

人の輪を大事にします

6月

(公財) 仙台ひと・まち交流財団



加茂市民センターだより



〒981-3122 仙台市泉区加茂4-2 TEL:378-2970 FAX:377-4565 E-Mail:kamo-siminc@hm-sendai.jp



雨の多い季節になりました。恵の雨を受けて草木が気持ちよさそうに青々と伸びていきます。

雨の日は憂鬱な気分になりがちですが、自分なりの雨の日の楽しみを見つけて、元気に梅雨を乗り切りましょう！



 募集講座のお知らせ 

災害から身を守るために① 『救急救命・応急手当法講習会』

【加茂地域防災協議会、加茂連合町内会、加茂赤十字奉仕団共催】

心肺蘇生と AED の使い方などについて学びます。どなたでもご参加ください。

日時：令和元年6月16日(日)9:00~12:00

会場：加茂市民センター 体育館

対象：どなたでも

費用：無料

申込：加茂地区の方は町内会を通し、他地区の方は直接市民センターに6月9日(日)までにお申込みください。

※これまでに受講されたことがある方も2、3年に1度の再講習をお勧めいたします。



加茂すくすく子育てひろば① 『親子で作ろう*フラワーバイキング』

【加茂児童センター連携事業】



日時：令和元年7月11日(木) 10:30-11:30

場所：加茂市民センター 第1研修室

内容：ドライフラワーを使ってフラワーアレンジを楽しみましょう。

対象：2・3歳児親子 15組【先着】

費用：300円(材料費)

申込み：6月10日(月)10時~

費用を添えて加茂児童センター窓口へ



エンジョイ加茂① 自然観察会『ヤマユリの群生をたのしもう』

日時：令和元年7月13日(土)
9:45-12:00 (受付 9:30~)

場所：加茂市民センター
第2研修室集合後~長命館公園散策へ

内容：長命館公園のヤマユリの群生地を中心に夏の草花や野鳥の観察を行います。

対象：成人 16名【先着】

申込み：6月15日(土)9時~



市民センターフォーラム

市民センター横丁

~あなたの・わたしの好きな仙台~

市民センターを身近に感じていただけるよう「市民センター横丁」を開催します。「風の時編集部」佐藤正実さんによる昔の仙台の写真を見ながらの講演や、体験ブースなどを用意しています。ぜひ、直接会場へご来場ください。

日時：令和元年6月15日(土)
12:30~15:30

会場：東北電力グリーンプラザアクアホール
(青葉区一番町 3-7-1 電力ビル 1F)

主催：(公財) 仙台ひと・まち交流財団

6月の講座カレンダー

※講座カレンダーは実施講座の日程を示したものです。既に申込を終了している講座もございます。ご了承ください。

月/日	曜日	時間	講座名	内容
6/15	土	10:00~11:00	まるごとチャレンジキッズ①	フラワーアレンジメント (※会場：虹の丘児童センター)
6/15	土	14:00~16:00	ジュニアリーダー定例会	活動要請等について
6/16	日	9:00~12:00	災害から身を守るために①	救急・救命講習会
6/20	木	10:00~11:30	ワイワイ若がえり塾	朗読鑑賞会「父と呼べ」(藤沢周平)
6/28	金	10:00~11:30	歌声ひびくまち①	開講式・講話・歌の基本を学ぼう

実施講座の様子

令和元年度「ワイワイ若がえり塾」がスタートしました！



5月16日(木)第1回「ワイワイ若がえり塾」が開かれました。開講式は館長と運営委員長の挨拶、そして運営委員の皆様のご紹介から始まりました。班ごとの顔合わせも、和気あいあいとした雰囲気の中で進めることができました。今年も70名を超える受講生の方々を迎え、充実した老壮大学になることと思います。皆様一年間、どうぞよろしくお願い致します。

第1回目の講話は「上手に休養をとろう～快眠を得るために～」というテーマで(公財)仙台市健康福祉事業団【シルバーセンター】の保健師 高橋 恵理さんをお迎えして、快眠のコツや座ってできるリラックス法などについて学びました。快眠のためには一日のリズムを考えて過ごすこと、場所、照明、音楽などの工夫をしてみることも大切であることを知り、すぐにも実践してみたい有意義な講話でした。



資源回収庫のご案内

- 午前9時～午後4時30分 ●市民センター休館日は利用できません。(月曜日と祝日の翌日)
- 持ち込める物は紙類・布類(新聞紙・段ボール・雑誌・紙パック・雑紙・布類)

※布類は、洗濯して透明な袋に入れ、袋の口を縛って出してください。

営業ごみやプラスチック、発泡スチロールは回収しません。

度々、資源回収庫に入っていて大変困っております。ご理解、ご協力お願いいたします。



6月の体育館 個人利用日 (9:00~12:00のうち2時間)

- ★ 土曜日：1日・8日・15日・22日・29日
- ★ 使用料：大人240円、
小・中学生120円
(※室内シューズ、用具はお持ちください。)

泉図書館加茂分室6月の開館日

- ★ 火曜日：4日・11日・18日・25日
 - ★ 金曜日：7日・14日・21日・28日
(開室時間12:30~16:30)
- ※ひとり、2週間10冊まで借りられます。

