

高森市民センターだより

8月号

〒981-3203 仙台市泉区高森 6 丁目 1-2
(電話) 378-9950 / (Fax) 378-9969
<https://www.sendai-shimincenter.jp/takamori/index.html>

受講生募集

いきいきサロン③

わくわくキッズチャレンジ③

3B 体操 第2弾!

好評につき「3B 体操」第2弾を開催いたします!
「3B 体操」とは、ボールなど3つの道具を使いながら無理なく体を動かすもので、年齢を問わず誰でも楽しく参加できます。(道具は講師より借用)

日 程：①7月31日(金) 第1研修室

②8月28日(金) 第1研修室

③9月25日(金) 第1研修室

※いずれか1回のみ参加も大歓迎です!

時 間：いずれの回も 10:00~11:30

講 師：萬谷 瑞恵 氏
(公益社団法人日本3B 体操協会宮城県支部)

持 ち 物：汗拭き、飲み物、筆記用具
動きやすい服装

対 象：成人 20名 程度

申し込み：現在絶賛受付中!
高森市民センター窓口または電話で
(電話)378-9950

参加
無料

“たまごの学校” エッグクラフトをつくろう!!



いつも食べている『たまご』が、
世界でひとつのアートに大変身!?

日 時：令和8年9月12日(土)

10:00~12:00

親子
参加
OK!

場 所：高森市民センター1階 第1研修室

内 容：たまごに絵を描いて、エッグクラフト作り

講 師：たまごの学校 菊地 克三 氏

対 象：小学生15名 (3年生までの方は保護者同伴)

参加費：500円 (当日9月12日に集金)

*保護者の方も 1個500円でお作りいただけます。
ご希望の方は申込時にお伝えください。

持ち物：参加費(500円)・おてふきタオル・エプロン
よごれてもよい服装

申し込み：令和8年8月7日(金)10時から電話・窓口で
高森市民センター(電話)378-9950

高森市民センターまつりのお知らせ

【開催日時】 令和8年10月31日(土) 10:00~15:00 頃(予定)

【内 容】 ステージ発表 / 展示発表 / 出店 / 抽選会

上記の日程で、高森市民センターまつりを開催いたします。

詳しい内容は順次、市民センターだより・チラシ等でお知らせいたします。どうぞお楽しみに!

※第2回 高森市民センターまつり実行委員会は9月26日(土)14:00からです。

地域情報



8/1(土)

高森地区夏祭り
高森小学校 校庭
17:00~20:00
主催:高森連合町内会



8/16(日)

ふるさと灯籠祭り
高森東公園 中央広場
18:00~20:00
主催:運営

高森ふるさとづくりの会

9/5(土)

高森東地区夏祭り
高森東公園
13:00~16:30
主催:高森東連合町内会
運営:高森東夏祭り実行委員会



サークル情報

オカリナサークル カノン



<見学会のご案内>

～ 優しい音色のオカリナで一緒に楽しんでみませんか♪ ～

日 時: 8月28日(金) 10時~12時

会 場: 高森市民センター 2階 第3研修室
どなたでも、ご自由にご参加いただける見学会です。
*申込不要です。当日直接会場へおいでください。

活動日:主に第2・第4金曜日
時 間:午前10時~12時
現在、会員募集中です。



<サークル情報の掲載について>

高森市民センターで主に活動している団体で、会員募集等の記事掲載を希望する方は市民センターの窓口へご相談ください。※紙面の都合等でご希望に添えない場合もございます。ご了承ください。

予約システムの窓口受付

- ◆8月2日~9日 ⇒ 10月分抽選結果公開・確定
- ◆8月11日~ ⇒ 10月使用分の空室申込開始
※窓口・インターネット 9時~ 電話 10時~
- ◆8月5日~15日 ⇒ 11月分地域優先申込
※初日(8/5)は窓口のみの受付 10時~
※翌日(8/6)以降は電話、窓口で受付 9時~
- ◆8月16日~30日 ⇒ 11月使用分の抽選申込期間

8月の休館日

3日(月)・10日(月)・12日(水)
17日(月)24日(月)・31日(月)
※休館日は資源回収庫もお休みです

図書館分室のお知らせ

- 【開室日】8月4日・11日・18日・25日(火曜日)
8月7日・14日・21日・28日(金曜日)
- 【開室時間】毎週火曜・金曜日 12:30~16:30
- 【貸出期間】おひとり10冊まで 2週間
借りることができます。



多目的ホールの個人使用

8月9日(日) 13:00~21:00

- 【料金(2時間)】大人240円/小中学生120円
- ※室内用運動靴、運動に必要な用具はご持参ください
- ※占有使用(バレーボールのネットを張るなど)は
ご遠慮ください

《お知らせ:予告》

★10月31日(土)は市民センターまつりのため、資源回収庫・市民活動室はご利用いただけません。
ご利用の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

- ◆市民センターでいただいた個人情報、講座の運営以外には使用いたしません。
- ◆この用紙は、雑紙としてリサイクルできます。

二次元コード読み取り対応のスマートフォンやタブレット等の機種をお持ちの方は、ご利用下さい。
講座情報等をご覧いただけます。

