



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団

令和7年11月1日号

高

森

市民センターだより

11月号

〒981-3203 仙台市泉区高森6丁目1-2

電話 378-9950/Fax 378-9969

<https://www.sendai-shimincenter.jp/takamori/index.html>

参加者募集講座

みんな笑顔で
みんなハッピー(〇)!

ハッピースマイルコンサート



結いの会・高森東共催事業

いのち礼賛－平和への感謝と祈り－

日 時: 令和7年11月29日(土曜日)

14 時開演(開場 13時30分)

場 所: 高森市民センター 多目的ホール

出 演: 琉球國祭り太鼓宮城支部

入場無料、申込不要、直接会場へ(先着 120 人)
上靴持参をお願いします。駐車場には限りがあります。
詳しくは市民センターの Web ページをごらんください。

高森東児童センター・子育て支援クラブ共催事業

あったかコンサート

入場
無料

日 時: 令和7年12月20日(土曜日)

13 時 30 分開演(開場 13時 15 分)

場 所: 高森市民センター 多目的ホール

出 演: 鈴木真太郎氏/うたごえ星's /高森東児童センターダンスクラブ・バルクラブ 他

申 込: 11月26日(水)9:00～ 12月12日(金)

下記の電話または窓口へ

高森市民センター 電話 378-9950

高森東児童センター 電話 377-4480

高森きッズ体験チャレンジ

～森のめぐみでつくる～
世界にひとつだけのクリスマスリース

植物(アケビ)の蔓と、みやぎの森で採れたいろいろな
植物素材を使って、世界にひとつだけの自分のクリス
マスリースを作ってみませんか?

見たことのない植物の種や葉っぱにも出会えるかも?
(ニッパーやホットボンドを使う作業があります。)

日 時: 令和7年12月13日(土曜日)

10:00～12:00

場 所: 高森市民センター 工作室

対 象: 小学生 定員10名(先着順)

※小学3年生以下は保護者同伴で

費 用: 500円(材料費)

持ち物等: 筆記用具、汚れてもよい服装

申 込: 11月15日(土) 10:00～

費用500円を添えて、高森市民センター窓口へ

令和7年度市民センターフォーラム

「世界とつながるまちの居場所」

さまざまな国の子育てや生活のあり方を知り、
多様な文化や価値観を共有し合うパネルディス
カッションを行います。また、市民センター利用
団体や外国人留学生によるステージ発表、日本
のあそびや外国文化の体験ができるコーナーも
あります。入場は無料です。ぜひ、直接会場へ
来場ください。

日 時: 令和7年12月6日(土曜日)

13 時30分から16時まで

場 所: 宮城野区文化センター

シアターホール

入場無料

申込不要、直接会場へ



主催: (公財) 仙台ひと・まち交流財団

高森健康生活「フレイル予防 de リフレッシュ」講座レポート

10月7日、10日、16日と3回連続でフレイル予防についての話を交えながら、身体が楽になる歩き方を学ぶ講座を開催しました。1回目は膝痛・腰痛予防体操やストレッチを学び、2回目は高森東公園を会場に、芝生や砂利道、坂道などを歩きながら、安全で疲れにくい歩行方法を実践。3回目はポールを使用して公園内を歩く予定でしたが、天候のため会場をホールに変更。ポールを使用した基本的な動きの他に、館内の階段を使用した上り・下りの動きも学ぶことができました。講座アンケートには「指導がわかりやすかった」「いろいろな体験ができて良かった。また来年も開催してほしい」等の嬉しい声をいただきました。



①10/7(火)



②10/10(金)



③10/16(木)

火の用心、火の用心!

秋の火災予防週間



秋冬は火災が発生しやすい時季。

11月9日(日)から15日(土)までは「秋の火災予防週間」です。

住宅火災の原因で多いのがコンロ。火の消し忘れによる火災が多くなっています。火の用心! 火の用心!
〈2025秋の火災予防週間標語〉
急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

忘れもの 展示します

忘れ物をロビーに展示します。
お心当たりのある方は窓口まで!

〈展示期間〉

令和7年 11月 16日から

令和7年 12月 15日まで



予約システムの受付

- ◆11月2日～9日/1月分抽選結果公開・確定
- ◆11月5日～15日/2月分地域優先申込期間
※地域優先の抽選会は11月5日10:00～
※電話受付は11月6日9:00～
- ◆11月11日～ /1月使用分の空室申込開始
※窓口・インターネット 9:00～/電話 10:00～
- ◆11月16日～30日/2月使用分の抽選申込期間

11月の休館日



4日(火)・10日(月)・17日(月)・25日(火)

※資源回収庫もお休みです。

泉図書館分室のお知らせ

- 【開室日】11月11日・18日(火曜日)
11月7日・14日・21日・28日(金曜日)
- 【開室時間】毎週火曜・金曜日 12:30～16:30
- 【貸出期間】おひとり10冊まで 2週間



多目的ホールの個人使用



11月9日(日) 13:00～21:00

【料金(2時間)】大人 240円/小中学生 120円

※運動靴、用具類はご持参ください。

※個人使用日以外でも、当日に利用団体がない場合は、使用可能です。詳しくは、事務室へお尋ねください。

※個人使用日には、ホールの占有使用となる活動はご遠慮ください。(バレーボールのネットを張る等)

※複数の個人またはグループが同じ時間帯に使用する場合があります。互いに譲り合って安全にご使用ください。

資源回収庫の利用



◆利用時間:9:00～16:30

※ただし市民センター休館日を除く

◆回収できるもの

・紙類(新聞紙・ダンボール・紙パック・雑誌など)

・布類(シャツ・ジーンズ・セーターなど)

※布団やぬいぐるみなど綿の入っているもの、カーペット、マットレスは回収できません。

◆市民センターでいただいた個人情報は、講座の運営以外には使用いたしません。

◆この用紙は、雑紙としてリサイクルできます。

QRコード読み取り対応のスマートフォンやタブレット等をお持ちの方は、こちらをご利用下さい。
講座情報等をご覧いただけます。

