



南光台市民センターだより 1月号

〒981-8003 仙台市泉区南光台7-1-30 TEL:253-1023 FAX:253-1024

ホームページ: <https://www.sendai-shimincenter.jp>

南光台市民センター

検索



新年あけましておめでとうございます。

皆さまには健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は温かいご支援、ご協力を賜わり厚く御礼申し上げます。本年も地域の皆さまの生涯学習の場として、また、より身近な交流の場としてお役に立てよう職員一同努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

南光台市民センター 館長 古屋智弘

みんなの学びカフェ③

講座案内

こどもチャレンジクラブ⑤

可愛いじぞうもじ講座

かわいい「おじぞうさん」を描いてみませんか？

日時：1月31日（土）

10時～11時30分

会場：南光台市民センター 第4会議室

講師：じぞうもじ工房 夕深氏

対象：成人の方 <定員15人>

参加費：800円

持ち物：汚れてもよい服装、筆記用具
作品を持ち帰る袋(A4サイズ)

申込受付：1月10日（土）10時から先着順
参加費を添えて、市民センター窓口へ
※1月24日以降のキャンセル返金はできません。

感謝を込めて フラワーアレンジメント

2/11（水）祝

10:00～11:30

南光台市民センター
第四会議室

持ち物：お手拭き、のみもの、お花が入る紙袋

参加費：1,000円

対象：小学生20名

申込方法：1月17日（土）14:00～

参加費を添えて市民センター窓口

※14:00の時点で定員に達した場合抽選

南光台地域防災講座③

「救急救命講習」

AEDの使用法、心肺蘇生法、止血法
気道異物除去要領などを学びます。

日時：2月26日（木）10:00～11:30

場所：南光台市民センター 第2・3会議室

対象：成人の方どなたでも【先着15人】

※事前に仙台市消防局「応急手当Web講習」
の「普通救命講習編」を受講可能な方
(受講番号が必要となります。)

費用：無料

申込：1月27日（火）10:30～
市民センター窓口・電話にて受付



昔あそびのボランティアをしませんか？

南光台おやじ（親児）の会と市民センター主催の
「ちゃれんじ！おかしあそび」（1月17日（土）
開催）では、一緒に小学生と昔あそび（お手玉、
けん玉、羽付きなど）をしてくださる方を募集
しています。ご興味のある方は市民センターまで
お気軽にお問い合わせください。

忘れ物・落とし物を1階ロビー
（事務室前）に展示します。

期間：1月7日（水）～31日（土）

お心当たりのある方は窓口にお声がけください。
展示期間の過ぎたものは処分させていただきます。

リレーコラム

「介護予防運動サークルかごめかごめ」

代表 橋本 淳子



65才以上の高齢者向けの会で12月で12年目に入りました。
 転びにくくなるための介護予防運動をみんなで楽しく行っています。
 はじめは数人でしたが今ではサポーターも入れて毎回30人前後で活動しています。
 誰にでもできる軽体操です。主に下半身強化のための筋トレと全身のストレッチに
 頭の体操...その他楽しいレクリエーションゲームもあり会員の方々が口をそろえて
 楽しい！！と言って天気の悪い日も参加していただいています。
 やってみたいけど一人では不安という方大丈夫です！！
 体験・見学は自由ですので1度様子を見に来てください。
 詳細が書いてあるチラシ・予定表は南光台市民センター窓口に用意してありますので
 ご覧ください。基本毎月第2・4（変更有）水曜日10:00～11:30。
 場所は南光台市民センターです。



講座レポート

南光台地域子ども・大人ネットワーク
 南光台おやじ（親兄）の会・南光台市民センター主催

「チャペルでゴスペル」

12月13日（土）救世軍仙台小隊シャロームチャペルで「チャペルでゴスペル」を開催いたしました。

ゴスペルグループ「たんぽぽ」さんによるコンサートで、ゴスペルの名曲やクリスマスソングメドレー、「川の流れのように」のゴスペルバージョンなどを披露していただき、また、会場全員で一緒に歌う場面もあり、楽しい時間となりました。

参加者からは「美しい歌声に心が洗われました」「初ゴスペル、素敵でした！」などの感想が寄せられました。



みんなの学びカフェ②

クリスマスフラワーアレンジメント

12月14日（日）みんなの学びカフェ「クリスマスフラワーアレンジメント」を開催しました。

「花しょう株式会社」笹原樹里氏、千冬氏を講師にお迎えして、クリスマスを彩るフラワーアレンジメントづくりを行いました。

あいにくの雪の日ではありましたが、18の方が参加し、素敵な作品を仕上げる事ができました。



1月予約システムの流れ＜電話・窓口用＞



泉図書館南光台分室からのお知らせ

6日(火) ～9日(金)	3月分の 抽選確定期間
10日(土)～	3月分空き室申込
16日(金) ～31日(土)	4月分の 抽選申込期間

【1月開館日】

火曜	木	金曜
6日	8日	9日
	15日	16日
20日		23日
27日	29日	30日

＜開館時間＞

12:30～16:30

＜お一人につき＞

2週間 10冊まで
ご利用できます。

13日・22日は
お休みです。

【1月の休館日】

年始1日（木）～5日（月）・13日（火）・19日（月）・26日（月）

