



ママのほっとCafe 怒鳴らない 子育て講習

「なんで、できないの?」と叱るその前に

3回連続・受講料無料

ついつい子どもに怒鳴ってしまい心が苦しくなったり、
「私の言い方が悪いのかな…」と悩んだりすることはありませんか?
子どもとコミュニケーションをとるにあたって、大切なコツ・ポイントを学びます。

日時

10/11・18・25(3回連続)
いずれも(金) 10:00~12:00

会場

黒松市民センター2F 和室

対象・定員

子育て中の母親
もしくは子育てに関心のある方
20人程度《先着順》

申込み

9/20(金) 10:30 から
黒松市民センターの電話・窓口へ

講師

せんだいCHAPインストラクター
舟山みどりさん
田中和子さん

【せんだいCHAPのご紹介】

子ども虐待予防センター仙台(略称せんだいCHAP)は2014年に設立され、「怒鳴らない子育て講習」、子ども虐待メール相談を通して、地域の虐待予防活動を行っています。

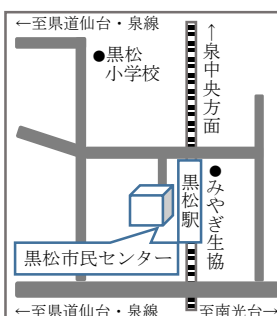
《プログラムの内容》

- ①子どもに伝わるコミュニケーション
- ②「良いこと」「悪いこと」の教え方
- ③ほめることの効果
- ④事前に子どもに説明し、教える方法
- ⑤トラブル場面の対処法
- ⑥感情をコントロールして
対応する方法

※上記プログラムの内容を3回に分けて学習します。

会場・お問合せ

仙台市黒松市民センター
〒981-8006
仙台市泉区黒松1-33-40
TEL:022(234)5346
FAX:022(219)2038



- 託児はございません。お子様と一緒に参加する場合、同室での受講となります。
- 講座申込みなどでお預かりした個人情報は講座運営以外の目的には使用しません。
- 講座の様子を撮影し、個人を特定できない範囲で広報・報告に使用します。あらかじめご了承ください。
- 講座後は会場でお茶を飲みながらママ友とのんびりお過ごしいただけます。