

人の輪を大事にします！



11月 加茂市民センターだより

公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団



〒981-3122 仙台市泉区加茂4-2 TEL: 378-2970 FAX: 377-4565

※ホームページ公開中です。QRコード対応機種をお持ちの方は、右記QRコードをご利用ください。

※市民センターホームページ <https://www.sendai-shimincenter.jp>

受講生募集のご案内

おとなの学びアラカルト⑥

こぎん刺しのコースターをつくろう

青森で生まれた、かわいらしい模様が特長の伝統工芸品
「こぎん刺し」のコースターを楽しく作ります♪

日時：12月7日（土）10:00～11:30

会場：2階 第1研修室

講師：クラフトインストラクター 松崎 由美子 氏

募集：成人 15名

費用：材料費 800円（当日受付の際にお持ちください）

持ち物：はさみ・筆記用具

申込：11月8日（金）10:30～電話または窓口にて



インリーダー研修会のお知らせ

～加茂小学校区 虹の丘小学校区合同～

子どもたちが子ども会で自主的に活動できるよう、子ども会の中のリーダー（インリーダー）を養成します。加茂・虹の丘地域でジュニアリーダーとして活躍している中高生が、楽しいゲームなどを通してインリーダーの心構えをレクチャーします。世話人向けの研修も行います。

日時：11月30日（土） 9:30～12:30（予定） 場所：虹の丘小学校体育館



地域情報

「防災訓練」が行われました

10月12日（土）、加茂小学校を会場に、「加茂地区避難所運営訓練、加茂地域総合防災訓練」が行われました。朝8時発災の合図で町内会毎に訓練を始めました。快晴の中、昼過ぎまで続いた訓練には、約300名超の各年代層の町内の方が参加されました。この訓練を通して得た収穫と課題を今後に生かし、万が一の際には、加茂地域として団結して、落ち着いた行動ができるものと感じました。

「古内志摩義如の墓」

除草・清掃奉仕活動 参加者募集

加茂に残された貴重な史跡の保存を行い、地域文化の発展と環境保全を推進するための活動に皆さんのご協力とご参加をお願いいたします。

日時：令和6年12月8日（日）

午前8時から 約40～50分程度

集合場所：加茂三丁目古内志摩の墓
（加茂水道タンク脇）

活動内容：除草・清掃活動



11月の講座予定カレンダー

月/日	曜日	時間	講座名	内容
11/2	土	14:00~16:00	センターまつり実行委員会④	センターまつりの振り返り
11/9	土	10:00~11:30	おとなの学びアラカルト④	くずし字で百人一首を読む
11/16	土	10:00~11:30	おとなの学びアラカルト⑤	ブラックミュージック
11/21	木	10:00~11:30	ワイワイ若がえり塾⑤	仙台市介護予防月間共催事業 高齢者がおくすりと上手に付き合う方法
11/23	土	14:00~16:00	ジュニアリーダー定例会	要請連絡等

講座レポート

市民企画講座「KAMO フェス」 in 加茂市民センター

9月22日(日)、企画員のアイデアで昨年も実施したフリマに加え、体験コーナー、ステージ発表など盛り沢山の内容で開催しました。当日は荒れたお天気にも関わらず地域内外からたくさんの方にお越しいただきました。バラエティー豊かなブース内容に子ども達が目を輝かせて楽しむ姿が印象的でした。



いきいき健やかトレーニング!

3回連続講座で6月に第1弾・9~10月に第2弾を開催しました。第1弾では骨や歩き方に着目して体力測定を行い、第2弾では体組成計で筋肉量や体脂肪量を測定しました。自分の測定結果をもとに、どこを注意して鍛えるべきかを確認しながら効果的な運動ができました。受講生同士で明るく声掛けしながら体の動かし方を学び、楽しく充実した時間となりました。



11月の体育館 個人使用日

(土曜日 9:00~12:00 のうち2時間)

設定日：2日・9日・16日・23日・30日

使用料：大人(一般) 240円

小・中学生 120円

※室内シューズ、用具はお持ちください。



最近個人使用のご希望が大変多くなっています。

8:45過ぎ時点で希望者3組以上の場合は、抽選にさせていただきます。ご了承ください。

泉図書館加茂分室 11月の開館日

火曜日・金曜日 12:30~16:30

火曜日/12日・19日・26日

金曜日/1日・8日・15日・22日・29日

※ひとり2週間10冊まで借りられます。
※開館日以外の返却は返却BOXをご利用ください。



別棟外壁等修繕工事期間の駐車場制限に伴うご利用上の注意点

【体育館の予約申込について】

加茂市民センターでは、別棟外壁等修繕工事が令和6年9月~令和7年3月末の期間で行われます。上記期間においては、利用者の安全確保のため、市民センターの駐車場の駐車可能台数を制限させていただく必要があります。このことについての注意事項を予約の際にご説明する必要があることから、**体育館の申込に限り**、9月10日(火)からインターネット予約受付を停止し、**電話・窓口での空き室申込のみ予約を受け付けいたします。**(抽選申込・確定は出来ません。)

なお、この措置は現時点では令和7年3月の予約分までといたします。

また、別棟会議室および市民活動室の利用に際しましても大きな騒音や臭いが発生する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。