チラシやホームページをご覧ください。

日　時:12月3日(木)10:00～13:00
場　所:東中田市民センター
　　2階会議室兼調理実習室
対　象:成人11人【先着】
講　師:野菜ソムリエ　中川　牧子　氏
費　用:800円
持ち物:米1/2合、エプロン、三角巾、手拭きタオル　※会場は土足禁止のため、スリッパへ履き替えていただきます。
申　込:11月11日(水)10:00～
　　11月25日(水)15:00まで
　　窓口にて費用を添えてお申込みください。(電話不可)

東中田市民センター主催事業

楽しく学ぶキャンプde防災

キャンプや災害時に役立つ サバイバル飯作りに挑戦！

日　時:12月5日(土)10:00~12:00
場　所:東中田市民センター
　　2階会議室兼調理実習室
対　象:小学1~6年生10名【先着】
　　※小学4年生以下は保護者同伴
講　師:太白学校給食センター
　　管理栄養士　前田　薫　先生
費　用:300円
内　容:簡単親子丼の調理ほか
持ち物:飲み物、よごれてもよい服装
　　エプロン、三角巾、お米80g(半合)、
　　キッチンバサミ、手拭き用タオル
申　込:11月13日(金)10:00から
締　切:11月26日(木)15:00まで
　　窓口で受付(参加費もお持ちください)



※詳しくは、後日配付するチラシでご確認ください※

東中田市民センター主催事業

東中田まちめぐり③

～落合観音堂にまつわるよもやま話～

第3回目の「東中田まちめぐり」は、地域の語り手ボランティアさんより、落合観音堂にまつわるよもやま話をしていただきます。

【日時】:12/26(土)10:00~12:00
【会場】:東中田市民センター会議室
【費用】:無料
【対象】:どなたでも　20人
　　(小学生以下は保護者同伴)
【申込み】
募集中　電話・または窓口へ

◆10月20日現在の情報を掲載しています。様々な感染症等の状況により、変更となる場合があります。
◆お申し込みの際にお預かりした個人情報は、講座のご連絡のみに使わせていただきます。

東中田市民センター主催事業東中田いきいきタイム⑥

冬のヨガ

あわただしい年末、ヨガでちょっとリラックスしませんか。

日　時:12月10日(木) 9:30～11:00
対　象:成人20名【先着】
場　所:東中田市民センター和室2
内　容:血行促進、ヨガの呼吸法など
講　師:ヨガインストラクター
　　渡邊　由香理　氏
持ち物:ヨガマットまたは持っていない方は
　　バスタオル2枚とフェイスタオル1枚
申　込:11月19日(木)10:00から
　　東中田市民センター電話・窓口へ

祭 第12回東中田市民まつりを開催しました







10月4日(日)に「第12回東中田市民まつり」を開催しました。
合唱や舞踊等のステージ発表、地域団体や小中学校等の作品展示、出店やフリーマーケット、児童館コーナーやけんこうひろばなど、各ブース多くの人で賑わいました。また当日は天候に恵まれ、約2,500人の方々にご来場いただきました。
地域の皆様のご協力のもと、無事東中田市民まつりを開催することができましたことに感謝申し上げます。ありがとうございました。

施設の申込み日程

11月3日(火)～8日(日) 窓口・電話　インターネット:2日～9日	1月分抽選確定
11月5日(木)～15日(日) 窓口:5日10時から　電話:6日9時から	2月分地域優先申込み
11月10日(火)～ 窓口・インターネット:10日9時から　電話:10日10時から	1月分空き室申込み
11月17日(火)～29日(日) 窓口・電話　インターネット:16日～30日	2月分抽選申込み

市民センターからのお知らせ

☆１１月の休館日

2日・4日(水)・9日・16日・24日(火)・30日
各月曜日（休日の翌日が休館日となります）

☆市民センター内図書室より



貸出日：4日・18日（各水曜日）
１０：００～１２：００
１４：００～１６：００

☆移動図書館巡回日

13日・27日（金曜日）１４：００～１４：３０

☆市民センターに関する情報は…

市民センターの募集講座や実施した講座のレポート、また地域情報などをホームページに掲載しています。パソコンや携帯電話などインターネットからぜひご覧ください。

WAKE UP !!（ワケアップ！仙台）
めざめよ！ごみ分別都市

資源回収庫のご利用案内



【利用時間】市民センター開館日
９：００～１６：３０
※利用時間外、市民センターの休館日はご利用できません。（休館日：月曜日、休日の翌日）

【回収品目】

ルールを守りましょう

◆新聞（折り込みチラシ含む）
◆段ボール、紙パック、雑誌、雑紙
◆布類　※汚れているもの、濡れているものを除く

◇回収できない布類
布団・座布団、カーペット、マットレス
作業服、制服、雨具、革製品など

■上記のことについての問い合わせは・・・
仙台市環境局ごみ減量推進課
電話（022）214-8229

※ この紙は雑紙としてリサイクルできます。