

富沢市民センター 会員募集サークル一覧表 (R7年 8 月現在)

No.	種目	団体名	主な活動日時	対象性別・年代等	団体からのメッセージ
1	バドミントン	Rimy	月4回・水曜日 10:00～12:00	女性のみ 50～70 才代 初心者可	楽しくゲームをしています。一度見に来てください。
2	太極拳	太極拳同好会 木嘩	月4回・木曜日 13:00～15:00	男女とも OK 50～70才代	会員同士仲良く、年齢関係なく楽しんでます。
3	太極拳 ストレッチ	美陽(メイヤン)	月4回・木曜日 11:00～12:00	男女とも OK 初心者可	ゆっくりとした動作で筋力アップ。深くゆったりした呼吸法により、からだ全体をほぐしていきます。
4	ヨガ	ヨガサークル 空いろ	月2回・火曜日 10:00～12:00 土日 13:00～15:00	女性のみ 年齢問わず 初心者可	年齢は問いません。ヨガが初めての方、運動が苦手な方も心身の健康のために気軽に足を運べる場所です。
5	ヨガ	スマイルヨーガ	月4回・金曜日 19:00～20:00	男女とも OK 30～50 代 初心者可	ヨガでカラダとココロを整えて毎日楽しく過ごしませんか。未経験の方、体が硬い方、どなたでも参加いただけます。みんなで笑顔になりましょう。
6	健康体操 (3B体操)	3Bサークル チャオ富沢	月2回・金曜日 10:30～12:00	女性のみ 60～80才代 初心者可	健康体操です。少人数ではありますが、和気あいあいと行っています。随時会員募集しています。見学も OK !
7	フラダンス	フラダンス愛好会 (アロハ・ヌイ・ロア)	月2回・金曜日 10:00～12:00	女性のみ 年齢問わず 初心者可	フラダンスやってみたいなあと思っている方、一歩進んでみてください。変わるはずです。楽しいこと一つ増やし明るく元気に生きましょう。連絡お待ちしています。ALoHa !
8	合唱	合唱サークル れん杜	月2回・金曜日 14:00～16:00	男女ともOK 60～80才代 初心者可	歌を歌うことが大好きな方、常時大歓迎です。お気軽に、どうぞ見学にいらしてください。
9	女声合唱	コーロ・リエート	月2～3回・水曜日 10:00～12:00	女性のみ 年齢問わず 初心者可	区民合唱祭への参加、コンサート開催を目標に取り組んでいます。唱歌、ポップス、NHK 朝ドラの曲、女性組曲など、ジャンルを問わず楽しく活動しています。
10	合唱	こーる・ゆう	月2～3回 水曜日か金曜日 19:00～21:00	女性のみ 年齢問わず 初心者可	日本の合唱曲、J-POP、英語、イタリア語の合唱曲など、いろいろなジャンルを楽しく歌っています。太白区民合唱祭などにも参加しています。

No.	種目	団体名	主な活動日時	対象性別・年代等	団体からのメッセージ
11	日本舞踊 三味線	太白こども邦楽と 舞のサークル	月3回 水曜日17:00～ 土曜日16:00～	男女ともOK 3才～18才 初心者可	3才～18才の子供たちが日本の伝統文化の日本舞踊と三味線を習っています。遊びに来てください。
12	民謡	日本民謡声水会 富沢支部	月3回・木曜日 19:00～21:00	男女ともOK 50～70才代 初心者可	日本全国の民謡を練習しています。初心者大歓迎です。
13	詩吟	富沢詩吟同好会	月3回・金曜日 13:00～16:00	男女ともOK 40～70才代 初心者可	声を出して詩歌に親しみましょう。
14	英会話	英会話サークル Fun	月3回・水曜日 10:00～11:00	男女ともOK 50～60才代	カナダ人講師から生きた英語を学べるサークルです。毎回、楽しく英語でおしゃべりしています。
15	毛筆 筆ペン	書の会「風書」	月1回・火曜日 12:30～13:30	男女ともOK 年齢問わず 初心者可	墨の香りと静かなひととき、心落ち着く1時間です。1人1人にお手本をお書きします。筆ペンでも可。
16	読み聞かせ	おはなし・はらっぱ	月3回・水曜日 10:00～12:00	男女ともOK 40～60才代 初心者可	乳幼児向けの絵本の読み聞かせの他、手あそび、パネルシアターなど、楽しくて温かい活動です。
17	朗読	リゾン2002	月2回・水曜日 10:00～12:00 ※13:00もあり	女性のみ 50～80才代	月に1回、講師に来ていただき、朗読の指導を受けています。
18	料理	パンづくり こねこね	月1回・土曜日	女性のみ 40～60代 初心者可	家庭で作る美味しいパンをみんなで作ります。

★掲載されているサークルに興味をお持ちの方は、富沢市民センターへご連絡ください。
サークルとの連絡方法や、活動を見学できる日程などをお調べします。

富沢市民センター

022-244-3977