

令和7年度 南中山市民センター サークル情報

-		マルノ十及 関イロルのこと グ			プル 1月 七以
No	分類	活動内容	団体名	活動日	時間
1	運動	ミニテニス	吉成ミニテニス同好会	火曜日・金曜日	13:00~16:30(原則)
2	運動	バウンドテニス	なかちゃんBT道場	土曜日(月1回)	9:00~12:30
3	運動	バドミントン	シャトル スカイ	水曜日・土曜日	9:00~12:00、13:00~16:30
4	運動	バドミントン	長命ケ丘バドミントンクラブ	月曜日·木曜日	19:00~21:00(長命ヶ丘中学校)
5	運動	バドミントン	北中山ウィンズ	水曜日・土曜日	19:00~21:00
6	運動	ラージボール卓球	加茂ラージボール卓球愛好会	火曜日・金曜日	13:00~16:00
7	運動	男女混合ソフトバレーボール	南中山ファイターズ	土曜日	17:30~21:00
8	運動	ミニバスケットボール	泉中山フィリーズ	月曜日·水曜日·土曜日	17:00~19:00(月・水)・9:00~12:00(土)
9	運動	少年野球	泉中山ドリームズ	土曜日・日曜日・祝日	9:00~17:00(土・日・祝日) ※AM・PMのみの日あり
10	運動	剣道	長命ケ丘少年剣友会	金曜日・土曜日・日曜日	19:00~20:30(金)·17:00~18:30(土·日)
11	運動	3B体操	3B体操南中山サークル	水曜日	10:00~11:30
12	運動	健康体操	フレッシュネス南中山	火曜日	10:00~12:00
13	運動	軽運動	はつらつ健康サークル	水曜日	10:00~12:00
14	運動	フィットネス	南中山フィットネスクラブ	金曜日	13:00~14:30
15	運動	ヨガ	長命ケ丘健康ヨガサークル	第2•第4土曜日	14:00~15:40
16	運動	ヨガ	ゆらぎヨガサークル	水曜日	16:00~17:00
17	運動	ヨガ	リフレッシュ・ヨガ	金曜日	10:00~11:00
18	運動	ストレッチヨガ	ストレッチヨガ	火曜日	10:00~11:00
19	運動	ダンス(カントリー)	インディアンサマー	第2·第4木曜日	10:00~12:00
20	運動	フラダンス	フラダンスWB	金曜日	13:00~
21	運動	太極拳	健康太極拳同好会	土曜日	10:00~12:00
	No 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20	2 運動 3 運動 4 運動 5 運動 6 運動 7 運動 8 運動 10 運動 11 運動 12 運動 13 運動 14 運動 15 運動 16 運動 17 運動 18 運動 19 運動	No 分類	No 分類 括動内容 回体名 1 運動 ミニテニス 吉成ミニテニス同好会 2 運動 パウンドテニス なかちゃんBT道場 3 運動 パドミントン 長命ケ丘パドミントンクラブ 4 運動 パドミントン 北中山ウィンズ 6 運動 ラージボール卓球 加茂ラージボール卓球愛好会 7 運動 男女混合ソフトパレーボール 南中山フィリーズ 9 運動 シキ野球 泉中山ドリームズ 10 運動 別道 長命ケ丘少年剣友会 11 運動 3B体操 3B体操南中山サークル 12 運動 軽運動 はつらつ健康サークル 13 運動 マンッシュネス南中山 14 運動 フィットネス 南中山フィットネスクラブ 15 運動 ヨガ サークル 16 運動 ヨガ リフレッシュ・ヨガ 18 運動 ストレッチョガ ストレッチョガ 19 運動 フラダンス フラダンスWB	注動 三二テニス 吉成ミニテニス同好会 大曜日・金曜日 上曜日(月1回) 大塚田・土曜日 上曜日(月1回) 大塚田・土曜日 上曜日 月曜日・木曜日 上曜日 月曜日・木曜日 上曜日 上曜日 上曜日 日曜日・木曜日 上曜日 上曜

令和7年度 南中山市民センター サークル情報

	No	分類	活動内容	団体名	活動日	時間				
文化	1	文化	書道(楷書・行書・かな、細字など)	書の会	火曜日	10:00~12:00				
	2	文化	書道(毛筆・硬筆)	土筆の会	第2・第4水曜日(原則)	10:00~12:00				
	3	文化	水彩画	南中山水彩画サークル	第2金曜日(月2回)	10:00~12:00				
	4	文化	絵手紙	絵手紙サークル	第1金曜日	10:00~				
	5	文化	詩吟	宮城岳風会 南中山教場	金曜日	14:00~16:00				
	6	文化	詩吟	宮城岳風会西勝山教場	土曜日	10:00~12:00				
	7	文化	民謡	日本民謡桃声会長命ヶ丘支部	木曜日(月3回)	14:00~16:00				
	8	文化	短歌	長命ケ丘短歌会	第3水曜日	10:00~12:00				
	9	文化	英会話基礎練習	南中山英語愛好会	水曜日	10:00~				
	10	文化	コーラス	コール・ブルンネン	金曜日(月2回)	10:00~				
	11	文化	女性コーラス	グリーンコーラス	水曜日	14:00~16:00				
	12	文化	弦楽合奏	トウィンクルハーモニー	土曜日(月2回)	13:00~16:00				
	13	文化	大正琴	琴名流大正琴長命ケ丘愛好会	木曜日	13:00~15:00				
	14	文化	南中山ポン友会	健康マージャン	火曜日・金曜日	10:00~13:00(原則)				
	15	文化	和太鼓	南中山太鼓	土曜日	16:30~19:00				
	南中山市民センター(022)370-/I									

南中山市民センター(022)379-4780