

～あったかハートであなたを迎える～

令和7年9月1日

南中山

市民センターだより



〒981-3213

仙台市泉区南中山 2-24-12

TEL 379-4780

FAX 348-4340

<https://www.sendai-shimincenter.jp/>



募集のお知らせ

※お申込の際お預かりした個人情報は、講座の運営にのみ使用いたします。

第2回 フレイルを予防しよう！

南中山市民センター「いずみ中山ごきげん広場」

南中山地域包括支援センター 仙台市介護予防教室共催

健康まつり

10月2日(木)

9:30~12:00(受付 9:00~)

▶ 測定コーナー

脳年齢・握力・インボディ等

▶ 運動コーナー

軽運動・ストレッチ等

▶ 健康相談コーナー

口腔ケア・お薬相談・支援相談等

対象：成人 50名(先着)

場所：南中山市民センター 体育館・研修室

費用：無料

持ち物：飲み物、タオル、運動靴、お薬手帳(お持ちの方)、動きやすい服装で

<申込> 9/10(水) 10:30~ お電話 または 各窓口まで

南中山地域包括支援センター ☎ 343-5561 南中山市民センター ☎ 379-4780

移動
天文台

こどもワンダークラブ① 仙台市天文台・南中山市民センター共催事業

～ベガ号で星空探検にいこう!～

9月26日(金) 18:20~20:00

参加
無料

集合：18:15まで 南中山市民センター 研修室 ※お帰りは流れ解散となります。

会場：南中山小学校 校庭 ※お車で越しの場合は南中山市民センターの駐車場にお停めください。

対象：小学生と保護者 15組【先着】

持ち物：上靴

☔ くもりなど天気が良くない場合は、南中山市民センター研修室でスライドをみます。

☔ 台風接近などの急激な天候悪化により、中止となる場合があります。

申込：9月6日(土) 10:30~ 窓口またはお電話で

南中山市民センター ☎ 022-379-4780



©仙台市天文台

Report

地域防災講座 8月2日(土)



「DIY できる在宅避難の準備と車の防災」

DIY アドバイザーのたかのひろみ氏をお迎えして、在宅避難や車で避難する時の準備について学びました。「身近なものを使って工夫し、備えができると分かった。」「防災は楽しんで用意することが大切」と防災意識が高まるよいきっかけになったようです。



車中泊の設営を実例紹介板と長座布団で軽でも水平に寝ることができます！



防災に役立つ便利グッズもたくさんご紹介いただきました。



9月の予定

1	月	休館日
2	火	11月分当選確定(～9日)
5	金	12月分地域優先申込(～15日)
8	月	休館日
10	水	11月分空室申込開始
14	日	個人使用日
16	火	休館日
17	水	12月分抽選申込(～30日)
19	金	ほがらかシニア塾
22	月	休館日
24	水	休館日
25	木	図書ボランティア定例会
26	金	こどもワンダークラブ(ベガ号)
27	土	泉区総合防災訓練(南中山小・市民センター)
28	日	ジュニアリーダー定例会
29	月	休館日

いずみ中山縁日

世代間交流
大盛況!

令和7年度地域団体連携促進事業、南中山市民センター、南中山地域包括支援センター、南中山地区社会福祉協議会共催

7月25日(金)、世代間交流を目的に「いずみ中山縁日」が開催されました。思いっきり遊んだ後は、かき氷やカレーでお腹もいっぱい！楽しい夏のひと時となりました。

ジュニアリーダーも
ワニワニくんで大活躍！



中高生ボランティアサークル「南中山菓子っぷ」では一緒に活動する仲間を募集中です！詳しくはお問い合わせください。

☎ 379-4780



■ 図書室からのお知らせ ■

利用時間 9:00～18:00

※10月1日より利用時間が9:00～16:30に変更になります。

利用日 市民センター開館日

貸出 一人3冊・2週間まで
(うち新着本は1冊となります)

図書ボランティア「虹」のメンバーが本の貸出・返却業務を行っています。

資源回収庫 市民センター開館日 9:00～16:30

古新聞・雑誌・段ボール・雑紙は種類ごとに縛ってお持ちください。布類は洗濯して乾かしたものを透明な袋に入れてお持ちください。

体育館の個人利用日 9月14日(日) 9:00～21:00

使用料(2時間) 一般240円・小中学生120円
種目 卓球・バドミントンなど

ラケット、ボール等の用具はご持参ください。事故防止のため、使用状況によっては種目を制限させていただく場合があります。

