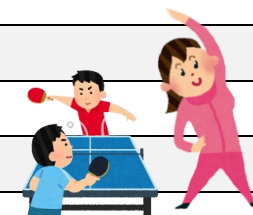


令和8年度 南中山市民センター サークル情報

No	活動内容	団体名	活動日	時間
1	ミニテニス	吉成ミニテニス同好会	火曜日・金曜日	13:00~16:30(原則)
2	バウンドテニス	BTキャロット	木曜日	9:00~12:00
3	バドミントン	シャトル スカイ	水曜日・土曜日	9:00~12:00、13:00~16:30
4	バドミントン	北中山ウィンズ	水曜日・土曜日	19:00~21:00
5	ラージボール卓球	加茂ラージボール卓球愛好会	火曜日・金曜日	13:00~16:00
6	男女混合ソフトバレーボール	南中山ファイターズ	土曜日	17:30~21:00
7	ミニバスケットボール	泉中山フィリーズ	月曜日・木曜日・土曜日	17:00~19:00(月・木)・9:00~12:00(土)
8	少年野球	泉中山ドリームズ	土曜日・日曜日・祝日	9:00~17:00(土・日・祝日) ※AM・PMのみの日あり
9	剣道	長命ヶ丘少年剣友会	金曜日・土曜日・日曜日	19:00~20:30(金)・17:00~18:30(土・日)
10	3B体操	3B体操南中山サークル	水曜日	10:00~11:30
11	健康体操	フレッシュネス南中山	火曜日	10:00~12:00
12	軽運動	はつらつ健康サークル	水曜日	10:00~12:00
13	フィットネス	南中山フィットネスクラブ	金曜日	13:00~14:30
14	ヨガ	長命ヶ丘健康ヨガサークル	第2・第4土曜日	14:00~15:40
15	ヨガ	ゆらぎヨガサークル	木曜日	16:00~17:00
16	ヨガ	リフレッシュ・ヨガ	金曜日	10:00~11:00
17	ストレッチヨガ	ストレッチヨガ	火曜日	10:00~11:00
18	フラダンス	フラダンスWB	金曜日	13:00~
19	太極拳	健康太極拳同好会	土曜日	10:00~12:00

運動



令和8年度 南中山市民センター サークル情報

No	活動内容	団体名	活動日	時間
1	書道(楷書・行書・かな、細字など)	書の会	火曜日	10:00~12:00
2	書道	水茎の会	第1・第3木曜日	10:00~12:00
3	書道(漢字・かな毛筆・硬筆)	土筆の会	第2・第4水曜日(原則)	10:00~12:00
4	水彩画	南中山水彩画サークル	第2金曜日(月2回)	10:00~12:00
5	絵手紙	絵手紙サークル	第1金曜日	10:00~12:00
6	詩吟	宮城岳風会 南中山教場	金曜日	14:00~16:00
7	詩吟	宮城岳風会 西勝山教場	土曜日	10:00~12:00
8	詩吟(漢詩・和歌・俳句など)	宮城岳風会 長命ヶ丘詩吟愛好会	木曜日	10:00~12:00
9	民謡	日本民謡桃声会長命ヶ丘支部	木曜日(月3回)	14:00~16:00
10	短歌	長命ヶ丘短歌会	第3水曜日	10:00~12:00
11	英会話基礎練習	南中山英語愛好会	水曜日	10:00~11:30(予約が取れない場合は、13:00~)
12	コーラス	コール・ブルンネン	金曜日(月2回)	10:00~
13	女性コーラス	グリーンコーラス	水曜日	14:00~16:00
14	弦楽合奏	トウィンクルハーモニー	土曜日(月2回)	13:00~16:00
15	ギター(弾き語り)	イーストヴィレッジ	土曜日・日曜日(週1回程度)	14:00~16:00
16	健康マーじゃん	南中山ポン友会	火曜日・金曜日	10:00~13:00(原則)
17	和太鼓	南中山太鼓	土曜日	17:00~19:00 ※活動場所・要問合せ
18	琉球太鼓(沖縄の伝統芸能、エイサー)	琉球國祭り太鼓 宮城支部	水曜日・金曜日	19:00~21:00 ※活動場所・要問合せ

文化

