

～あったかハートであなたを迎える～

南中山

市民センターだより



〒981-3213

仙台市泉区南中山 2-24-12

TEL 379-4780

FAX 348-4340

<https://www.sendai-shimincenter.jp/>

HP ご覧ください



木々の緑が色濃くなり、徐々に初夏の訪れを感じる季節となりました。南中山市民センターでは、様々な講座が本格的にスタートします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

南中山児童センター・北中山児童センター・南中山市民センター共催事業 およこほっとタイム①

およこヨガ

6月12日(金) 10:30～11:30

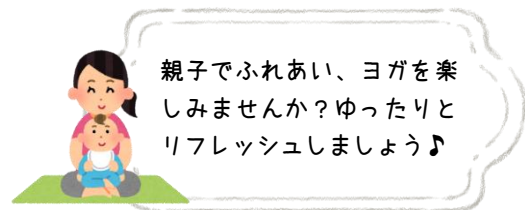
講師：えがおのレシピ ヨガインストラクター

榎原 美由紀 氏

場所：南中山市民センター 和室(1)(2)(3)

対象：1～3歳の幼児親子 10組【先着】

持ち物：飲み物、あればヨガマットかバスタオル



受付中!

下記のいずれかにお電話または窓口まで

南中山児童センター ☎ 379-3695

北中山児童センター ☎ 379-5568

南中山市民センター ☎ 379-4780

地域防災講座

～在宅避難の準備と食の防災～

6月27日(土) 10:00～11:30



もしもの災害発生時の備え、心構えについて学びます。

講師：DIYアドバイザー たかの ひろみ 氏

場所：南中山市民センター 第一会議室

対象：地域の方・防災に関心のある方
30名【先着】

費用：無料

申込：6月10日(水)～

お電話または窓口まで

南中山市民センター ☎ 379-4780

令和8年度

いずみ中山フェスタ 参加団体募集!

10月17日(土)に開催する「いずみ中山フェスタ」への参加団体を募集しています!歌やダンスのステージ発表、書道や絵画の展示発表など、日頃の学習の成果を発表する絶好の機会です。

参加者には実行委員として運営にも携わっていただきます。申込書を窓口で配布しておりますので、ぜひご参加ください。

* 第1回 実行委員会 *

7月10日(金) 14:00～

南中山市民センター 第一会議室

🌿🌿🌿 * 講座レポート * 🌿🌿🌿

ほがらかシニア塾①

「慶長から令和へ～支倉常長の足跡をたどる～」

5月15日（金）、令和8年度「ほがらかシニア塾」の開講式が行われ、伊達武将隊の支倉常長氏よりご講話をいただきました。支倉氏の登場に会場は大盛り上がり。華やかな幕開けとなりました。



GOKAN QUEST

～きえたカンカクをとりもどせ～

日 時：6月20日（土）10:00～14:00
 ※開場 9:50

場 所：宮城野区文化センター パトナシアター
 参加方法：入場フリー（事前申込不要）

カンカクをとぎすまして大人も子どもも楽しもう☆スタンプを集めるともらえるプレゼントもあるよ！

🌸🌸🌸🌸 6月の予定 🌸🌸🌸🌸

日	曜	行事予定
1	月	休館日
2	火	8月分当選確定（～9日）
4	木	いずみ中山ごきげん広場① 「第1回 健康まつり」
5	金	9月分地域優先申込（～15日）
8	月	休館日
10	水	8月分空室申込開始
12	金	おやこほっとタイム① 「おやこヨガ」
14	日	個人使用日
15	月	休館日
19	金	ほがらかシニア塾②
22	月	休館日
25	木	図書ボランティア定例会
27	土	地域防災講座
28	日	ジュニアリーダー定例会
29	月	休館日



体育館の個人使用日

6月14日（日）
9:00～21:00

- 使用料【2時間】 一般 240円
小中学生 120円
- 種目 卓球、バドミントンなど

ラケット、ボールなどの用具はご持参ください。なお、事故防止のため、使用状況によっては種目を制限させていただく場合があります。ご了承ください。



資源回収庫

市民センター開館日
9:00～16:30

古新聞、雑誌、段ボール、雑紙は種類ごとに分けて縛ってお持ちください。布類は、洗濯をして乾かしたものを透明な袋に入れてお出してください。

ルールを守って、正しい方法で出しましょう！



図書室からのお知らせ

市民センター開館日
9:00～16:30

■ 貸出 1人8冊まで・2週間
(うち新着本は1冊まで)

図書ボランティア「虹」のメンバーが本の貸出・返却業務を行っております。

