

# 東中田市民センターだより

2025年12月1日 発行

12月号



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団

仙台市東中田市民センター

〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字吹上 51 TEL 242-1185 FAX 242-7053

東中田市民センターの情報はここから:

仙台市東中田市民センター 講座

検索



検索エンジン等で検索していただくか、右のQRコードを読み取りますと当センターのホームページがご覧いただけます。

## 主催講座のご案内

### 東中田まちめぐり 最終回

名取川の土手から見る東中田の原風景

### 第3回 落合観音堂

1月14日(水)10:00~12:00

どんと祭を迎える落合観音堂を見学しながら、名取川から見える、東中田の藩政時代からの歴史を学びます。

集合:東中田市民センター会議室

講師:語り継ぎボランティア かにっこ語りの会

落合観音堂奉賛会 鈴木 洋子さん

対象:どなたでも 15人

費用:無料

申込:募集中 電話または窓口へ

### 子育て<sup>サポ</sup>応援講座「子育て学び合い」 第3回

## こどもへの育き合い・寄り添い

学校で現在行っていること、そして、地域が行ってほしいことなど、経験をもとにお話をいただきます。地域の方々と様々な形でつながることは、一緒にこどもを見守り、育てることになります。一人で悩まずに一緒に考えてみませんか!地域には、温かく頼りになる人がたくさんいます。

講師:元小学校長 地域親の会代表

日時:1月24日(土)13:30~15:00

申込:募集中 電話または窓口へ

場所:東中田市民センター 2階 和室2

対象:小中学生保護者、興味のある方

参加費は無料です。



市民企画講座 Let's スマイル~みんなで楽しく健康タイム~③

## みんなで楽しく☆クッキング



タンパク質と野菜をたっぷりとれるメニューを、栄養をとるコツを聞きながら楽しく調理します!(調理が苦手な方も大歓迎)

【メニュー】

- ☆鶏肉のトマトソース煮
- ☆簡単みそ汁
- ☆青菜の和え物
- ☆フルーツのヨーグルトかけ

場所:東中田市民センター 2階 調理室

講師:千石 祐子 氏(宮城県栄養協会 管理栄養士)

対象:成人 12名【先着順】

持ちもの:エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク、おにぎり1個

費用:500円(材料費)

申込:12/11(木)10:00~1/20(火)15:00

市民センター窓口へ費用を添えてお申込みください。

東中田市民センター・東中田児童館共催事業 東中田キッズ広場④

## アメリカのクリスマス ってどんな日?

日本とアメリカのクリスマスは大ちがい!?

アメリカ出身の東中田児童館職員のフェイ先生から、アメリカのクリスマスの過ごし方を教えてもらいます。

日時:12月20日(土)10:00~11:00

場所:東中田市民センター 2階会議室

対象:小学1~6年生 15人【先着】

費用:無料

申込:11月28日(金)10:00~

電話・窓口へ



◆11月20日現在の情報を掲載しています。様々な感染症等の状況により、変更となる場合があります。

◆お申し込みの際にお預かりした個人情報、講座のご連絡のみに使わせて頂きます。

# 12月のほっこりサロン

地域のボランティアさんと、ゆったりした時間をすごしませんか？どなたでもご利用ただけて、料金はかかりません。お気軽にご参加ください。＊申込み不要

12月16日(火)13:30～14:30

東中田市民センター2階会議室

内容はタッピングタッチと折り紙でつくるクリスマス飾り、季節の歌をみんなで歌います！



## 施設の申込み日程

## 年末年始の使用申込み受付について

### ○窓口・電話

#### ①使用申込み

12月27日(土)21時まで/1月6日(火)9時から

#### ②3月分抽選申込み

12月16日(火)～27日(土)21時まで

#### ③3月分抽選確定

1月6日(火)9時から/1月9日(金)21時まで

### ○インターネット(市民利用施設予約システム)

#### ①使用申込み

12月28日(日)24時まで/1月4日(日)9時から

#### ②3月分抽選申込み

12月16日(火)～28日(日)24時まで

#### ③3月分抽選確定

1月4日(日)9時から/1月9日(金)24時まで



12月2日(火)～9日(火)

窓口・電話・インターネット:2日9時から



2月分抽選確定

12月5日(金)～14日(日)

窓口:5日10時から 電話:6日9時から14日(日)21時まで

3月分地域優先申込み

12月10日(水)～

窓口・インターネット:10日9時から 電話:10日10時から



2月分空き室申込み

12月16日(火)～28日(日)

窓口・電話:16日9時から27日(土)21時まで  
インターネット:16日9時から28日(日)24時まで

3月分抽選申込み

## 市民センターからのお知らせ

### ☆12月の休館日

1日・8日15日・22日(各月曜日)

### ☆年末年始の休館日

12月28日(日)～1月5日(月)

### ☆市民センター内図書室より

貸出日:3日・17日(各水曜日)

10:00～12:00

14:00～16:00



### ☆移動図書館巡回日

5日・19日(各金曜日)14:00～14:30

### ☆センターに忘れ物はありませんか？

ご案内の上、一定期間を過ぎたものは処分させていただきます。

### ☆市民センターに関する情報は…

市民センターの募集講座や実施した講座のレポート、また地域情報などをホームページに掲載しています。パソコンや携帯電話などインターネットからぜひご覧ください。



WAKE UP!! (ワケアップ! 仙台)



めざまめ! ごみ分別都市

## 資源回収庫のご利用案内

【利用時間】市民センター開館日

9:00～16:30

※利用時間外、市民センターの休館日ご利用できません。

(休館日:月曜日、月曜が祝日の場合は翌日)



### 【回収品目】

- ◆新聞(折り込みチラシを含む)
- ◆段ボール、紙パック、雑誌、雑紙
- ◆布類 ※汚れているもの、濡れているものを除く

### ◇回収できない布類

✕ 布団・座布団、カーペット、マットレス  
作業服、制服、雨具、革製品など

■上記のことについての問い合わせは・・・  
仙台市環境局ごみ減量推進課  
電話(022)214-8229