

高森市民センターだより

5月号

〒981-3203 仙台市泉区高森 6-1-2
電話 378-9950 / Fax 378-9969
<https://www.sendai-shimincenter.jp/takamori/index.html>



高森いきいきサロン

春の高森東公園をたのしもう！

高森東公園を植物の解説を聞きながら散策します。
春の高森東公園の自然を満喫しましょう！

日時：5月10日（日）10:00～12:00

※少雨決行。荒天の場合は室内で高森東公園で見られる
動植物についての講話を行います。

集合場所：高森市民センター第一研修室へ
9:50 までにお集まりください

対象：どなたでも ※小学3年生以下は保護者同伴

定員：20名程度

持ち物：飲み物、筆記用具、雨具（カッパ等）

服装：長袖、長ズボン、歩きやすい靴

申し込み：現在絶賛募集中！〔5/6（水）〆切〕

高森市民センター窓口または電話（378-9950）で

参加
無料

さんびーたいそう 3B体操

「3B体操」とは、用具を使い音楽に合わせて体を動かす誰でもできる楽しい体操です。年齢問わず、運動が苦手な方でも大丈夫です。初心者大歓迎！

日時：5月29日（金）10:00～11:30

会場：高森市民センター多目的ホール

対象：成人

定員：15名【先着】

持ち物：上靴、飲み物、汗拭き

服装：動きやすい服装で

申し込み：4月24日（金）9時～

5月22日（金）まで

高森市民センター窓口または

電話（378-9950）で

参加
無料

学んで実践！防災講座

参加費：無料

いつ起きるかわからない災害。学んで安心！備えて安心！
安心安全な街づくりをみんなで考えてみませんか？

地域の方なら
どなたでも参加OK！
お気軽にご参加ください

5月30日（土）

もし目の前で人が倒れたら
－応急手当を身につける

13時から16時まで（心臓マッサージなどの実技講習）
受付開始12時30分

救急車が到着するまでの約9分間にできること

その知識と勇気がいのちを救う

〈日時〉 令和8年5月30日（土）
13時から16時まで（受付開始12時30分）

〈会場〉 高森市民センター 和室（2階）

〈対象〉 高校生以上どなたでも、先着20人

〈講師〉 仙台市泉消防署救急隊員、応急手当普及員

〈持ち物〉 水分補給用の飲み物

〈申込〉 5月1日（金）午前10時から
窓口または電話（378-9950）まで

予告！

全3回の講座で知識を学びます。
1回だけの参加も可能です

詳しくは今後の市民センターのホーム
ページやチラシをご覧ください。

備えて
安心！

第1回
6月13日（土）

10時から正午まで
受付開始 9時30分

第2回
6月20日（土）

10時から正午まで
受付開始 9時30分

第3回
7月4日（土）

10時から正午まで
受付開始 9時30分

災害後も自宅で過ごす
「在宅避難」のススメ

あなたの防災脳を活性化！

風水害に備える
防災脳
ストレッチ

予測できない地震に備える！

もしものときの
アクション
プラン

レッツ
チャレンジ！



「学び」の沼にハマってみ隊



申込受付中！！ご希望の方は高森市民センターまでお申込みください。

🌸何か新しいことを始めてみませんか？まずは興味があるサークルを気軽にお試し参加してみましよう！

日時	サークル名	内容	持ち物等	会場
5/21 (木) 14:00~16:00	高森スケッチサークル	水彩画	特になし	工作室
5/27 (水) 10:00~11:30	太極拳サークル悠	太極拳	飲み物、上靴、動きやすい服装	ホール
6/4 (木) 10:00~12:00	オカリナサークル ポコ・ア・ポコ	オカリナ 演奏	消毒済貸出用オカリナ有 ※オカリナをお持ちの方は お持ちいただいても可	第3 研修室
6/6 (土) 10:00~11:30	社交ダンスサークル スプリング	社交ダンス	飲み物、上靴、動きやすい服装	ホール
6/10 (水) 9:30~12:00	パークディスコン	ディスコン	飲み物、上靴、動きやすい服装	ホール
6/27 (土) 9:00~13:00	男のロマン ※先着3名様まで6/13締切	男性料理	材料費500円、マスク、手ふ き、エプロン、三角巾	調理 実習室

🐡 高森東公園に泳ぐ色とりどりの鯉のぼり (高森ふるさとづくりの会)

今年も高森東公園に、たくさんの鯉のぼりがお目見えしました。大堤の水面の上を泳ぐように飾られたのは色とりどりの鯉のぼりたち。地域のボランティア団体「高森ふるさとづくりの会」の皆さんが一つひとつ丁寧に飾り付けたものです。

青空を背景に優雅に泳ぐ姿はもちろん、ときに水面へ映り込む逆さの鯉のぼりは、この場所ならではの幻想的な光景です。

爽やかな風を感じに、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



🌸 【職員異動のお知らせ】

◇お世話になりました

館長 古内 稔悦 (退職)

職員 志賀 幸枝 (水の森市民センターへ)

職員 大蔵 義秋 (退職)

◇よろしくお祈りします

館長 那須 修 (新任)

職員 館山 かおり (吉成市民センターより)

泉図書館高森分室貸出日

【開室時間】 毎週火・金曜日 12:30~16:30

【開室日】 5月5日・12日・19日・26日 (火曜日)

5月1日・8日・15日・22日・29日 (金曜日)

【貸出期間】 おひとり10冊まで 2週間

予約システムの受付

5/2(土)~9(土) 7月分当選確定受付期間

5/5(火)~15(金) 8月分地域優先受付期間

*抽選会は5/5(火) 10:00~

*電話受付は5/6(水) 9:00~

5/10(日)~... 7月分空室申込受付開始

*窓口・インターネット受付は9:00~

*電話受付は5/10のみ10:00~、5/11以降9:00~

5/16(土)~31(日) 8月分抽選申込受付期間



多目的ホールの個人使用

日時 5月10日(日) 13:00~21:00

料金(2時間) 一般240円 小中学生120円

*個人使用日以外でも、使用団体が無い時は個人使用が可能です。詳細は窓口にお尋ねください。



高森市民センターの資源回収庫の利用

利用時間: 9:00~16:30

(市民センター休館日を除く)

◀回収できるもの▶

・紙類(新聞紙・段ボール・紙パック・雑誌など)

・布類(シャツ・ジーンズ・セーターなど)

※布団やカーペット、マットレスなどは回収しません。



市民センター休館日

5月7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

二次元バーコード読み取り対応機種をお持ちの方はご利用ください。講座情報等をご覧ください。



◆市民センターでいただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。

◆この用紙は薄紙としてリサイクルできます。

