

| サークル名                 | 主な活動日時                   | 会費                                         | サークルPR                                                                |
|-----------------------|--------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| クール・ボーテ<br>(女声コーラス)   | ②④水曜日<br>10:00～12:00     | 3,000円／月                                   | 発声練習から始まり、先生の指導を受け練習しています。<br>楽しい時間を過ごせます。                            |
| いきいきカラオケ<br>同好会       | 毎週水曜日<br>13:00～15:00     | 1,000円／月(入会金1,000円)                        | 声を出してカラオケで歌うことにより、<br>楽しくみなさんと親睦を深めましょう。                              |
| 将監尺八、民謡、<br>同好会       | 月3回日曜日<br>16:00～18:00    | 300円／月                                     | 尺八の技術の向上<br>童謡、歌謡曲、民謡の演奏、伴奏                                           |
| 将監ハーモニカ<br>愛好会        | ②④火曜日<br>10:00～12:00     | 2,400円／月(入会金1,000円)                        | 幼い時の歌、新しい歌、皆で歌った曲等、<br>ハーモニカの演奏で楽しみましょう。                              |
| おはなし 野の花<br>(絵本読み聞かせ) | ①③金曜日<br>10:00～12:00     | 2,000円／年                                   | 楽しく活動しているサークルです。<br>絵本の世界いいですよ、お待ちしております。                             |
| 折り紙サークル<br>ハナミズキ      | ①金曜日<br>10:00～12:00      | 1,000円／月(材料費自己負担あり)                        | ベテランの講師の指導で、和気あいあいと<br>作品作りをしています。                                    |
| 和裁けやき同好会              | ②④火曜日<br>10:00～13:00     | 6ヶ月で10,000円                                | 針仕事を楽しむ和裁を通して技術の向上と<br>会員の親睦を図っています。毎年市民セン<br>ター祭りで作品を展示しています。        |
| ふれあい囲碁の会              | 毎週土曜日<br>10:00～13:00     | 500円／月                                     | みんなで和気あいあいと囲碁を楽しんでいま<br>す。脳の活性化にもなります。あなたも参加し<br>てみませんか。女性や初心者も大歓迎です。 |
| 書道わかば会                | 隔週土曜日<br>10:00～12:00     | 2,000円／月                                   | 講師の先生と会員が和気あいあいと書に<br>親しんでいます。<br>初心者の方、お子さん入会歓迎。                     |
| ニイ・ハオ将監<br>(中国語)      | ①③金曜日(原則)<br>10:00～12:00 | 1,500円／月                                   | 家庭的な雰囲気楽しく中国語を<br>学んでいます。                                             |
| 民謡菊泉会三絃部              | 隔週土曜日<br>14:00～17:00     | 1,000円／月                                   | 東北民謡・津軽民謡の三味線をやります。<br>初心者歓迎。無料貸出の三味線あります。                            |
| 将監料理愛好会               | ②土曜日<br>9:00～13:00       | 月2,000円半期ごと納入(半期10,000<br>円)<br>/年会費2,000円 | 男性による料理サークル。<br>老後の健康管理と家庭料理の献立。<br>年1度アウトドア(宿泊により親睦会)あり。             |
| 仙台シルバー互助会<br>麻雀愛好会    | ④日曜日<br>9:00～15:00       | 2,000円／月(入会金 1,000円)                       | 麻雀を通して会員相互の親睦と健全な心身<br>の保持と老化の防止を図っています。                              |
| フローリッシュ<br>ウィンドオーケストラ | 毎週日曜日<br>13:00～18:00     | 2,000円／月・高校生1,000円／月                       | 楽しさの中にも真剣に。<br>美しいサウンドづくりを日々追究しながら<br>活動中です！                          |
| 将監<br>グリーンハーモニー       | 毎週土曜日<br>10:00～12:30     | 3,000円／月                                   | ジャンルを問わず、色々な曲に挑戦していま<br>す。どなたでもOK！子連れ、孫連れもOKで<br>す！                   |

| サークル名                     | 主な活動日時      | 会費                  | サークルPR                                                                     |
|---------------------------|-------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 日中友好太極拳<br>将監サークル         | 毎週水曜日       | 2,500円／月            | 「仲よく ゆっくり 健康づくり」が合言葉です。                                                    |
|                           | 10:00～12:00 |                     |                                                                            |
| 子供ダンスサークル<br>スマイル・キッズ     | 毎週水曜日       | 3,500円／月(入会金2,500円) | 幼児～小学生が、童謡や流行りの曲で可愛くカッコよく、楽しく活動しています。                                      |
|                           | 16:00～17:00 |                     |                                                                            |
| 泉ZUMBAサークル<br>(ダンスエクササイズ) | 毎週金曜日       | 3,500円／月(入会金500円)   | 世界各国の音楽に合わせて身体を動かすダンスエクササイズです。<br>陽気な音楽に合わせて皆で楽しく踊りましょう。<br>初心者歓迎。月1回でもOK! |
|                           | 10:15～11:15 |                     |                                                                            |
| アメリカンダンスランチS<br>(ラインダンス)  | 隔週金曜日       | 3,000円／月            | カッコいい洋楽に合わせてストレス発散と体形維持、若返りが出来ます!<br>初心者歓迎。                                |
|                           | 13:00～15:00 |                     |                                                                            |