

高森市民センターだより

9月号

〒981-3203 仙台市泉区高森 6-1-2
電話 378-9950/Fax 378-9969
<https://www.sendai-shimincenter.jp/izumi/takamori/index.html>



令和7年度

高森市民センターまつり

9月20日(土)10:00~15:45

ステージ発表(10:00~15:00)

【出演順】

- 1.高森中学校 吹奏楽部
- 2.高森東児童センター ダンスクラブ
- 3.高森詩吟同好会
- 4.プリムラコーラス
- 5.オカリナサークルポコ・ア・ポコ
- 6.勝の会
- 7.女性防火クラブ高森支部
- 8.オカリナサークル・カノン
- 9.プラスアンサンブル ファミティ
- 10.社交ダンスサークル スプリング
- 11.グランリーブス
- 12.東公園アンサンブル
- 13.岳風会詩吟研修会
- 14.カラオケ親睦会歌旅人

ステージ発表終了後(15:10頃~)は、
抽選会があります！

作品展示(10:00~15:00)

- ◆地域の幼稚園、小学校、中学校
- ◆高森東児童センター
- ◆高森スケッチサークル
- ◆俳句塾“花”
- ◆ボランティアもくれん
- ◆結いの会・高森東
- ◆高森地域包括支援センター
- ◆個人出展

出店(10:00~ 売り切れ次第終了)

- ◆高森ふるさとづくりの会(野菜・ポップコーン・わたあめ)
- ◆チャレンジドラいふ すていじ仙台(焼きそば・クッキーなど)
- ◆蛸屋本店 仙台(たこ焼き) ◆Gelateria Liberta(ジェラート)
- ◆haru's shop(手作り雑貨・おもちゃなど)
- ◆宮城大学 大学祭実行委員会(射的、わたあめ)

イベント・体験 *午前のみ*

- ◆泉消防署 高森出張所・女性防火クラブ 高森支部
(消防車両展示、こども消防士、濃煙体験)

*開催内容に変更がある場合もございます。ご了承ください。

参加者募集

『高森健康生活~フレイル予防 de リフレッシュ』

○開催日:①10月7日(火) 自宅のできる膝痛・腰痛予防運動

②10月10日(金) 身体が楽になる歩き方(1)

③10月16日(木) 身体が楽になる歩き方(2)

※3回連続でも、いずれか1回のみでの参加でも可

○時間:いずれの回も 10:00~11:30

○会場:高森市民センター 多目的ホール または 高森東公園

○集合:いずれの回も 10時までに高森市民センターホールに集合

○対象:各回 成人 15名【先着順】

○費用:無料

○持ち物:動きやすい服装、歩きやすい靴(室内用・屋外用)、汗拭き、水分補給用飲み物

○申込:9月9日(火) 9時 ~ 10月2日(木)高森市民センター窓口 または 電話(378-9950)で申込

フレイル予防に関する話を交えながら、膝痛・腰痛予防運動や身体が楽になる歩き方を学びます。③は②をステップアップさせた内容ですが、③のみのお申込みでも無理なくご参加いただける内容です。

ジュニアリーダーとあそぼう！

7/26(土) 高森東夏まつりにワニワニくんコーナーを出店しました。熱中症予防のため、泉区内他サークルのジュニアリーダーやシニアリーダーの協力を受けながら10人が交代で運営しました。今年も子ども達に大人気で3歳~17歳まで110人に楽しく遊んでもらいました。



7/31(木) 高森児童センター共催でジュニアリーダーとあそぼう！を開催しました。ジュニアリーダーに「金魚さん」「方向音痴」のゲームを教えてもらったあと、みんなでバルーンアートをしました。風船が途中で割れたり、剣の形にすることが少し難しかったようです。バルーンはおみやげに持ち帰ってもらい、夏休みの楽しい思い出になりました。



わくわく親子体験ひろば



7/30(水)、NPO法人SCR(チーム木女)の千葉恵美さん、村上幸枝さんをお迎えして、「宮城の杉材でブックスタンドを作ろう！」を実施しました。小学1~6年生とご家族17名のみなさんに参加いただきました。森林を守る活動についてお話を伺った後、黒川森林組合からご提供いただいた杉の間伐材にボンドをつけ、安定させた後に釘を打って組み立てていきます。

「そうそう！その調子」「もう少し、がんばって！」と声をかけあい、力を合わせながら、少しずつかたちになっていく様子に笑顔が見られました。「むずかしいこともあったけど、できたときはうれしかった」「(お孫さんと)一緒に作ることができていい時間でした」という感想が寄せられました。



地域情報

灯籠まつり

~高森ふるさとづくりの会 主催~



8月16日(土)に高森東公園(高森ふるさと公園)にて、灯籠まつりが開催されました。

高森ふるさとづくりの会が手作りし、地域の方々が思い思いに描いた色とりどりの灯籠に火を灯すと、薄暮の中にぼつぼつと光が浮かび幻想的な風景が広がります。

その炎のゆらめきに照らされた方々の表情は、まるで懐かしい何かを思い出しているかのように温かく、穏やかな表情に見えました。

このひとつひとつの灯りには誰かの想いが乗せられている…。そう思うと、この祭りは地域の人々の祈りと絆の証なのだと感じました。

利用予約の受付

- 9/2(火)~9(火) 11月分当選確定受付期間
- 9/5(金)~15(月) 12月分地域優先受付期間
 - *窓口受付は9/5(金)10:00~
 - *電話受付は9/6(土)9:00~
- 9/10(水)~... 11月分空室申込受付開始
 - *窓口・インターネット受付は9:00~
 - *電話受付は9/10のみ10:00~、9/11以降9:00~
- 9/17(水)~30(火) 12月分抽選申込受付期間



泉図書館高森分室貸出日

- 【開室時間】毎週火・金曜日12:30~16:30
- 【開室日】9月2日・9日・23日(火曜日)
- 9月5日・12日・19日(金曜日)
- 【貸出期間】おひとり10冊まで 2週間
- *26日(金)と30日(火)は、蔵書点検期間のためお休みです

多目的ホールの個人使用

9月は市民センターまつり準備のため

個人使用日はありません。

なお、個人使用日以外でも、使用団体が無い時は個人使用が可能です。詳細は窓口にお尋ねください。

市民センター休館日

9月1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)
24日(水)・29日(月)

資源回収庫の利用

利用時間：9:00~16:30
(市民センター休館日を除く)

◀回収できるもの▶

- ・紙類(新聞紙・段ボール・紙パック・雑誌など)
- ・布類(シャツ・ジーンズ・セーターなど)

※布団やカーペット、マットレスなどは回収しません。



市民活動室の利用

9月19日(金)、20日(土)は市民センターまつりの準備及び開催のため、市民活動室は使えません。ご了承ください。

二次元バーコード読み取り対応のスマートフォンやタブレット等の機種をお持ちの方はご利用ください。講座情報等をご覧ください。

