

人の輪を大事にします



9月



公益財団法人  
仙台ひと・まち交流財団

# 加茂市民センターだより



〒981-3122 仙台市泉区加茂4-2 TEL: 378-2970 FAX: 377-4565

※ホームページ公開中です。QRコード対応機種をお持ちの方は、右記QRコードをご利用ください。

※市民センターホームページURL: <http://www.sendai-shimincenter.jp>

まだまだ残暑は厳しいですが、市民センターでは来月の“加茂市民センターまつり”に向け、準備をすすめています。当日は、皆さまのご来場をこころよりお待ちしております。

## 加茂市民センターまつりのお知らせ

開催日：令和5年10月15日（日）10:00～15:00

「令和5年度 加茂市民センターまつり」が開催されることになりました。  
今年のセンターまつりは感染拡大防止に努めながら、昨年度より規模を拡大して行います。

※抽選会・飲食を伴う催しはありませんのでご了承ください。

（感染状況によって変更または中止になることがあります。）

＜会場：加茂市民センター体育館・本館＞

- 展示発表：サークル・地域団体や学校・幼稚園等の作品展示、活動紹介など
- ステージ発表：サークルによる舞台発表、実技披露など
- 産直野菜販売：加美町のとれたて野菜や果物の販売！※売り切れ次第、販売終了



【ご注意】センターまつり当日は「市民活動室」はご利用いただけません。印刷などを予定されている方はご注意ください。

### ◆◆◆ 講座のご案内① ◆◆◆ ウラ面もあります！

## 『元気アップ学び舎』陶芸にチャレンジ！①②

これからのシニアライフを楽しむために！

この講座を通して様々な体験ワークショップに参加してみませんか？

今回は地域内にある陶芸窯「堤焼乾馬窯」で、針生乾馬氏にご指導をいただきながら、初心者向けの陶芸作品づくりを体験します。

作品は焼き上げた後のお渡しとなります（来年2～3月頃）。



日 時：①10月6日（金）10:00～12:00

②10月27日（金）10:00～12:00

※どちらか1回だけの参加も可能です。申込時にお聞きます。

集合場所：「堤焼乾馬窯」 泉区上谷刈字赤坂8-4

※市民センターではありませんのでご注意ください。

対象：概ね55歳以上の方 各回10名（先着）※定員に達し次第、締め切ります。

費用：1回につき2,500円（申込時に添えて）

持ち物：汚れても良い服装（エプロンなど）、飲み物など

申込：9月14日（木）10:30～ 窓口で費用を添えて



## ◆◆◆ 講座のご案内② ◆◆◆

虹の丘児童センター共催「みんなすくすく子育てひろば②」

### 「親子でわくわく3B体操」



日時：10/24（火）10：30～11：30

場所：虹の丘コミュニティセンター 多目的ホール

対象：乳幼児と保護者 15組【先着】

講師：日本3B体操協会 公認指導者  
萬谷 瑞恵 氏

費用：無料

持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル・上靴

申込：10月2日（月）10:00～

虹の丘児童センター電話のみ受付  
(TEL:022-373-3510)

### 「すこやかUP塾」

#### ロコトレで骨と筋肉を鍛えましょう！①～③

日時：①10月26日（木）10：00～11：30

②11月 9日（木）10：00～11：30

③11月22日（水）10：00～11：30

（3回連続講座です。）

場所：加茂市民センター ①②第1研修室  
③第2研修室

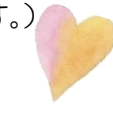
対象：成人 20名【先着】

講師：医療法人 松田会 松田病院リハビリテーション部  
理学療法士 西條 昌紀 氏（骨粗しょう症マネージャー）

費用：無料（※骨密度の簡易測定もあります。）

持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル  
・室内用運動靴・筆記用具

申込：9月28日（木）10：30～ 窓口・電話で



## 9月の講座カレンダー

※講座カレンダーは実施講座の日程を示したものです。既に申込を終了している講座もあります。ご了承ください。



月/日	曜日	時間	講座名	内容
9/13	水	10:00～11:30	みんなすくすく子育てひろば①	泉区家庭健康課共催 「子育てさんのストレス解消ナビ」
9/15	金	14:00～15:30	誰でもリンク！交流ステーション①	講話「万葉人の愛した長命館の草花」
9/16	土	14:00～16:00	ジュニアリーダー定例会	要請、連絡事項等
9/21	木	10:00～11:30	ワイワイ若がえり塾④	講話「空の驚きに出会えるお天気講座 ～会話が盛り上がるお天気ネタ満載！～」
9/30	土	14:00～16:00	加茂市民センターまつり実行委員会③	全体会・分科会



### 9月の体育館 個人利用日

(9:00～12:00のうち2時間)

★ 土曜日：2日・9日・16日・23日・30日

★ 使用料：大人 240円

小・中学生120円

※ 室内シューズ、用具はお持ちください。



### 泉図書館加茂分室 9月の開館日



★ 火曜日：5日・12日・26日

★ 金曜日：1日・8日・15日・22日・29日

（開室時間12：30～16：30）

※ ひとり、2週間 10冊まで借りられます。

### 資源回収庫のご案内

●午前9時～午後4時30分

●市民センター休館日は利用できません。（月曜日と祝日の翌日）

●持ち込める物は紙類・布類（新聞紙・段ボール・雑誌・紙パック・雑紙・布類）

※布類は、洗濯して透明な袋に入れ、袋の口を縛って出してください。

※資源を大切に、しっかりと分別しましょう。

営業ごみやプラスチック、発泡スチロールは回収しません。ご注意ください。



※お預かりした個人情報講座運営以外の目的では使用いたしません。※このチラシはリサイクルできます。