

令和元年度 主催事業

主催 黒松市民センター・八乙女地域包括支援センター・  
黒松地区社会福祉協議会・八乙女地区社会福祉協議会

初めての方大歓迎♪

元気アップ生活—ボッチャで健康—

# ボッチャ\*かふいえ

ボッチャってご存知ですか？パラリンピックの公式種目でもあり、ボールを投げたり転がしたりして得点を競う、どなたでもできる簡単なゲームです。来年のオリンピックに向けて、ルールも簡単に学べます♪  
広いホールで体を動かしてみませんか？体操もやりますよ。

6月27日(木) 練習会 } 10:00~11:30

8月29日(木) 練習会 }

10月31日(木) **大会** 10:00~12:00

黒松市民センター ホール

どなたでも・参加費無料  
申込み不要、直接会場へどうぞ

なお、10/31の大会のみ事前に申込が必要です(8/29~受付)

運動しやすい服装・上靴持参でお願いします



ボッチャの練習の合間にお茶をしながらおしゃべりをして過ごします♪

【申込み・問い合わせ】

〒981-8006 仙台市泉区黒松1丁目33-40

黒松市民センター

TEL ☎022-234-5346 / FAX ☎022-219-2038

いただいた個人情報は講座の運営以外には使用いたしません。

講座内で撮影した写真をホームページなどに掲載することがあります。このチラシはリサイクルできます。