

# 秋保市民センターだより 4・5月号



住所：太白区秋保町長袋字大原 44-1 電話：399 - 2316 FAX：399 - 2394  
HP：https://www.sendai-shimincenter.jp

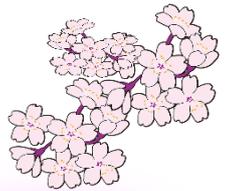
日頃より秋保・馬場・湯元市民センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。  
4月より下記取組目標のもと、地域づくりや人づくり、地域資源を活かした事業、地域の皆様が利用しやすい施設運営などに取り組んでまいります。今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和8年度 秋保市民センター取組目標  
学びと集いの輪を広げ、笑顔でつながる市民センターを目指します。

1年間登録制



## 講座のご案内



### 令和8年度 あきう熟年のひろば 受講生募集

- ◆対象：50歳以上の方どなたでも
- ◆開催日時：令和8年5月～令和9年2月 第3木曜日  
全9回（8月はお休み）  
各回10:00～11:30（5月、2月を除く）
- ◆定員：50人【先着】
- ◆費用：無料 ただし、材料代がかかる場合は実費負担
- ◆申込方法：4月2日(木)10:00～ 電話または直接窓口へ



#### 第1回～第3回の日程と内容（予定）

|     | 日時       | テーマ                     |
|-----|----------|-------------------------|
| 第1回 | 5月21日（木） | 開講式・講話「沖縄旅気分～三線の音色とともに」 |
| 第2回 | 6月18日（木） | 実技「楽しく健康に、ダーツに挑戦！」      |
| 第3回 | 7月16日（木） | 講話ヤクルト健康教室「免疫アップ術」      |



### 令和8年度 あきう里山探究 春編

#### 「大雲寺峠道トレッキング」 受講生募集

- ◆日時：5月29日（金）9:00～15:00
- ◆定員：成人20人〔抽選〕
- ◆費用：保険料24円
- ◆申込方法：電話または直接窓口へ
- ◆申込締切：4月19日（日）17:00まで



※クマの出没状況や天候などにより、内容を講話に変更する場合がございます。

※集合場所は参加者の方に別途ご案内いたします。

※集合・解散時間は変更になる場合があります。





# 令和8年度 開講講座(予定)

参加者の募集などは市民センターだよりやホームページでお知らせします。  
予定は変更になる場合がございます。ご了承下さい。

| 講座名                          | 開催時期   | 内容   |
|------------------------------|--------|--|
| 市民企画会議<br>「秋保の手仕事を体験しよう」     | 4月～1月  | (一財)秋保教育文化振興会と共催し、秋保の年中行事や手仕事を次世代に伝える講座を企画します。 |
| 市民企画会議<br>「いってみっぺ秋保スペシャルツアー」 | 6月～2月  | 「秋保地域資源活用委員会」と共催し、「いってみっぺ秋保」を活用した講座を企画します。     |
| あきう里山探究                      | 5月～10月 | 秋保の里山歩きや、植物についての講話を行います。                       |
| あきう熟年のひろば                    | 5月～2月  | 軽体操、音楽など幅広い内容を学びます。                            |
| 地域防災力の向上                     | 5月～2月  | 地域団体などに向けた防災講話などを行います。                         |
| おやこでいっしょに！体験活動               | 6月～7月  | あきう幼稚園の園児親子で楽しむ活動を行います。                        |
| 秋保手づくり倶楽部                    | 6月～2月  | 自然素材などを使ったもの作りを行います。                           |
| あきうキッズスクール                   | 6月～11月 | 各小学校に出向き、講座を行います。                              |
| 秋保ふるさと文化祭                    | 9月～10月 | 舞台発表・作品展示・出店などを行います。                           |
| 秋保ふるさと文化祭移動展示会               | 10月    | 秋保・里センターで行う作品展です。                              |
| 秋保地域出前講座                     | 随時     | 内容は各地域・団体と相談の上、決定します。                          |
| 地域懇話会                        | 5月～2月  | 地域の課題などについて情報交換を行います。                          |



## 図書室 新刊図書入りました！



- ・『大ピンチずかん3』 鈴木のりたけ
- ・『カフネ』 阿部暁子
- ・『飼い犬に腹を噛まれる』 彬子女王
- ・『だいたいしあわせ』 阿川佐和子
- ・『70歳からのスマホの使いこなし術』 増田由紀
- ・『すべてを蒸したいせいろレシピ』 りよ子 他

### ★図書室ご利用案内★

貸出期間 1回5冊まで 2週間以内

受付時間 9:00～17:00

どうぞお気軽にご利用ください。

## 4・5月 休館日

|          |          |
|----------|----------|
| 4月 6日(月) | 5月 7日(木) |
| 13日(月)   | 11日(月)   |
| 20日(月)   | 18日(月)   |
| 27日(月)   | 25日(月)   |
| 30日(木)   |          |

## 4・5月行事予定

|          |             |
|----------|-------------|
| 4月18日(土) | いってみっぺ秋保①   |
| 5月16日(土) | いってみっぺ秋保②   |
| 5月21日(木) | あきう熟年のひろば①  |
| 5月29日(金) | あきう里山探究【春編】 |

※お申込み時にお預かりした個人情報は、当該講座以外の目的には使用いたしません。

※この紙はリサイクルできます。