



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

令和4年12月号



黒松市民センターだより

〒981-8006
仙台市泉区黒松1-33-40
TEL 022-234-5346
FAX 022-219-2038

<https://www.sendai-shimincenter.jp/izumi/kuromatsu/index.html>



。。ご案内。。お知らせ。。



サロンdeクロマツ⑤

～祝い鶴を
折って作しましょう！



羽を広げた姿が美しい鶴です！
楽しい折り紙に挑戦してみましょう

- 日時：12月23日（金）13：30～15：00
- 講師：もの作りボランティア「いろどり工房」
- 場所：黒松市民センター 第1研修室
- 対象：どなたでも 10人（先着）
- 費用：110円（折り紙代）
- 申込：12月8日（木）10時から
※費用を添えてセンター窓口へ
※当日はマスクの着用をお願いします。

市民センターのお休み

年末年始の休館日

12月28日(水)～1月4日(水)

インターネットでの申し込みは上記の限りではありませんので、システム画面でご確認ください

たいへんお世話になりました
来年もよろしくお願いします

講座レポート わくわく子どもの時間 第三回 親子でラクロス 10月1日(土)実施 第四回 真美沢公園をたんけんしよう 10月22日(土)実施

わくわく子どもの時間は、タブレットなどを使った疑似体験や個での学習機会の増加で、交流するという直接の体験学習機会が不足している現実を見据えて、学校の授業や家庭では取り組めない、交流と体験学習の機会を提供することで、子どもたちの探求心や好奇心を育むことを目的としています。

第三回目「親子でラクロス体験」は、黒松児童館・八乙女児童館と共催で実施。指導くださる講師は、東北福祉大学女子ラクロス部12名の皆さん。最初、ボールを運ぶ・受け止める・クロスの使い方から練習して慣れてゆきます。最後にゲーム形式での練習をへて対抗戦が始まりました。しばらくすると、フェイントをかけながらすり抜けるように動く子どももいて、競技への順応性の高さに驚かされました・・・。



第四回目「真美沢公園をたんけんしよう」は、ポイントごとの問題に答えながら、地域の自然資源「真美沢公園」を知り、豊かな自然に触れていきました。協力していただけたのは、公園を紹介し除草などの環境整備をしている「真美沢公園を美しくする会」の皆さんです。講座の一コマをご覧ください。



赤色から赤紫にさらに鉄錆色に色づくきれいな葉を発見。その樹には赤い大きな実が沢山なっていました。ガマズミの実です。11月後半になると甘くおいしくなるとのこと。鳥もそれを知っていて、冬を迎える頃には食べつくしてしまうそうです。果実の部分は鳥のおなかで消化されますが、種は消化されずに糞と混じって、落とされた場所で芽を出す動物散布というそうです・・・。それぞれの続きは、ホームページの講座レポートをご覧ください。

※今後の状況により講座の内容が変更または中止になる場合もございます。どうぞご理解とご協力をお願いいたします。受講の際は検温させていただきます。

【お預かりした個人情報、講座運営以外の目的には使用しません】 このセンターだよりはリサイクルできます。

講座レポート

出前でボラ活
してきました！

いろいろ工房 10/23 (日)

～もの作りボランティア養成講座～

いろいろ工房のメンバー5人で、南光台市民センター主催事業「こどもチャレンジクラブ」のボランティアに行ってきました。

今回のボランティアは、小学生親子10組の「ストリングアート」作りのお手伝いでした。板に釘を打ち、4色の糸を順番にひっかけて作ります。メンバーたちは事前の準備として、作り方を練習したり分かりやすい説明を心がけたり、それぞれの工夫が活きた講座となりました。

参加者からは、「きれいに出来上がり、うれしい」「お家でも作りたい」「ていねいに教えてくれてありがとう」など、今後の励みになるうれしい感想をいただきました。



AKDチャンピオン決定戦 11/19(土)

秋晴れの中、「AKD チャンピオン決定戦」を開催しました。地下鉄沿線の旭ヶ丘(A)、黒松(K)、台原児童館(D)と共催し、子ども達の地域を越えた交流を図るために企画したものです。

当日は29人の児童が黒松市民センターに集まり、「紙飛行機とばし」、「けん玉」、「ドッジボール」のゲームで競い合いました。チーム対抗となる「ドッジボール」では白熱しながらも他館同士の試合時には「がんばれ！」と声援を送る姿が見られました。

表彰式では総合優勝の黒松児童館にトロフィーと賞状、他2館に賞状が送られました。「紙飛行機とばし」と「けん玉」の個人賞の発表もあり、互いに健闘をたたえあいながら、最後まで笑顔が溢れる講座になりました。

みんな頑張ったね！！



元気アップ生活！ ポッチャで健康

2回連続 1回目：10月13日(木) 16人参加
2回目：11月10日(木) 16人参加

仙台ポッチャ協会の横田昌宏氏を講師に迎え、2回にわたり「ポッチャで健康」を実施しました。

1回目は、ポッチャの基礎を中心に学び、ゲームも3ゲームずつ体験しました。

2回目は、ポッチャ大会を全6チームで行いました。予選から決勝戦まで全10ゲームの中で勝敗を競い合い、大いに盛り上がる大会となりました。

参加者からは「会話が楽しかった」「もっとやりたい」などの感想。楽しみながら運動と交流が味わえたひと時となりました。



主催 黒松地区社会福祉協議会・八乙女地区社会福祉協議会
共催 八乙女地域包括支援センター・黒松市民センター

サロンdeクロマツ ③ 11月11日開催

～フレイル予防で延ばそう健康寿命～

〈21人参加〉

宮城県理学療法士会の先生方をお招きしました。前半は中島俊先生から、フレイルとはどのような状態のことをいうのか、また予防するために普段の生活の中で気を付けることや、栄養についてのお話を伺いました。

後半は丸屋健先生より運動の指導を受けました。先生の掛け声に合わせてアシスタントの古谷先生の動きを見ながら、足や手を動かし、熱心に取り組んでいました。



休館日

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、12月28日(水)～1月4日(水)

ホール個人使用日

3日(土)、11日(日)、17日(土)、25日(日)

各13:00～16:30(2時間)

泉図書館 黒松分室 開館日

2日、6日、9日、13日、16日、20日、23日

開館時間：(火)(金) 12:30～16:30

