

人の輪を大事にします

11月

(公財) 仙台ひと・まち交流財団



加茂市民センターだより



〒981-3122 仙台市泉区加茂4-2 TEL:378-2970 FAX:377-4565

Eメール: kamo-siminc@hm-sendai.jp

※ホームページ公開中です。QRコード対応機種をお持ちの方は、右記QRコードをご利用ください。

※市民センターホームページURL: <http://www.sendai-shimincenter.jp>

一雨ごとに空気が冷たくなり、空の高さに気が付く今日この頃です。秋の涼やかな空気を体いっぱい吸い込み大きく深呼吸。新型コロナウイルス感染症の影響でなかなか自由に動けない状況があるかもしれませんが、上手に気分転換しながら元気に過ごしましょう！

講座参加者募集情報

寄り道サロン①【加茂市民センター・虹の丘コミュニティ推進協議会連携事業】

日時：11月20日（金）13:30～15:00

内容：新聞ちぎり絵づくり体験

開催場所：虹の丘コミュニティ・センター 多目的ホール

対象：虹の丘地区及び近隣地区にお住まいの方15名（先着）

費用：無料

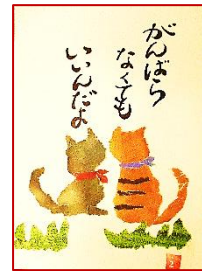
持ち物：筆記用具、水分補給用飲み物、マスク着用、上履き

申込：虹の丘コミュニティ・センターへお申し込みください。

問合せ先：虹の丘コミュニティ・センター

〒981-8007 仙台市泉区虹の丘1-9-4 (Tel/fax) 022-372-9744

※問合せ曜日及び時間：(月)(火)(水)(木)(金) 9:30～12:00



(作品例)

11月の講座カレンダー

月日	曜日	時間	講座名	内容
11/5	木	10:00～11:30	市民企画会議⑥	広報チラシについて
11/11	水	10:00～11:30	はつらつ加茂③	トーンチャイム体験①
11/12	木	10:30～11:30	加茂すくすく子育てひろば①	ほっこり♡わらべうた ベビーキッズマッサージ
11/15	日	10:00～11:30	まるごとチャレンジキッズ②	すごいんだぞ！トンボさん
11/19	木	10:00～11:30	ワイワイ若がえり塾③	朗読劇鑑賞
11/20	金	13:30～15:00	寄り道サロン① (会場：虹の丘コミュニティ・センター)	新聞ちぎり絵づくり体験
11/21	土	14:00～16:00	ジュニアリーダー定例会	活動要請の連絡・交流など
11/26	木	10:00～11:30	市民企画会議⑦	リーフレット作成
11/28	土	10:00～11:30	災害から身を守るために①	避難所運営に関する防災研修

※11月に開催予定の講座です。すでに申込が終了しているものもございます。ご了承ください。



♥加茂 ひと・まちこらむ♥ ～みなさんおげんきですか～



10月より「加茂 ひと・まちコラム」の募集テーマが変わりました！今回は、日常生活のようすや体験談、新たな気づきなど自由なテーマで記事を募集しています。お寄せいただきました記事は、市民センター館内での掲示や、市民センターだより等で紹介させていただきます。（目安は200字ぐらい）
申込用紙はセンター窓口でお渡ししますのでお声がけ下さい！皆さまからの記事をお待ちしております。

【テーマ】日常生活のようす体験談、新たな気づきなど・・・内容は自由です。

9月までに地域の皆様から、新型コロナウイルス感染防止自粛中の様子や再開したサークル活動の様子など、日常のさまざまなかごとの記事をお寄せいただきましたのでご紹介します。

テレワーク期間中に気づいたことを書きます。

- ① 私は庭の手入れは全くの初心者ですが、植物の生命力には驚かされます。あっという間に草は伸びていくこと、庭の土の中をツタが張りめぐっていることには恐ろしささえ感じます。
- ② 平日昼間に近所のお宅に高齢者介護施設の方が頻りに訪れています。やはり高齢化していることを感じました。その一方でウォーキングしている若夫婦の方もたくさんいらっしゃいます。私の気づいたことです。（記：阿部晃さん）

3カ月も練習できなかった事は、サークルにとっても私にとっても初めての事。覚えているか心配でしたが、曲が流れると自然に体がついていき、一曲無事にやりきることができ、皆とホット一息。3カ月のブランクを埋めようと皆とで必死に取り組んでいます。只、暑い中マスクをつけての練習はきつく大変です。一週間に一度仲間に会い、距離をとりマスク越しにでも話ができて練習に取り組むかけがえのない時間です。

（記：太極拳サークル 土田由岐子さん）

11月の体育館 個人利用日 (9:00～12:00のうち2時間)

- ★ 土曜日：7日・14日・21日
- ★ 使用料：大人 240円
小・中学生120円



※11/28は講座のため個人利用はできません
※室内シューズ、用具はお持ちください

泉図書館加茂分室 11月の開館日

- ★ 火曜日：3日・10日・17日
- ★ 金曜日：6日・13日・20日
(開室時間12:30～16:30)

※お一人2週間10冊まで借りられます
※11/27は蔵書点検のためお休みです

資源回収庫利用のご案内

- ☆午前9時～午後4時30分
- ☆市民センター休館日は利用できません。（毎週月曜日と祝日の翌日・年末年始）
- ☆持ち込めるものは紙類（新聞紙・段ボール・雑誌・紙パック）と布類。
営業ごみやわた類、プラスチック、発泡スチロールは回収できません。
※布類は、洗濯して透明な袋に入れ、袋の口を縛って出してください。
※資源を大切にしっかりと分別しましょう。



- ★いただいた個人情報は講座の運営以外には使用しません。
- ★講座内の様子を撮影し、センターだよりやホームページ等へ掲載する場合がありますのでご了承ください。