



黒松市民センターだより

<https://www.sendai-shimincenter.jp/izumi/kuromatsu/index.html>

年末年始の開館について

年末年始は市民センターを休館させていただきます。使用申込・抽選申込の受付等も休ませていただきますのでよろしくお願いいたします。下記を参考に申込手続きをお願いいたします。

◆市民センター休館日

12月28日(木)～1月4日(木)

1.市民センターの窓口・電話 使用申込受付は

年末は…12月27日(水) 21:00まで

年始は…1月5日(金) 9:00から

2.抽選申込受付 [3月使用分] について

12月27日(水) 21:00まで (通常より早い締切)

3.3月使用分抽選結果確認・当選使用確定手続きの受付

1月5日(金) 9:00～8日(月) 21:00 …9日は休館日

◆市民利用予約システム(以下:予約システム)のサービス停止期間

12月29日(金) 0:00～1月4日(木) 9:00

1.インターネット等予約システムの使用申込受付

年末は…12月28日(木) 24:00まで

年始は…1月4日(木) 9:00から

2.インターネット等予約システムの抽選申込[3月使用分]

12月28日(水) 24:00まで (通常より早い締切)

3.3月使用分抽選結果確認・当選使用確定手続きの受付

1月4日(木) 9:00～9日(火) 24:00まで

地域の魅力  
 新発見・再発見

真美沢公園の“力”

真美沢公園を美しくする会 会員 寺沢信志

真美沢公園は国有林のアカマツ天然林と仙台市管理の真美沢堤からなる8haを超える広大な地区公園です。林縁に仙台市有林が点在しています。かつては、真美沢～八乙女～七北田川沿いまでに広がっていた水田の水源としての里山とため池で、今よりもっと広く里山とため池が連なっていました。豊かな水の源として開発はされずに自然豊かな原生林に近い環境が保たれたままで、昭和を迎えた地域となります。団地が造成されるなど開発の波にさらされましたが、真美沢公園と真美沢沼が1対になって今も残されています。

さて、この公園が地域にどのような貢献をしているのでしょうか？

- ① 生物多様性を保全する場としての公園
- ② 散歩やジョギングができる公園
- ③ 自然と触れ合い環境教育ができる公園
- ④ 地域コミュニティーを育む公園

真美沢公園にも多様な植物や動物が生息しています。私が長年、頻りにパトロールした際に出会った「ご褒美？」の中から四景をご紹介します。



土木工事の振動音に耐えかねて軒下に出てきたタヌキ 2013年



真美沢堤に飛来したコハクチョウ (最近は塹ではなく餌場として)



コナラの切り株に生えたナラタケ



やぶの中でひっそりと咲くウグイスカズラ

生物がのびのびと生きていく環境を保全することは、私たちの生活が安全で快適であることにつながります。地球環境・自然環境に配慮する都市づくりが求められている昨今、真美沢公園の“チカラ”を更に向上させたいものと思って活動しています。

元気アップ生活

～健康で元気に暮らすために～

### 秋講座 ボッチャで健康!

第一回 10月12日(木)開催

第二回 10月26日(木)開催

第三回 11月09日(木)開催

仙台ボッチャ協会の3人の方に今年もご指導をいただきました。初めて体験する方も多いので、まずボッチャの講習、2回目はゲームの組み立て方、3回目は3人組で大会です。

誰でも参加できるスポーツですが、ボールは狙い通りには動きません。思わぬところに動き、相手チームの有利になるなど、投げるたびに一喜一憂していました。

観戦時には対戦チーム両方を応援したり、相手チームを労ったり、終始、賑やかで楽しい時間を過ごしました。健康づくりの一助として、来年も開催を予定しています。



黒松&八乙女地区社会福祉協議会、  
八乙女地域包括支援センターとの共催

# 講座レポート

## 地域防災講座

### 救命救急 AED 講習会

11月11日(土)開催

日赤宮城県支部の指導者を講師に迎えて、地域防災講座『救命救急・AED講習会』を開催しました。センターと黒松・八乙女両社会福祉協議会および黒松連合町内会の共催として企画し、30名以上の地域住民の方々に参加していただきました。みなさん、真剣に取り組み、AEDの活用実践について体験し、受講者全員には最後に「受講証」が配付されました。



## 黒松寿大学⑥

### まちなか美術館「レプリカ鑑賞」

11月16日(木)開催

宮城県美術館が改修工事のために閉館していることから、学芸員の方が所蔵品のレプリカのうち7点を持って、出前講座をしてくださいました。

解説を伺ってから、その作品を鑑賞すると感動も変わります。画家が抽象画にたどり着いた経緯など、驚きも多い講座でした。



作品「宮城県庁」の解説

## 中学生職場体験

11月7日(火)～9日(木)

八乙女中学校の2年生ふたりが職場体験しました。

講座を手伝ったり、事務作業を経験したり、施設の点検をしたり。普段は接点のない市民センターを知る機会になったようです。

## 12月の窓口案内

☆12/2(土)～12/9(土) … 2月分の抽選確定期間

☆12/10(日)～ … 2月分の空室申込開始

窓口受付開始 9:00～ / 電話受付開始 10:00～

★12/16(土)～12/27(水)窓口… 3月分の抽選申込期間

## 年末年始の休館日

12月28日(木)～

1月4日(木)

## 12月の施設利用案内

休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、12月28日(木)～1月4日(木)

ホール個人使用日

2日(土)、10日(日)、16日(土)、24日(日)

\*日時: 第1・第3土曜日 第2・第4日曜日 13:00～16:30

\*料金: 小・中学生 120円(2時間) 高校生以上 240円(2時間)

\*種目: バドミントン、卓球など(上靴や道具などはご自身でご用意ください)

泉図書館黒松分室

1日(金)、5日(火)、8日(金)、12日(火)、15日(金)、19日(火)、22日(金)、26日(火)、  
市民センター休館日を除く火曜日・金曜日 12:30～16:30