公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

令和８年１２月１日発行

12月 松森市民センターだより

〒981-3111 仙台市泉区松森字城前 9-2
TEL：022-776-9510／FAX：022-776-9512
ホームページ：検索サイト「仙台市松森市民センター」で検索
市民センターホームページ URL：http://www.sendai-shimincenter.jp

講座のご案内

鶴が丘保育所・鶴が丘児童センター・松森市民センター
３館共催事業　子育てサロン「子どもの杜③」

『親子ヨガ』

心身すっきり！**親子ヨガ**でリフレッシュ！
親子で一緒にからだを動かしてみませんか。
※当日は動きやすい服装でお越しください。

日　時：１月 29 日(金)　10:30～11:15
場　所：松森市民センター和室大
対　象：未就学児親子※定員になり次第締め切り
持ち物：飲み物、フェイスタオル
定　員：10 組　先着　　費　用：無料
申　込：12 月 18 日(金)10:30～
　　電話または窓口まで

申込先：仙台市松森市民センター
　　仙台市泉区松森字城前 9-2
　　022-776-9510
（月曜・祝日の翌日は休館です）



地域の達人に学んでみよう　「薬膳プチ講座②」
～心と身体を調える薬膳スパイスの秘密～

身近な調味料で薬膳調味料づくりに挑戦してみませんか。日常の料理に加えるだけで、冷え改善や代謝アップ、消化促進などさまざまな健康効果が期待できます。



このイラストはイメージです。

日　時：１月 22 日（金）10:00～11:30
場　所：松森市民センター　会議室
対　象：成人 15 人（先着）
費　用：材料費として　800 円
申　込：12 月 11 日（金）
　　10:30～費用を添えて窓口まで



令和８年度
市民センターフェスティバル　～市民センターを楽しもう～



市民センターの魅力を楽しく気軽に感じていただけるイベントを開催します！市民センターで活動する団体や講座の講師による体験コーナーをはじめ、ステージ発表や展示など、どなたでも楽しめる企画が満載です。

入場無料・申込不要です。お気軽にご来場ください！

日時：令和８年１２月１２日（土）13：30～16：00
場所：宮城野区文化センター　シアターホール
主催：（公財）仙台ひと・まち交流財団　市民センター課

＊募集の際お預かりした個人情報は講座の運営にのみ使用させていただきます。

講座ウォッチング

鶴が丘保育所・鶴が丘児童センター
松森市民センター　３館共催事業
子育てサロンこどもの杜「運動会ごっこ」

10月30日金曜日、多目的ホールにて「運動会ごっこ」を開催しました。１歳２ケ月から２歳４ヵ月のこどもたちと保護者９組が参加しました。
①楽しく踊って、体を動かそう②みんなでバルーンを楽しもう③どうぶつさんとあそぼう④がんばれ！ちびっこレース⑤力を合わせてゴールをめざせ！親子レース！！と盛り沢山の内容でした。
参加者から、「初めて運動会ごっこに参加して思っていたより競技に参加できて驚きました。こどもたちの興味が引く内容で楽しかった」という感想をいただきました。




令和８年度　松森市民センター主催事業　市民企画講座
まつもり発見紀行　～古への誘い　よみがえる思い出～

11月7日土曜日に「まつもり発見紀行 ①神社・仏閣ルート」と題して、まち歩きを行いました。地域の歴史に詳しい「鶴が森歴史愛好会」のみなさんにガイドをしていただきながら、受講生の12名とともに氷室跡と山神様の石碑、薬師神社、熊野神社、清水寺を巡りました。そして清水寺では、約1,200年前に彫像された貴重な聖観音像の見学をさせていただくとともに、ご住職様から話をいただきました。
受講生からは、「身近ないつも通り過ぎているところをわかりやすく説明してもらえた」「ひとりでは得られない情報がたくさんあった」という感想をいただきました。




松森図書室からのお知らせ

■開室日時
毎週水･土･日曜日 13:00 から 16:30 まで
■貸　　出
１回５冊まで２週間借りられます。
※ただし、「新刊」など表紙にシールが貼ってあるものは、お一人１冊までの貸出です。
■返　　却
開室時は図書室カウンターへ、閉室時は市民センター窓口脇のボックスにカード番号と名前を記入して、返却してください。
【新着本情報】
●旅屋おかえり/原田マハ　●キネマの神様/原田マハ
●まぐだら屋のマリア/原田マハ　●殺人の門/東野圭吾
●正体/染井為人　●剣持麗子のワンナイト推理/新川帆立
●倒産続きの彼女/新川帆立　●離婚弁護士松岡紬/新川帆立
●朽ちないサクラ/柚月裕子

資源回収庫のご案内

■利用時間　市民センター開館日
9:00～16:30
※休館日にはご利用いただけません。

■出せるもの
・紙類（新聞・チラシ・雑誌・段ボール等）
※ひもで十字に縛ってお出しください。
・布類（スーツ・セーター・Ｔシャツ・ジーンズ・毛布・タオル・カーテン等）
※洗濯して透明な袋に入れ袋の口を縛って出してください。

■回収できないもの　布団・座布団
・カーペット・マットレス・作業服
・制服・革製品・家庭ごみ
・プラごみ・発泡スチロール等



こわれたおもちゃなおします！
おもちゃ病院「チャチャチャ」

■日　時 12月26日（土）＊毎月第４土曜日
13:00～15:00
■修理代　無料（部品代を別途頂く場合があります）
■問合せ　鎌田（０２２－２５５－１５７０）

自動交付機につきまして

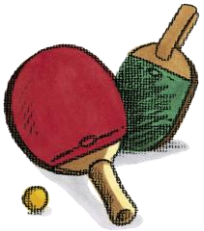
以前松森市民センターに設置されていた自動交付機は令和元年度に撤去されております。
お近くの窓口・コンビニ等をご利用ください。

ホールの個人使用日のご案内

■日時　12月27日（日）9:00～16:30

■料金（２時間）一般　２４０円
小中学生　１２０円

■種目　バドミントン・卓球等
※用具とシューズは
ご持参ください。
※やむを得ず中止となる
場合がございます。



～このちらしはリサイクルできます～