



人の輪を大事にします！

10月



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

加茂市民センターだより



〒981-3122 仙台市泉区加茂4-2 TEL: 378-2970 FAX: 377-4565

※ホームページ公開中です。QRコード対応機種をお持ちの方は、右上のQRコードをご利用ください。

※市民センターホームページURL: <https://www.sendai-shimincenter.jp/index.html>



受講生募集のお知らせ

元気アップ学び舎③

「地域の食文化再発見～みやぎのお豆でみそづくり」

内容：味噌づくり体験とみやぎの食のお話など

日時：令和5年11月10日（金）10:30～12:00

場所：加茂市民センター1階 調理実習室

対象：概ね55歳以上の成人 20名（先着）

費用：500円（材料費）

持物：エプロン・三角巾・マスク・お手拭きなど

申込：10月11日（水）9:30から、窓口で費用を添えて（みそは熟成した後にお渡しします。）



元気アップ学び舎④

「自分を癒そう～音と香りでリフレッシュ」

内容：呼吸法や簡単椅子ヨガ等で体を整える方法を知る。楽器「シンキング・リン」の演奏。

日時：令和5年11月17日（金）10:00～11:30

場所：加茂市民センター2階 第一研修室

対象：概ね55歳以上の成人 20名（先着）

費用：無料

持物：動きやすい服装・飲み物・筆記用具など

申込：10月11日（水）9:30から窓口及び電話で

加茂市民センターまつりのお知らせ

開催日：令和5年10月15日（日）
10:00～15:00

会場：加茂市民センター体育館・本館

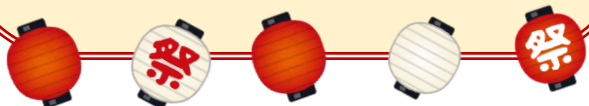
内容：展示発表・ステージ発表・産直市

「令和5年度 加茂市民センターまつり」が開催されることになりました。

今年のセンターまつりは感染拡大防止に努めながら、昨年度より規模を拡大して行います。（感染状況によっては変更等の場合があります）

※抽選会・飲食を伴う催しはありませんのでご了承ください。

【ご注意】まつり当日は「市民活動室」はご利用いただけません。印刷などを予定されている方はご注意ください。



みんなすくすく子育てひろば③

仙台産みつろうで

ハンドクリーム作りと養蜂のお話

託児付き講座



みつろうと米油を混ぜて、天然のハンドクリームを作ります。養蜂のお話も聞きながら、日々の子育てから一息リフレッシュしてみませんか♪

日時：令和5年11月8日（水）10:00～11:30

会場：加茂市民センター 1階 調理実習室

対象：乳幼児の保護者 10人

※託児あり（1歳以上のお子様・先着4名まで）

講師：（有）大竹園 大竹英二氏

費用：材料費 500円

持ち物：お手拭き（※託児をご希望の方には申込時に別途ご案内します）

申込：10月11日（水）10:30～
費用を添えて窓口へ（先着）



このセンターだよりはリサイクルできます。

市民企画講座「加茂フリーマーケット in 加茂市民センター」出店者・出演者募集!

市民企画会議「寄り合いアップデートラボ」から立ち上がった kamonet (カモネット) では、フリーマーケットの企画運営を通して、個人や市民活動団体、地域企業など地域を支え合い助け合う者同士の「交流と情報交換」、「地域を知る・見る・体験する」場づくりを目指しています!

日 時：令和5年12月17日(日) 10:00~15:00

(11月26日(日)10時より加茂市民センターにて事前説明会があります。)

場 所：加茂市民センター 体育館 参加費用：無料

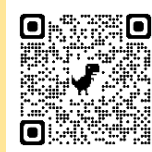
募集対象：個人または団体 (応募者多数の場合は抽選となります。)

申 込：11月2日(木)まで 応募フォーム(QRコード)・窓口・FAX

取扱品目：日用品・衣類・家電・おもちゃ等、不要になったものや

ハンドメイド品等※生き物・飲食物は販売不可!

~ ※詳しくは市民センターにございます募集チラシをご覧ください。~



↑フリマ出店
申込はこちら



↑出演ステージ
申込はこちら

10月の講座予定カレンダー

月/日	曜日	時間	講座名	内容
10/6	金	10:00~12:00	元気アップ学び舎①	陶芸にチャレンジ!①
10/7	土	10:00~11:30	まるごとチャレンジキッズ③	みんな集まれ!遊びのひろば
10/15	日	10:00~15:00	加茂市民センターまつり	ステージ発表・展示発表・出店
10/19	木	10:00~11:30	ワイワイ若がえり塾⑤	秋のアンサンブルコンサート
10/21	土	14:00~16:00	ジュニアリーダー定例会	要請,連絡事項等
10/24	火	10:00~11:00	みんなすくすく子育てひろば②	親子でわくわく3B体操
10/26	木	10:00~11:30	すこやかUP塾④	ロコトレで骨と筋肉を鍛えましょう!①
10/27	金	10:00~12:00	元気アップ学び舎②	陶芸にチャレンジ!②

10月の体育館 個人利用日

(土曜日 9:00~12:00のうち2時間)

設定日：7日・14日・21日・28日

使用料：大人(一般) 240円

小・中学生 120円

※室内シューズ、用具はお持ちください。

最近個人使用のご希望が大変多くなっています。
8:45過ぎ時点で希望者3組以上の場合は、抽選にさせていただきます。ご了承ください。

泉図書館加茂分室 10月の開館日

火曜日・金曜日 12:30~16:30

火曜日/17日・24日・31日

金曜日/6日・13日・20日・27日

※ひとり2週間10冊まで借りられます。
※開館日以外の返却は返却BOXをご利用ください。

資源回収庫利用についてご案内

- 市民センター開館日 9:00~16:30 ※休館日(月曜日と祝日の翌日)は利用できません。
- 持ち込める物は紙類・布類(新聞紙・段ボール・雑誌・紙パック・雑紙・布類)
 - ※布類は、洗濯して透明な袋に入れ、袋の口を縛って出してください。
 - ※綿やダウンの入っているものは回収しません。
 - ※営業ごみやプラスチック、発泡スチロールは回収しません。

