

## 南光台市民センター 会員募集中のサークル一覧 (令和8年4月現在)

### 【運動系】

活動内容	団体名	主な活動日	時間
介護予防運動	サークルかごめかごめ	第2・4水曜日	10:00~12:00
ヨガ	新日本婦人の会	月4回金曜日	14:00~15:30
スクエアダンス	ぼぴんずスクエアの会	月2回土曜日	13:00~16:00

### 【文化系】

活動内容	団体名	主な活動日	時間
書道(大人向け)	南典会	第1・3木曜日	13:00~15:00
調理	料理の部屋	第4火曜日	9:00~13:00
コーラス	南光台コロ・フィオーレ	第2・4木曜日	10:00~12:00
コーラス	コールなでしこ	金曜日	10:00~12:00
コーラス	コール・ウイング	第4水曜日	9:30~12:00
コーラス	♪Harmony♪	木曜日	19:00~21:00
郷土史	浦田と南光台を学ぶ会	第2土曜日	10:00~12:00
園芸	南光台園芸愛好会	年間計画日	10:00~12:00
カメラ	南光台カメラサークル	第2火曜日	10:00~12:00
ハーモニカ	口琴塾	第1・3水曜日	13:00~16:00



○サークルに興味をお持ちの方は、南光台市民センターまでお問い合わせください。

〒981-8003 仙台市泉区南光台 7-1-30 TEL:253-1023

