

令和7年度 南中山市民センター サークル情報



No	分類	活動内容	団体名	活動日	時間
1	運動	ミニテニス	吉成ミニテニス同好会	火曜日・金曜日	13:00～16:30(原則)
2	運動	バウンドテニス	なかちゃんBT道場	土曜日(月1回)	9:00～12:30
3	運動	バドミントン	シャトル スカイ	水曜日・土曜日	9:00～12:00、13:00～16:30
4	運動	バドミントン	長命ヶ丘バドミントンクラブ	月曜日・木曜日	19:00～21:00(長命ヶ丘中学校)
5	運動	バドミントン	北中山ウィンズ	水曜日・土曜日	19:00～21:00
6	運動	ラージボール卓球	加茂ラージボール卓球愛好会	火曜日・金曜日	13:00～16:00
7	運動	男女混合ソフトバレーボール	南中山ファイターズ	土曜日	17:30～21:00
8	運動	ミニバスケットボール	泉中山フィリーズ	月曜日・水曜日・土曜日	17:00～19:00(月・水)・9:00～12:00(土)
9	運動	少年野球	泉中山ドリームズ	土曜日・日曜日・祝日	9:00～17:00(土・日・祝日) ※AM・PMのみの日あり
10	運動	剣道	長命ヶ丘少年剣友会	金曜日・土曜日・日曜日	19:00～20:30(金)・17:00～18:30(土・日)
11	運動	3B体操	3B体操南中山サークル	水曜日	10:00～11:30
12	運動	健康体操	フレッシュネス南中山	火曜日	10:00～12:00
13	運動	軽運動	はつらつ健康サークル	水曜日	10:00～12:00
14	運動	フィットネス	南中山フィットネスクラブ	金曜日	13:00～14:30
15	運動	ヨガ	長命ヶ丘健康ヨガサークル	第2・第4土曜日	14:00～15:40
16	運動	ヨガ	ゆらぎヨガサークル	水曜日	16:00～17:00
17	運動	ヨガ	リフレッシュ・ヨガ	金曜日	10:00～11:00
18	運動	ストレッチヨガ	ストレッチヨガ	火曜日	10:00～11:00
19	運動	ダンス(カントリー)	インディアンサマー	第2・第4木曜日	10:00～12:00
20	運動	フラダンス	フラダンスWB	金曜日	13:00～
21	運動	太極拳	健康太極拳同好会	土曜日	10:00～12:00

運動

令和7年度 南中山市民センター サークル情報

No	分類	活動内容	団体名	活動日	時間		
文化	1	文化	書道(楷書・行書・かな、細字など)	書の会	火曜日	10:00~12:00	
	2	文化	書道(毛筆・硬筆)	土筆の会	第2・第4水曜日(原則)	10:00~12:00	
	3	文化	水彩画	南中山水彩画サークル	第2金曜日(月2回)	10:00~12:00	
	4	文化	絵手紙	絵手紙サークル	第1金曜日	10:00~	
	5	文化	詩吟	宮城岳風会 南中山教場	金曜日	14:00~16:00	
	6	文化	詩吟	宮城岳風会西勝山教場	土曜日	10:00~12:00	
	7	文化	民謡	日本民謡桃声会長命ヶ丘支部	木曜日(月3回)	14:00~16:00	
	8	文化	短歌	長命ヶ丘短歌会	第3水曜日	10:00~12:00	
	9	文化	英会話基礎練習	南中山英語愛好会	水曜日	10:00~	
	10	文化	コーラス	コール・ブルンネン	金曜日(月2回)	10:00~	
	11	文化	女性コーラス	グリーンコーラス	水曜日	14:00~16:00	
	12	文化	弦楽合奏	トウィンクルハーモニー	土曜日(月2回)	13:00~16:00	
	13	文化	大正琴	琴名流大正琴長命ヶ丘愛好会	木曜日	13:00~15:00	
	14	文化	南中山ポン友会	健康マージャン	火曜日・金曜日	10:00~13:00(原則)	
	15	文化	和太鼓	南中山太鼓 	土曜日	16:30~19:00	