



高森市民センターだより

8月号



〒981-3203 仙台市泉区高森 6-1-2
電話 378-9950 / Fax 378-9969
<https://www.sendai-shimincenter.jp/>



今年は例年より梅雨明けが早く暑い毎日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？
睡眠や休養、塩分や水分を十分に摂り熱中症予防をしながら健やかに過ごしてください。

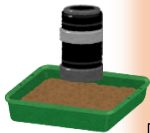
参加者募集講座

高森きっず体験チャレンジ②

マイク
ロスコ
ープで

『のぞいてみよう！にぎやかな土の世界』

参加
無料



マイクロスコープを使って、肉眼では見えない土の中のいきものを観察して、
生物のつながりについて学びます。



日 時：8月20日（水曜日）

会 場：高森市民センター 工作室

対 象：小学生 15名（3年生以下の方は保護者同伴）

申 込：7月19日（土曜日）10時から 窓口またはお電話で ※定員になり次第、締め切ります。

持ち物：水分補給用の飲み物、タオル、帽子、土を触るので必要な方は軍手等



令和 7 年度高森市民センターまつりのお知らせ

下記の日程で高森市民センターまつりを開催いたします！
詳しい内容は市民センターだより9月号でお知らせします。
どうぞお楽しみに！

開催日時：令和 7 年 9 月 20 日（土） 10:00～15:45（予定）

内 容：ステージ発表 / 展示発表 / 出店 / 抽選会

※第2回実行委員会を8月9日（土）14:00 から開催します。



講座の様子



高森健康生活～ボッチャに挑戦しよう

6月28日(土)・29日(日)の2日間連続で「ボッチャ」を体験する講座を開催し、延べ34名の方にご参加いただきました。1日目の28日はルール説明や投げ方の練習、2日目の29日は3人1組の即席チームを作り、トーナメント形式のボッチャ大会を行いました。各参加者の狙いを定めた1投1投に歓声が上り、大変盛り上がりしました。講座アンケートでは「楽しかったので、簡易なボッチャセットを早速購入しました」という声も寄せられ、初めての方も経験者の方も大変楽しんでいただけたようでうれしい限りです。



みんなが主役だ！補助避難所運営

高森市民センターは、災害時に指定避難所で暮らすのが困難な障害者などの避難先＝補助避難所です。6月22日(日)に補助避難所開設を担当する地域団体の方をはじめ45人が参加して補助避難所運営の心構えなどを学びました。「障害」とは、不自由さを生んでいる社会のバリア(障壁)のこと。障害のある方が暮らしやすい避難所を考えていくと、どの避難所でも補助避難所と同じ配慮が必要なのに気付かされます。車イス操作では実践の重要性や介助される側の視点を体感しました。参加者からは「防災のことを改めて考える機会になった」「もっと多くの地域の方に体験してもらいたい」などの声が寄せられました。

※ 当日の資料「誰もが暮らしやすいまちづくり」「避難所における障害のある方への配慮の手引き」を市民センター窓口でお配りしています。おいでの際はお手にとってごらんください。



【高森東地区夏祭り】

7月26日(土)

高森東公園
※小雨決行
15:00～19:00

主催 高森東連合町内会
運営 高森東夏祭り実行委員会



高森地域情報

【高森地区夏祭り】

8月2日(土)

高森小学校校庭
※小雨決行
17:00～20:00

主催 高森連合町内会
運営 高森夏祭り実行委員会



【灯籠祭り】

8月16日(土)

高森ふるさと公園・中央広場
(高森東公園)

※雨天の場合、17日に順延
18:00～20:00

主催・運営 高森ふるさとづくりの会



予約システムの受付

- ◆8月2日～9日/10月分抽選結果公開・確定
- ◆8月10日～ /10月使用分の空室申込開始
※窓口・インターネット 9:00～/電話 10:00～
- ◆8月16日～31日/11月使用分の抽選申込期間
- ◆11月使用分の地域利用団体優先申込みは、
8月5日(火)10時からロビーで行います。

8月の休館日

4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)

※資源回収庫もお休みです。



泉図書館分室のお知らせ

【8月開室日】1/ 5 / 8/ 15/ 19/ 22 / 26 / 29

【開室時間】毎週火・金曜日 12:30～16:30

【貸出期間】おひとり10冊まで 2週間



多目的ホールの個人使用

8月10日(日) 13:00～21:00

【料金(2時間)】大人 240 円/小中学生 120 円
(運動靴、用具はご持参ください)

※個人使用日以外でも、当日に利用団体がない場合は、使用可能です。詳しくは、事務室へお尋ねください。

- ◆市民センターでいただいた個人情報、講座の運営以外には使用いたしません。
- ◆この用紙は、雑紙としてリサイクルできます。

QRコード読み取り対応のスマートフォンやタブレット等の機種をお持ちの方は、ご利用下さい。
講座情報等をご覧いただけます。

