



令和7年度 南中山市民センター サークル情報



No	分類	活動内容	団体名	活動日	時間
運動	1 運動	ミニテニス	吉成ミニテニス同好会	火曜日・金曜日	13:00~16:30(原則)
	2 運動	バウンドテニス	なかちゃんBT道場	土曜日(月1回)	9:00~12:30
	3 運動	バドミントン	シャトル スカイ	水曜日・土曜日	9:00~12:00、13:00~16:30
	4 運動	バドミントン	長命ヶ丘バドミントンクラブ	月曜日・木曜日	19:00~21:00(長命ヶ丘中学校)
	5 運動	バドミントン	北中山ウィンズ	水曜日・土曜日	19:00~21:00
	6 運動	ラージボール卓球	加茂ラージボール卓球愛好会	火曜日・金曜日	13:00~16:00
	7 運動	男女混合ソフトバレーボール	南中山ファイターズ	土曜日	17:30~21:00
	8 運動	ミニバスケットボール	泉中山フィリーズ	月曜日・水曜日・土曜日	17:00~19:00(月・水)・9:00~12:00(土)
	9 運動	少年野球	泉中山ドリームズ	土曜日・日曜日・祝日	9:00~17:00(土・日・祝日) ※AM・PMのみの日あり
	10 運動	剣道	長命ヶ丘少年剣友会	金曜日・土曜日・日曜日	19:00~20:30(金)・17:00~18:30(土・日)
	11 運動	3B体操	3B体操南中山サークル	水曜日	10:00~11:30
	12 運動	健康体操	フレッシュネス南中山	火曜日	10:00~12:00
	13 運動	軽運動	はつらつ健康サークル	水曜日	10:00~12:00
	14 運動	フィットネス	南中山フィットネスクラブ	金曜日	13:00~14:30
	15 運動	ヨガ	長命ヶ丘健康ヨガサークル	第2・第4土曜日	14:00~15:40
	16 運動	ヨガ	ゆらぎヨガサークル	水曜日	16:00~17:00
	17 運動	ヨガ	リフレッシュ・ヨガ	金曜日	10:00~11:00
	18 運動	ストレッチヨガ	ストレッチヨガ	火曜日	10:00~11:00
	19 運動	ダンス(カントリー)	インディアンサマー	第2・第4木曜日	10:00~12:00
	20 運動	フラダンス	フラダンスWB	金曜日	13:00~
	21 運動	太極拳	健康太極拳同好会	土曜日	10:00~12:00

令和7年度 南中山市民センター サークル情報

No	分類	活動内容	団体名	活動日	時間		
文 化	1	文化	書道(楷書・行書・かな、細字など)	書の会	火曜日	10:00～12:00	
	2	文化	書道(毛筆・硬筆)	土筆の会	第2・第4水曜日(原則)	10:00～12:00	
	3	文化	水彩画	南中山水彩画サークル	第2金曜日(月2回)	10:00～12:00	
	4	文化	絵手紙	絵手紙サークル	第1金曜日	10:00～	
	5	文化	詩吟	宮城岳風会 南中山教場	金曜日	14:00～16:00	
	6	文化	詩吟	宮城岳風会西勝山教場	土曜日	10:00～12:00	
	7	文化	民謡	日本民謡桃声会長命ヶ丘支部	木曜日(月3回)	14:00～16:00	
	8	文化	短歌	長命ヶ丘短歌会	第3水曜日	10:00～12:00	
	9	文化	英会話基礎練習	南中山英語愛好会	水曜日	10:00～	
	10	文化	コーラス	コール・ブルンネン	金曜日(月2回)	10:00～	
	11	文化	女性コーラス	グリーンコーラス	水曜日	14:00～16:00	
	12	文化	弦楽合奏	トウィンクルハーモニー	土曜日(月2回)	13:00～16:00	
	13	文化	大正琴	琴名流大正琴長命ヶ丘愛好会	木曜日	13:00～15:00	
	14	文化	南中山ポン友会	健康マージャン	火曜日・金曜日	10:00～13:00(原則)	
	15	文化	和太鼓	南中山太鼓 	土曜日	16:30～19:00	