

令和7年度 根白石市民センター サークル情報

ジャンル	No.	活動内容	団体名	サークルPR・活動内容	活動日	時間
楽器・合唱系	1	オカリナ	オカリナ花水木	楽器の経験がなくても大丈夫です。気軽に楽しいオカリナ始めてみませんか。脳トレにもなりますよ。	月2回 隔週金曜日	13:00～15:00
	2	ギター	ギターアンサンブルアングダンテ	講師の指導を受け、アンサンブルを楽しんでいます。	月2回 第2・4金曜日	13:00～15:00
	3	大正琴	根白石すいせんの会	津田幸子先生のご指導を受け、楽しく大正琴の練習に励んでいます。センターまつり、出前講座等で演奏しています。	月2回 第1・3火曜日	10:00～11:30
	4	和太鼓	和太鼓グループ 幻遊	20年以上活動してきました。初めての方でもOKですが、とにかく毎週練習に来れる方希望です。白石より指導者（幻創半田先生）に来ていただいています。	毎週 土曜日	14:00～17:00
	5	ピアノ	大人ピアノらくピアサークル	皆さんひとりひとりのペースで楽しくレッスンしています。初心者さんの為のサークルです。認知症予防に一緒に始めてみませんか。	月2回 隔週水曜日	10:00～11:30
運動系	1	ミニテニス	吉成ミニテニス同好会	ミニテニスは生涯を通じて健康増進に役立つ室内スポーツです。ラケットも軽く、ルールも簡単で、シニアの方でも直ぐにゲームが楽しめます。火・金曜は活動していますので、興味のある方は、見学・体験してみませんか？お待ちしております。	月8回 毎週火・金曜日	13:00～16:00
	2	3B体操	3B体操元気の会	3B体操は用具を使って、音楽にあわせて無理なくできる健康体操です。「運動なんてもう無理・・・」と諦めている方、是非ご体験ください。	月3回 毎週火曜日	10:00～11:30
	3	ミニテニス	ミニテニス れもん	高齢の方にもおすすめのスポートです。コート内を動いて汗をかくのは楽しく、気持ちも軽くなります。芋煮会やミニゲームなども楽しんでいます。	月5回 毎週水曜日	13:00～16:00
その他文化系	1	書道	書道同好会	正しい字・きれいな字を書こう。日本の伝統文化を守る。	月3回 土曜日	10:00～11:00
	2	囲碁	根白石囲碁愛好会	明るく楽しく、初心者から高段者まで大歓迎！	月4回 毎週土曜日	9:00～12:00
	3	絵手紙	絵手紙 悠遊（ゆうゆう）	先生の指導を受け、みんなで絵手紙を楽しんでいます。	月1回 第3金曜日	10:00～12:00