2025年10月1日 発行

# 東中田市民センターだより

10月号

仙台ひと・まち交流財団 仙台市東中田市民センター

〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字吹上 51 TEL 2 4 2 -- 1 1 8 5 FAX 2 4 2 -- 7 0 5 3

東中田市民センターの情報はこちらから:

仙台市東中田市民センター

講座 検索

SE)



検索エンジン等で検索していただくか、右のQRコードを読み取りますと当センターのホームページがご覧いただけま

# Pare JA

# 主催講座のご案内

# 防災・減災学びの学校

東北大学 災害科学研究所の佐藤 健教授をお招きしての2回目の講座となります。身近にある「がんばる避難施設」について皆さんと一緒に考えます。

一人一人の確かな行動が、地域を守ります!

日 時:11月22日(土)10:00~12:00

会 場:東中田市民センター 2階 和室2

対 象:小学校高学年以上 40人【先着】

費 用:無料

講 師:東北大学 災害科学国際研究所

教授 佐藤 健 氏

申 込:10月21日(火)10:00~

電話・FAX または窓口へ



市民企画講座「Let 'sスマイル〜みんなで楽しく健康タイム〜②」

# ボッチャを楽しもう!

~ボッチャ交流会~



初心者大歓迎です! 楽しく交流しませんか?

日 時:11月11日(火)10:00~11:30

対 象:成人 20 名【先着】

場 所:東中田市民センター 体育館

費 用:無料

└講 師:仙台ボッチャ協会 横田 昌宏氏

└服 装:運動靴、汗拭き用タオル、動きやすい服装、飲み物

申 込:10/8(水)10:00~電話、窓口にて

東中田市民センター・東中田児童館共催事業「みんなのコンサート②」

# 動秋の音楽会

吹奏楽団による子どもから大人まで楽しめるコンサート

# 11月8日(土) 14:00~15:00(開場13:40) 東中田市民センター体育館

出演 Philharmonia Wind Orchestra

(フィルハーモニア・ウインド・オーケストラ) 【演奏予定曲】ひこうき雲、学園天国ほか



申込 10 月 9 日(木)10:00~電話または窓口へ

※駐車場には限りがございますので、公共交通機関でお越しいただきますようご協力をお願いいたします。

東中田まちめぐり 全3回 名取川の土手から見る東中田の原風景

# 第2回 名取川から学ぶ~東中田の歴史~ 12月6日(土)10:00~12:00

講師に、金森安孝氏をお迎えし地政学的な観点から 名取川とともに歩んだ東中田の歴史を学びます。

【会場】東中田市民センター 会議室

【講師】放送大学宮城学習センター

非常勤講師 金森安孝氏

【対象】どなたでも 15 人

【費用】無料

【申込開始】受付中 電話または窓口へ





◆お申込の際にお預かりした個人情報は、講座のご連絡のみに使わせていただきます。

# ▶10月のほっこりサロン

地域のボランティアさんと、ゆったりした時間を過ご しませんか?どなたでもご利用いただけて、料金はかか りません。お気軽にご参加ください。 \*申込み不要

### 10月21日(火)13:30~14:30

東中田市民センター2階会議室 【内容】軽体操、タッピングタッチ、折り紙 ※内容は変更になる場合がございます。

8 月に開催された「ほっこ りサロンボランティアスキ ルアップ講座」ではトーン チャイムの基本について学 び、楽しく演奏しました。



ほっこりサロンボランティアスキルアップ講座②

# 毎日を健康に過ごす! おうち薬膳

ほっこりの会のメンバーと一緒に「薬膳」について学びませんか。

日時:11月20日(木)14:00~15:30

場所:東中田市民センター 2階会議室

対象:成人 8人【先着】

※ほっこりサロンボランティアのメンバー以外 の方もお申込みいただけます。

費用:500円(薬膳茶・甘味付き)

講師:フラワーズトーク 中川歩美氏

申込:10月23日(木)10:00~11月13日(木)17:00

費用を添えて窓口にて(電話不可)

## 危殿の卑込み日程

10月2日(木)~9日(木)

窓口・電話・インターネット

10月5日(日)~15日(水)

窓口:5日10時から 電話:7日9時から

10月10日(金)~

窓口・インターネット:10日9時から 電話:10日10時から

10月16日(木)~31日(金)

窓口・電話・インターネット

### 12 月分抽選確定

1月分地域優先申込み

12 月分空き室申込み

1月分抽選申込み

## 市民センターからのお知らせ

#### ☆10月の休館日

6日・14日(火)・20日・27日 各月曜日 (休日の翌日が休館日となります)

## ☆市民センター内図書室より

貸出日:1日・15日(各水曜日)

10:00~12:00 14:00~16:00



### ☆移動図書館巡回日

10日・24日(金曜日)14:00~14:30

#### ☆市民センターに関する情報は…

市民センターの募集講座や実施した講座の レポート、また地域情報などをホームページに 掲載しています。パソコンや携帯電話などイン ターネットからぜひご覧ください。

WAKE UP!! (ワケアップ!仙台) 🚳 めざめよ!ごみ分別都市



## 資源回収庫のご利用案内

【利用時間】市民センター開館日 9:00~16:30

※利用時間外、市民センターの休館日はご利用 できません。(休館日:月曜日、休日の翌日)

※10/5 は市民まつりのため資源回収庫をご利用いた だけません。ご了承ください。

#### 【回収品目】

- ◆新聞(折り込みチラシ含む)
- ◆段ボール、紙パック、雑誌、雑紙
- ◆布類 ※汚れているもの、濡れているものを除く
- ◇回収できない布類
- ◆ 布団・座布団、カーペット、マットレス 作業服、制服、雨具、革製品など
- ■上記のことについての問い合わせは・・・ 仙台市環境局ごみ減量推進課 電話(022)214-8229