



高森市民センターだより

7月号

〒981-3203 仙台市泉区高森 6 丁目 1-2

(電話) 378-9950 / (Fax) 378-9969

<https://www.sendai-shimincenter.jp/takamori/index.html>

受講生募集

令和8年度 高森児童センター・高森市民センター 共催事業

みんなあつまれ！！

ジュニアリーダーとあそぼう！！

～ワクワクドキドキ あそびの森～

日時：7月30日(木) 14:00～15:30

場所：高森児童センター

費用：無料

対象：小学校1～6年生 20名(先着)

持ち物：飲み物、動きやすい服装、上靴、汗拭きタオル

中学生のお姉さんや
お兄さんと一緒に
みんなで体を動かす
ゲームをしたい、
バルーンアートを
作りたいして、
一緒に遊ぼう！！

申し込み期間：7月1日(水)～7月24日(金)まで

高森児童センターまで、電話または窓口にてお申し込みください。

申し込み先：高森児童センター (電話:022-378-6778)

令和8年度 高森市民センターまつり 開催のお知らせ

高森市民センターまつりを下記の日程で開催いたします。

【開催日】令和8年10月31日(土) 【時間】10:00～16:00ごろ(予定)

出演団体数により変動します。

【実行委員会】第1回 令和8年7月4日(土) 14:00～ 高森市民センター 第1研修室
※高森市民センターまつりにご参加の方は実行委員会へのご出席をお願いします。

個人展示作品 募集中です

高森市民センターまつりで個人作品を展示してみませんか？

水彩画、木工作品、陶芸など、皆さまのご参加をお待ちしています。

展示スペースに限りがありますので、調整させていただきます場合があります。ご了承ください。

【応募〆切】8月30日(日) *作品内容をお知らせください。

【申込】高森市民センター 窓口 または 電話 378-9950 にて

【搬入期間】10月24日(土)15時～29日(木)16時 *10月26日(月)は休館日です。

【搬出期間】10月31日(土)市民センターまつり終了後(17時まで)、搬出と後片付けをお願いします。



「3 B 体操」とは、音楽に合わせて体を動かすもので、年齢問わず運動が苦手な方でも楽しくできる体操です。詳しくは、チラシまたは高森市民センターホームページをご覧ください。

参加
無料

【開催日】：① 7月31日（金）② 8月28日（金）③ 9月25日（金）※いずれか1回のみの参加でもOK！

【時 間】：いずれも 10:00～11:30

【場 所】：高森市民センター ホールまたは第1研修室

【対 象】：成人 30名

【申込み】：7月3日（金）10:00～ 高森市民センター電話または窓口へ

【講座レポート】

「学び」の沼にハマってみ隊

市民センターでは、活動を通して地域の仲間づくりの輪が広がっていくことを大切にしております。

今回は8つのサークルにご協力をいただき、多くの方に活動を体験していただくことができました。

参加された方からは、「とにかく楽しかった」「もっと早くから参加していればよかった」などといった声が聞かれました。

新たな趣味や学びでの出会いだけではなく人と人とのつながりが生まれる貴重な機会になったと思います。



▼ 混声合唱

▲ オカリナ演奏

▼ ディスコ



防災講座「救命救急講習」

5月30日、泉消防署の職員の方を講師に招き心臓マッサージやAEDの使用方法について学びました。

講座は終始和やかな雰囲気の中で進み、参加者同士で声を掛け合いながら熱心に取り組む姿が印象的でした。

多くの方が「以前にも受講したことはあるが、実際にやってみると自信がない」と話されており、繰り返し学ぶことの大切さを実感する機会になりました。

救急車が到着するまで平均10分間、私たちにできるこの応急手当は、本人の自信の中にある「一瞬の勇気ある行動」です。

そしてその一歩が大切な人の命を助け、地域の安全・安心に結びついていくのだと思います。



予約システムの窓口受付

- ◆7月2日～9日→9月分 抽選結果公開・確定
- ◆7月10日～ →9月使用分の空室申込開始
*窓口・インターネット 9時～ 電話 10時～
- ◆7月16日～31日→10月使用分の抽選申込期間
- ◆10月使用分の地域利用団体優先申込は、
*初日(7/5)は窓口のみの受付 10時～
*7/7以降は電話、窓口で受付 9時～
(7/6は休館日)



7月の休館日

6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)

※休館日は資源回収庫もお休みです。

- ◆市民センターでいただいた個人情報は、講座の運営以外には使用いたしません。
- ◆この用紙は、雑紙としてリサイクルできます。



泉図書館分室のお知らせ

【開室日】7月7日・14日・28日(火曜日)

7月3日・10日・17日・24日・31日(金曜日)

【開室時間】毎週火曜・金曜日 12:30～16:30

【貸出期間】おひとり10冊まで 2週間

多目的ホールの個人使用

7月12日(日) 13:00～21:00

【料金(2時間)】大人 240円／小中学生 120円

※運動靴、用具はご持参ください。

※占有使用(バレーボールのネットを張るなど)はご遠慮ください。

二次元コード読み取り対応のスマートフォンやタブレット等の機種をお持ちの方は、ご利用下さい。
講座情報等をご覧いただけます。

