

富沢市民センター 会員募集サークル一覧表 (R8年6月現在)

No.	種目	団体名	主な活動日時	対象性別・年代等	団体からのメッセージ
1	卓球	富沢卓球(MNT)クラブ	月4回・主に金曜日 火・木曜日もあり 13:00~16:00	男女とも OK 50~80代 初心者・中級者	M みんなで N 仲良く T 卓球しましょう!
2	バドミントン	リミィー Rimy	月4回・水曜日 10:00~12:00	女性のみ 40~60才代 初心者・中級者	楽しくバドミントンの練習やゲーム形式でプレーしています。ぜひ見学に来てみてください。
3	太極拳	太極拳同好会 木嘩	月4回・木曜日 13:00~15:00	男女とも OK 60~70才代	この会は、太極拳を通して、会員の健康増進と親睦を図り、技術を向上することを目的としています。
4	ヨガ	ヨガサークル 空いろ	月7~8回 火・金 10:30~12:00 13:30~15:00 ※不定期で土日有	女性のみ 30~70才代 初心者可	地域の方の健康作りの場になればと思い始めたヨガサークルです。ヨガをした事のない方も気軽にご参加ください。
5	ヨガ	スマイルヨーガ	月4回・金曜日 19:00~20:00	男女とも OK 30~50代 初心者可	ヨガでカラダとココロを整えて毎日楽しく過ごしませんか。未経験の方、体が硬い方、どなたでも参加いただけます。みんなで笑顔になりましょう。
7	3B体操 (健康体操)	3Bサークル チャオ富沢	月2回・金曜日 10:30~12:00	女性のみ 60~80才代 初心者可	3B という用具を使って無理なく身体を動かす健康体操です。年齢は問いません。みんなで楽しく身体を動かしましょう。
6	フラダンス	フラダンス愛好会 (アロハ・ヌイ・ロア)	月2回・金曜日 10:00~12:00	女性のみ 年齢問わず 初心者可	フラダンスやってみたいなあと思っている方、一歩進んでみてください。変わるはずです。楽しいこと一つ増やし明るく元気に生きましょう。連絡お待ちしています。ALoHa!
8	合唱	合唱サークル れん杜	月2回・金曜日 14:00~16:00	男女ともOK 60~80才代 初心者可	歌を歌うことが大好きな方、常時大歓迎です。お気軽に、どうぞ見学にいらしてください。
9	合唱	こーる・ゆう	月2~3回 主に水曜日 19:00~21:00	女性のみ 年齢問わず 初心者可	日本の合唱曲、J-POP、英語、イタリア語の合唱曲など、いろいろなジャンルを楽しく歌っています。太白区民合唱祭などにも参加しています。
10	日本舞踊 三味線	太白こども邦楽と 舞のサークル	月3回 水曜日17:00~ 土曜日16:00~	男女ともOK 3才~18才 初心者可	3才~18才の子供たちが日本の伝統文化の日本舞踊と三味線を習っています。遊びに来てください。

No.	種目	団体名	主な活動日時	対象性別・年代等	団体からのメッセージ
11	民謡	日本民謡声水会 富沢支部	月3回・木曜日 19:00～21:00	男女ともOK 50～70才代 初心者可	日本全国の民謡を練習しています。初心者大歓迎です。
12	詩吟	富沢詩吟同好会	月3回・金曜日 13:00～16:00	男女ともOK 40～70才代 初心者可	声を出して詩歌に親しみましょう。
13	英会話	英会話サークル Fun	月3回・水曜日 10:00～11:00	男女ともOK 50～60才代	カナダ人講師から生きた英語を学べるサークルです。毎回、楽しく英語でおしゃべりしています。
14	書道 (サークル美 文字)	書の会「風書」	月1回・火曜日 12:30～13:30	男女ともOK 年齢問わず 初心者可	墨の香につつまれ、紙に向き合うまっ白なひと時を！
15	読み聞かせ	おはなし・はらっぱ	月3回・水曜日 10:00～12:00	男女ともOK 20～70才代 初心者可	乳幼児の親子向けのよみきかせです。笑顔いっぱいの時間です。
16	朗読	リゾン2002	月2回・水曜日 10:00～12:00 ※13:00もあり	女性のみ 50～80才代 初心者可	月一回程度、講師の指導を受けています。児童館での読み聞かせやふれあいまつりへの参加などを通して、楽しくレベルアップしています。
17	料理	十割そば睦会	月2回・火曜日 10:00～13:00	男女ともOK 60～80代 初心者可	手打ちそばづくりです。
18	料理	パンづくり こねこね	月1回・土曜日	女性のみ 40～60代 初心者可	家庭で作る美味しいパンをみんなで楽しく作ります。

★掲載されているサークルに興味をお持ちの方は、富沢市民センターへご連絡ください。
サークルとの連絡方法や、活動を見学できる日程などをお調べします。

富沢市民センター

022-244-3977