



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団

令和5年度 泉区中央市民センター主催事業

宮城県の郷土料理  
のひとつです

# 地域に学ぶ モノづくり

## 第3回 おくずかけ

日時 12月9日(土) 13:30~15:30

会場 泉区中央市民センター2階調理室

対象 成人 先着9名

材料費 300円

※お申込後、12/1(金)17:00までに  
キャンセルのお申し出がない場合は、  
食材購入等の準備の都合上、返金は  
できかねますのでご了承ください。

持ち物 エプロン、手をふくタオル、三角巾

お申込みについて

11/7(火)10:30~定員になり次第締め切ります。  
電話または材料費を添えて直接センター窓口へ  
※電話での場合は、お申込み後1週間以内に材料費を  
窓口までお支払いください。



宮城県の郷土食

「おくずかけ」

主に春と秋のお彼岸やお盆の時期に食べることが多い精進料理。

季節の野菜や豆腐、油揚げが中心ですが、ほっこり身体が温まる家庭料理のひとつです。

地域にお住まいの方から美味しく作るコツを教わります。

お申込み・お問い合わせ

泉区中央市民センター ☎022-372-8101  
〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏 53-1

- お申込み時にお預かりした個人情報は、講座運営の目的以外に使用しません。
- 講座の様子を写真や動画で記録し、ホームページ等の広報に使用させていただく場合があります。ご都合の悪い方はお申し出ください。
- 感染症拡大状況により、やむを得ず開催内容の変更や中止となる場合があります。ご理解とご協力をお願い申し上げます。