

人の輪を大事にします

(公財) 仙台ひと・まち交流財団



# 8月 加茂市民センターだより



〒981-3122 仙台市泉区加茂4-2 TEL: 378-2970 FAX: 377-4565

Eメール: kamo-siminc@hm-sendai.jp

※ホームページ公開中です。QRコード対応機種をお持ちの方は、右記QRコードをご利用ください。

※市民センターホームページURL: <http://www.sendai-shimincenter.jp>

暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。

今年は新型コロナウイルス感染症予防のため、皆さまには大変ご不便をおかけいたしました。講座や市民活動が再開し、皆さまのお元気な様子をお見かけする機会に触れ市民センターでも元気を頂いております。引きつづき体調管理・免疫アップに配慮されながらご活躍ください。

## 令和2年度『はつらつ加茂』講座募集のお知らせ

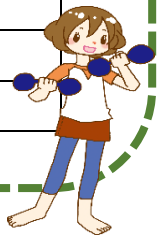
☆健康をテーマにさまざまな講座を行います。ぜひご参加ください。※5回連続講座です。

対象: 概ね60歳以上の方 20名

申込み: 加茂市民センター窓口または電話で申し込み【先着順】※窓口優先で受け付けます。

令和2年8月12日(水)から受付開始 &lt;窓口&gt;9時~ &lt;電話&gt;10時~

日時	内容会場	費用
9/9(水) 10:00~11:30	新聞ちぎり絵体験	無料
10/9(金) 10:00~11:30	軽体操(腰痛・肩こり解消)	無料
11/11(水) 10:00~11:30	トーンチャイム体験①	無料
12/9(水) 10:00~11:30	トーンチャイム体験②+コンサート	無料
1/13(水) 10:00~11:30	アロマスプレー作り	材料費実費 1,000円



\* 講座の予告です \*



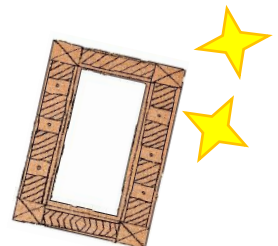
## まるごとチャレンジキッズ



☆今年は状況を見ながらの開催になりますのでご了承ください。(予定は変更になることがあります。)

### 【 ガラスタイルで自分だけのフォトスタンドをつくろう! 】

- ・日 時: 9月19日(土) 10:00~11:30
- ・場 所: 加茂市民センター 第1研修室
- ・内 容: ガラスタイルを使ってキラキラのフォトスタンドをつくります。
- ・対 象: 小学生(全学年可) 12名
- ・材料費: 500円
- ・講 師: 庄司 弘美先生



※受付方法や開始日についての詳細は9月号センターだよりまたは学校配布のチラシを見てね!



# 8月の講座カレンダー



※予定は変更になる場合があります。


月/日	曜日	時間	講座名	内容
8/22	土	14:00~16:00	ジュニアリーダー定例会	今後の活動について



日常生活に「新しい生活様式」を  
**せんだい生活スタイル**

**だ** 大事な人を守るために  
**て** 手洗い30秒  
**ま** マスクをしよう  
**さ** 3密避けて  
**む** 向かい合わない  
**ね** ネットも活用

① 仙台市



仙台市では、藩祖伊達政宗公の名前を合言葉に作成した「せんだい生活スタイル」を呼びかけています。日常に新しい生活様式を定着させていきましょう。




**8月の体育館 個人利用日**  
 (9:00~12:00のうち2時間)

- 土曜日  
1日、8日、15日、22日、29日
- 料金  
大人240円、小中学生120円

※室内シューズ、用具はお持ちください。

**泉図書館加茂分室 8月の開館日**

- 火曜日  
4日・18日・25日
- 金曜日  
7日・14日・21日・28日  
(開室時間12:30~16:30)



※ひとり、2週間10冊まで借りられます。



**資源回収庫のご案内**

- 午前9時~午後4時30分
- 市民センター休館日は利用できません。(月曜日と祝日の翌日)
- 持ち込める物は紙類・布類(新聞紙・段ボール・雑誌・紙パック・雑紙・布類)

※布類は、洗濯して透明な袋に入れ、袋の口を縛って出してください。  
 ※資源を大切に、しっかりと分別しましょう。  
 営業ごみやプラスチック、発泡スチロールは回収しません。ご注意ください。