

高森市民センターだより

6月号

〒981-3203 仙台市泉区高森6丁目1-2
(電話) 378-9950 / (Fax) 378-9969
<https://www.sendai-shimincenter.jp/takamori/index.html>

参加者募集講座

学んで実践！防災講座 第2回

予測できない地震に備える！

もしものときの

アクションプラン



いつ起きるかわからない災害。学んで安心！備えて安心！
VRゴーグルを使い、バーチャル空間で地震を疑似体験。
安心安全な街づくりをみんなで考えてみませんか？

日時：6月20日(土)

時間：10:00～12:00(受付9:30～)

会場：高森市民センター 第1研修室

講師：仙台市防災安全協会 / 仙台市減災推進課

内容：せんだい災害 VR「地震災害編」

・地震のメカニズムを知ろう！

・地震発生！その時あなたはどうか など

対象：地域の方なたでも20人程度

持ち物：筆記用具

申込：申し込み受付中！

高森市民センター窓口またはお電話で
☎022-378-9950

※ 予定してありました6/17と7/4の防災講座は諸般の事情により、やむを得ず中止することとなりました。ご予約いただいた皆様には深くお詫び申し上げます。

参加
無料

ハピースマイルコンサート 第1回



よ～っころ

SHOW(笑)タイム

ギターの色に合わせて体を動かしたり、歌ったり♪
脳の活性化につながります！
心と体をリフレッシュして、みんなで元気になりましょう！

日時：6月17日(水) 14:00～15:30

会場：高森市民センター ホール

講師：一般社団法人 希望の^{たすき} 代表 山下 圭 氏

対象：どなたでも

持ち物：上靴(上靴入れ)、汗拭きタオル

服装：動きやすい服装でご参加ください。

参加費：無料

申込：事前申込不要。直接会場へ。

*共催：結いの会・高森東「めいめいカフェ」・高森東日赤奉仕団
「めいめいカフェ」とは、認知症について地域で学び、考え、理解を深めるために、結いの会・高森東主催で毎月第3水曜日に実施しているカフェのことです。

高森わいわい広場①

みんなで わいわい

こけだま

苔玉づくり

7/25
(土)

自分だけの癒しの”苔玉”を
作ってみませんか？



日時：令和8年7月25日(土)10:00～11:30

場所：高森市民センター1階 第1研修室

内容：苔玉づくり

講師：やまいちサステナパーク七北田公園都市緑化ホール職員

対象：成人20名(先着)

参加費：700円 ※キャンセル時の返金はできません。
材料のお渡しとなります。

持ち物：エプロン・汚れてもよい服装・持ち帰り用袋・手拭きタオル

申込：令和8年6月4日(木)10:00～6月28日(日)
窓口に参加費を添えてお申し込みください。



空気のチカラでの当てバトル !!

& ひこうき対決 !!



日時: 令和 8 年 7 月 18 日(土) 10:00~11:30

場所: 高森市民センター1階第1研修室

内容: 空気砲ゲーム&ストロー紙飛行機・紙コプターづくり

講師: おてんきぼうさいラボ代表 木立 芳行 氏

対象: 小学生 15 人(3 年生まで保護者同伴)

参加費: 無料

持ち物: はさみ・筆記用具・飲み物

申込: 6 月 13 日(土) 11:00~(先着)

窓口・電話(378-9950)



石のアクセサリーをつくろう!!



日時: 令和 8 年 8 月 8 日(土) 10:00~12:00

場所: 高森市民センター1階第1研修室

内容: 石のアクセサリーづくり

対象: 小学生 20 人(3 年生まで保護者同伴)

参加費: 200 円

持ち物: ぞうきん・手ふきタオル・エプロン

よごれてもよい服

申込: 7 月 5 日(日) 11:00~(先着)

窓口に参加費を添えてお申し込みください。

令和 8 年度 高森市民センターまつり 開催のお知らせ



下記の日程で高森市民センターまつりを開催いたします。

【センターまつり開催日】 令和 8 年 10 月 31 日(土) 【時間】10:00~16:00 ごろ (予定)

【実行委員会】 第 1 回 令和 8 年 7 月 4 日(土) 14:00~ 高森市民センター第1研修室

※高森市民センターまつりにご参加の方は実行委員会へのご出席をお願いします。

時間はあくまで
予定です。出演
団体数により変
動します。

個人展示 作品募集



高森市民センターまつりで個人作品を展示してみませんか?

水彩画、木工作品、陶芸など、皆さまのご参加をお待ちしています。

【応募〆切】 8 月 30 日(日) ※作品内容をお知らせください。

【申 込】 高森市民センター窓口または電話(378-9950)で申込。

【搬入期間】 10 月 24 日(土) 15 時 ~ 29 日(木) *10 月 26 日(月)は休館日です。

【搬出期間】 10 月 31 日(土) 市民センターまつり終了後、搬出と後片付けをお願いします。

展示スペースに限りがある
ため、調整させていた
だく場合があります。
何卒ご了承ください。

予約システムの窓口受付

- ◆6 月 2 日~9 日 ⇒ 8 月分抽選結果公開・確定
- ◆6 月 10 日~ ⇒ 8 月使用分の空室申込開始
※窓口・インターネット 9 時~ 電話 10 時~
- ◆6 月 5 日~14 日 ⇒ 9 月分地域優先申込
※初日(6/5)は窓口のみの受付 10 時~
※翌日(6/6)以降は電話、窓口で受付 9 時~
- ◆6 月 16 日~30 日 ⇒ 9 月使用分の抽選申込期間

6 月の休館日

1 日(月)・8 日(月)・15 日(月)・22 日(月)
29 日(月) ※休館日は資源回収庫もお休みです。

- ◆市民センターでいただいた個人情報、講座の運営以外には使用いたしません。
- ◆この用紙は、雑紙としてリサイクルできます。

泉図書館分室のお知らせ

- 【開室日】 6 月 2 日・9 日・16 日・23 日・30 日(火曜日)
6 月 5 日・12 日・19 日・26 日(金曜日)
- 【開室時間】 毎週火曜・金曜日 12:30~16:30
- 【貸出期間】 おひとり 10 冊まで 2 週間



多目的ホールの個人使用

6 月 7 日(日) 13:00~21:00

【料金(2 時間)】 大人 240 円 / 小中学生 120 円

※運動靴、用具はご持参ください

※占有使用(バレーボールのネットを張るなど)はご遠慮ください

二次元コード読み取り対応のスマートフォンやタブレット等の機種をお持ちの方は、ご利用下さい。
講座情報等をご覧いただけます。

