

～あったかハートであなたを迎える～

南中山

市民センターだより



〒981-3213

HP ご覧ください

仙台市泉区南中山 2-24-12

TEL379-4780

FAX348-4340



<https://www.sendai-shimincenter.jp>

梅雨明けが待ち遠しい季節になりました。蒸し暑い日々が続きますが、水分を摂り熱中症に気をつけながら健やかに過ごしましょう。



令和8年度いずみ中山フェスタ 個人出展募集!

書道

10月17日(土)に開催予定のいずみ中山フェスタで、ご自分の作品を発表してみませんか?
ご希望の方は窓口までお問合せ下さい。



ジュニアリーダーサークル「南中山巣子っぷ」にぎやかに活動中!

「南中山巣子っぷ」は、南中山市民センターを拠点に活動している中高生のボランティアサークルです。
ボランティア活動に興味のあるみなさん!一緒に楽しく活動&交流しませんか?



<今月の定例会>

7月26日(日)10:00~12:00

※加茂プレゼントと合同開催

南中山市民センター1F 研修室にて

巣子っぷのメンバーは
現在22人!気軽に遊び
に来てくださいね♪



図書室からのお知らせ



利用時間 9:00~16:30
利用日 市民センター開館日
貸出日 ひとり3冊・2週間
(うち新着本は1冊まで)

図書ボランティア「虹」のメンバーが、本の貸出業務を担当しています。

図書ボランティア「虹」 メンバー募集中!

本の貸出業務の他、月1回の定例会を行っています。

7月30日には定例会を兼ねて、リニューアルオープンした長命ヶ丘市民センターの図書室に研修に行く予定です。ご興味のある方は、窓口までお問合せ下さい。



講座レポート

おやこほっとタイム

南中山市民センター・南中山児童センター・北中山児童センター
共催事業

おやこでヨガを楽しみました

6月12日(金)、ヨガインストラクターの榊原美由紀先生をお招きして、おやこヨガを開催しました。親子で触れ合いながら様々なポーズをとり、リラックスした楽しい時間を過ごしました。



Fine

Relax



日	曜	7月の予定
2	木	9月分当選確定(~9日)
4	土	こどもワンダークラブ
5	日	10月分地域優先申込(~15日)
6	月	休館日
10	金	いずみ中山フェスタ実行委員会 9月分空室申込開始
12	日	個人使用日
13	月	休館日
16	木	10月分抽選申込(~31日)
17	金	ほがらかシニア塾
21	火	休館日
26	日	ジュニアリーダー定例会
27	月	休館日
30	木	図書ボランティア研修会・定例会

南中山市民センター・南中山地域包括支援センター共催事業「いずみ中山ごきげん広場」

第1回 健康まつり 6/4 (木)

毎年好評をいただいている健康まつり。

今年も仙台リハビリテーション専門学校の先生方と学生さん、
仙台青葉ロイヤルケアセンター、ヤマザワ薬局の皆さまのご協力
のもと、盛りだくさんのコーナーを設けて開催されました。

学生さんのにぎやかな応援を受けながらの健康チェックや軽体操、
包括支援センターの認知症検査など、皆さんよい健康チェックのきっかけとなったようです。



資源回収庫



市民センター開館日
9:00~16:30



古新聞、雑誌、段ボール、雑紙は種類ごとに縛って
お持ちください。布類は、洗濯をして乾かした
ものを透明な袋に入れてお持ちください。

ルールを守って、正しい方法で出しましょう！

体育館の個人利用日



7月12日(日) 9:00~21:00

●使用料【2時間】 一般 240円
小中学生 120円

●種目 卓球、バドミントンなど

ラケット、ボール等の用具はご持参ください。
事故防止のため、使用状況によっては、種目を
制限させていただく場合があります。