

〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏 53-1
TEL022-372-8101 FAX022-372-2447
HP : <https://www.sendai-shimincenter.jp>



こちらから泉区中央
市民センターの講座
情報などが閲覧できます。



泉区中央市民センター主催事業

令和8年度 老壮大学「泉シニア塾」 受講生募集のお知らせ

60歳以上の方を対象とした通年の講座です。
歴史、健康、文化、音楽など様々なテーマで学びます。

日時 ①5月20日(水)【開講式】 ②6月17日(水) ③7月15日(水) ④9月16日(水)
⑤11月18日(水) ⑥12月16日(水) ⑦1月20日(水) ⑧2月17日(水)【閉講式】
※10:00～11:30 (原則第3水曜日開催)
※やむを得ない事情により、変更・中止となる場合がございます。
予めご了承ください。

内容 歴史、健康、文化、音楽など様々な分野の講話や実技、館外学習など

募集 60歳以上の方70名 (応募者多数の場合は抽選)

費用 実費負担 (材料費・交通費など)

申込 往復はがき (1枚170円) での郵送・または窓口にはがき (1枚85円) を持参
●往復はがきの場合 (下記記入例をご参照ください)

85 98113117	通信用のため こちらの面には 何も書かないで ください。
【往信】 泉区市名坂字東裏53-1 泉区中央市民センター行	
□□□□	

85 □□□□□□	「泉シニア塾」申込 ・〒 住所 ・氏名 (フリガナ) ・年齢 ・性別 ・電話番号 ・メールアドレス
【返信】 (住所) (氏名) 様	
□□□□	

●窓口にはがきを持参の場合
表面に郵便番号、住所、氏名を記入し、裏面は空白にしてください。

締切 3月13日 (金) 必着

抽選結果については、3月下旬頃おハガキでお知らせします。



おらせ

郷土料理のレシピ集が完成!

令和5年度から始まった泉区中央市民センター主催事業「地域に学ぶモノづくり」。郷土料理の魅力をもっと広めようと、令和6年度からは講座に参加した6名の受講生が「企画員」としてメニューのアレンジを考えたり、市民センターの講座で講師を務めたりと、地域に根差した活動に取り組んできました。そしてこの度、これまでの活動の集大成として郷土料理のレシピ集を作成しました!

泉区中央市民センターにて配布中です。(カラー版はなくなり次第終了)ホームページからもご覧いただけますので、ぜひチェックしてみてください。



3月の行事予定

日	曜	行事予定(★当センター主催事業)
2	月	休館日
3	火	5月分当選使用確定受付開始 ～9日(月)まで ※窓口は8日(日)まで
5	木	6月分地域優先申し込み開始 ～15日(日)まで ※窓口10時～、 電話は6日(金)9時～
8	日	ホール個人使用日(9:00～12:00) ★七北田 JL サークルありす定例会
9	月	休館日
10	火	5月分空室利用申し込み開始 ※窓口は9時～、電話は10時～
16	月	休館日
17	火	6月分抽選申し込み開始 ～31日(火)まで
22	日	ホール個人使用日(9:00～12:00)
23	月	休館日
30	月	休館日

忘れ物を展示します

3月10日(火)～3月22日(日)まで
当センター1階ロビーにて保管している忘れ物を展示しています。来館の際にご確認ください。
なお、展示期間終了後は当センターで処分させていただきますのでご了承ください。



《お願い》

泉区中央市民センターの駐車場は、駐車台数が限られております。ご来館(利用)の際はお車の乗り合わせや公共交通機関をご利用いただくなど、皆様のご協力をお願いいたします。満車の際は近隣の有料駐車場をご利用願います。

このセンターだよりは2月16日現在の内容で掲載しています。諸般の事情により、行事等が変更・中止となる場合があります。最新の情報は、センターの窓口やホームページでご確認ください。



講座レポート



令和8年1月28日(水)開催

ハートフル♪出前サロン「落語を聴く会」

泉中央地区社会福祉協議会友愛町支部「ゆうあいサロン」との共催で、「落語を聴く会」を友愛町集会所で開催しました。貝ヶ森市民センター主催講座から発足したサークル「落語を楽しむ会 貝ヶ森」から嵐々亭嵐乱(らんらんていらんらん)さん、鈴の家孝幸(すずのやこうこう)さんをお招きして「風呂敷」、「粗忽の釘」、「小話・よたろう」を披露いただきました。巧みな話術で演目を話し始めると、話に引き込まれ情景がありありと浮かんできて、会場では終始笑いが絶えませんでした。参加者からは「本格的な古典落語を楽しく聞けました。とても興味で始めたとは思えません。」や「とても楽しいひと時でした。久しぶりに思いつき笑いました。」などの感想をいただきました。



令和8年2月5日(木)開催

第8回 泉シニア塾 閉講記念講話 「笑いの万能薬 シルバー川柳」

最終回は、みやぎシルバーネット編集長の千葉雅俊氏を講師に迎え、講話と作句体験を行いました。講話では、数々の作品を通じて、シルバー川柳には「認知症の予防」や「心の若返り」、「ストレス発散」といったまさに万能薬のような効果があることを学びました。また、俳句との相違点、作句の具体的なコツについても教えていただきました。参加した47名の受講生は終始笑顔に包まれ、楽しみながらその魅力に触れてました。アンケートでは「大いに笑い、元気をもらった」、「脳トレのために自分も挑戦してみたい」といった前向きな声が多く寄せられ、満足度の高い有意義な時間となりました。



3月のホール個人使用について

8(日)・22(日)9:00～12:00

- 【使用料(2時間)】
一般240円 小・中学生120円
- 【種目】バドミントン、卓球、バスケットボール等
(用具・上靴等は、各自でご準備ください。)
- 【抽選について】
8時55分までに3組以上集まった場合は、くじ引きで使用順を抽選いたしますのでご了承ください。
(それ以降は、来館順での受付となります。)

