

～あったかハートであなたを迎える～

南中山

市民センターだより



〒981-3213

仙台市泉区南中山 2-24-12

TEL 379-4780

FAX 348-4340

<https://www.sendai-shimincenter.jp/>

HP ご覧ください



風薫るさわやかな季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。南中山市民センターでは様々な講座が始まります。ぜひお気軽にご参加ください。



南中山地域包括支援センター「介護予防教室事業」・南中山市民センター「いずみ中山ごきげん広場」共催

健康まつり 全2回 6月4日(木) 9:30～12:00 (受付 9:00～)

- ▶ 体力測定コーナー
- ▶ 運動コーナー
- ▶ 健康相談コーナー

講師：仙台リハビリテーション専門学校 教員、学生

場所：南中山市民センター 体育館、研修室

対象：成人 50名【先着】

費用：無料

持ち物：飲み物、タオル、運動靴、お薬手帳（お持ちの方）、動きやすい服装で

申込：5月8日(金) 10:30～ 下記のいずれかにお電話または窓口まで

南中山地域包括支援センター ☎ 343-5561 南中山市民センター ☎ 379-4780



元気な学生さんたちと一緒に体を動かし、楽しくフレイル予防しましょう！



地域懇談会①



5月26日(火) 14:30～
第一会議室にて



今年度職員紹介

館長 伊藤 敏

主任 立石 裕子

係員 門傳 翔太

係員 只野 恵美香

係員 齋藤 和恵

係員 平間 浩誠

よろしくお願ひします



予告



おやこほっとタイム① おやこヨガ



6月12日(金) 10:30～11:30
1～3歳の幼児親子対象

詳細は次号のセンターだよりでお知らせします♪



ジュニアリーダーサークル 南中山菓子っぷ
メンバー募集中!



4月2日(木)南中山中学校新入生予備登校日にPR活動をしてきました!活動内容の説明のあとは手遊び「ケンタッキー」で会場を盛り上げました。

南中山菓子っぷは、現在12名で楽しく活動しています。興味のある人は、南中山市民センターまでお問い合わせください♪

5月の予定

日	曜	行事予定
2	土	7月分当選確定(～9日)
5	火	8月分地域優先申込(～15日)
7	木	休館日
10	日	個人使用日 7月分空室申込開始
11	月	休館日
15	金	ほがらかシニア塾①
16	土	8月分抽選申込開始(～31日)
18	月	休館日
24	日	ジュニアリーダー定例会
25	月	休館日
26	火	地域懇談会①
28	木	図書ボランティア定例会



図書室からのお知らせ



図書ボランティア「虹」の新メンバー募集中です!



市民センター開館日
9:00～16:30

■貸出 一人3冊まで・2週間
(うち新着本は1冊まで)



図書ボランティア「虹」は、現在12名で活動しており、南中山市民センター図書室の本の貸出業務のほか、選書やイベント展示、修繕なども行っています。



資源回収庫

市民センター開館日
9:00～16:30

古新聞、雑誌、段ボール、雑紙は種類ごとに分けて縛ってお持ちください。布類は、洗濯をして乾かしたものを透明な袋に入れてお出してください。

ルールを守って、正しい方法で出しましょう!



体育館の個人使用日



5月10日(日) 9:00～21:00

○ラケット、ボール等の用具はご持参ください。尚、事故防止のため、使用状況によっては種目を制限させていただく場合があります。

●使用料【2時間】 一般 240円
小中学生 120円

●種目 卓球、バドミントンなど